

高齢者の新たな居場所づくり事業

~なごみの広場ちとふな~ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んでいませんか?

心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日 時: 2月3日(火) 10時~12時

場 所: 世田谷区立千歳温水プール(船橋7-9-1)

地下1階 視聴覚コーナー前

対 象: 区内在住の60歳以上の方

施 術: 世田谷区視力障害者福祉協会

参加費: 無料

持ち物: 日本手ぬぐい1枚

定 員: 16名(先着順) 1人15分



1月15日(木)9時より受付開始

電話またはFAXにて申込下さい。

今後のプログラム情報は、
『せたがや福祉団体情報
サイト』に掲載しています!
ぜひご覧ください。



生活の中でのお悩みや、
お困りごとなど、何でも職
員までご相談ください。



申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXにてお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください



～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室や視聴覚コーナー前等を会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください！

※ただし4階健康運動室については、入館料として400円かかります。



スマホ講座



やわらぎマッサージ



囲碁講座

〈バスアクセス方法〉

小田急線
千歳船橋駅より
【小田急バス】

[歳25] 千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01] 千歳船橋駅～経堂駅行

「大東学園」(徒歩4分)

小田急線経堂駅より
【小田急バス】

[経01] 経堂駅～千歳船橋駅

「宝性寺」(徒歩6分) または
「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より
【京王バス・小田急バス】

[経02] 八幡山駅～経堂行

[八01・八02] 八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

「朝日新聞社前」(徒歩5分)



※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 地域事業係宛

「やわらぎマッサージ」 2月3日（火）

申込日時：1月15日（木）9時～受付を開始します。（FAX番号：03-5429-2204）
1. 氏名（ふりがな）

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. 予約希望時間 : 頃 (10時から11時45分の間の15分刻みです)
※希望時間が重複した場合は、調整させていただきます。

6. どちらでこのイベントをお知りになりましたか？

チラシ・掲示板・その他()