

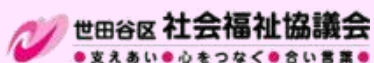
下馬・野沢地区 お出かけマップ



発行：2024年9月

下馬・野沢地区 子育て関係団体ネットワーク

＼データ版はコチラ／



表紙イラスト：上野あづさ

／ 私たちはここにいます！／

- ## ●子育てサロン

子育て中のお母さんたちと地域住民による、
情報交換、子育て相談等の交流の場です。

- ## ●おでかけひろば

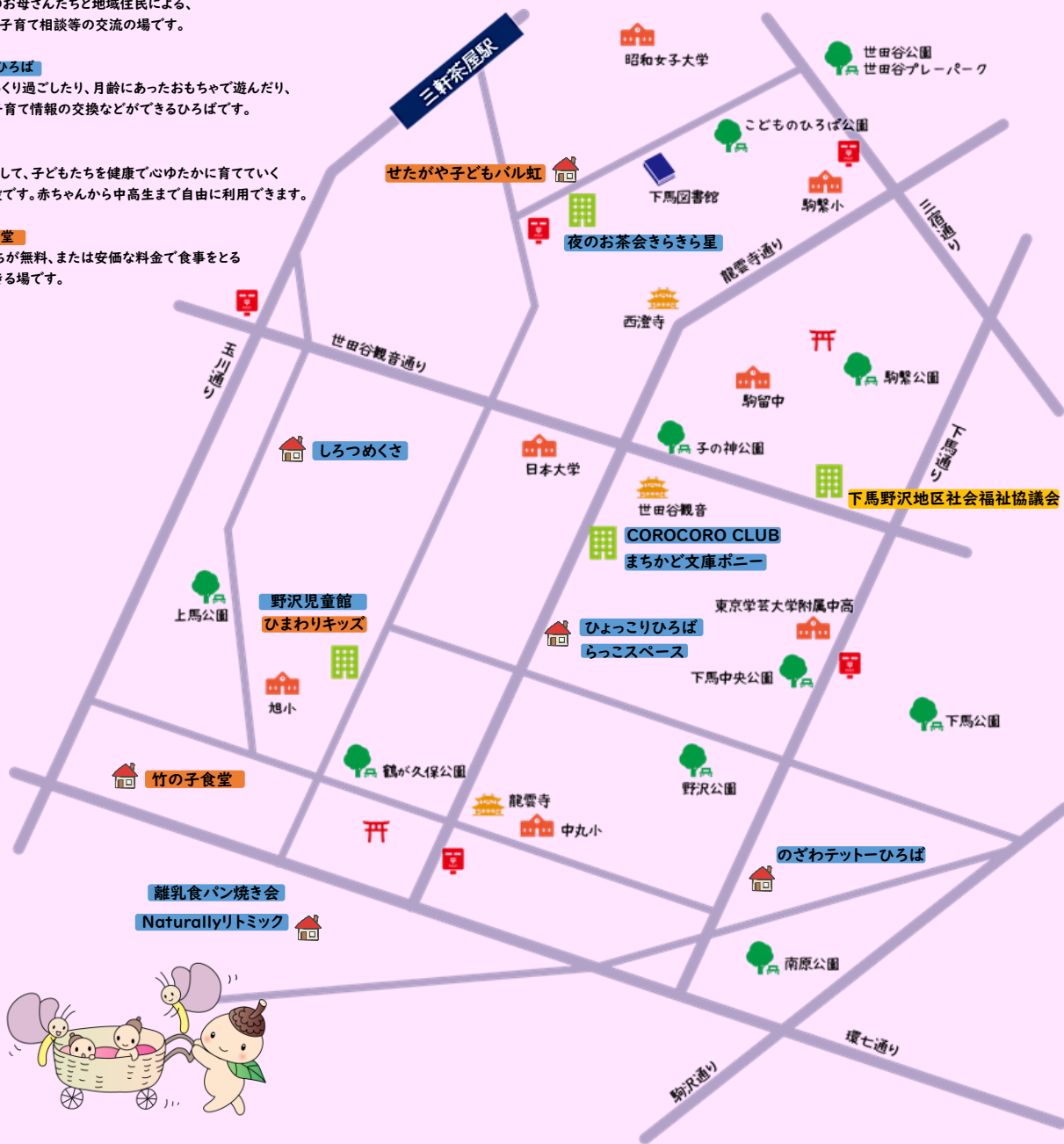
親子でゆっくり過ごしたり、月齢にあったおもちゃで遊んだり、
お互いの子育て情報の交換などができるひろばです。

- 兒童館

遊びをとおして、子どもたちを健康で心ゆたかに育てていくための施設です。赤ちゃんから中高生まで自由に利用できます。

- 子ども食堂

子どもたちが無料、または安価な料金で食事をとることができる場です。



☑ 子どもと一緒にあでかけしたい

☑ ママ友・パパ友を見つきたい

☑ 地域とのつながりを持ちたい



野沢児童館

野沢児童館（野沢 1-8-14）

誰でも自由に利用できるふれあいの場です。
子育てひろばでは、仲間づくりや情報交換の場を提供します。
日 時：月曜、第2・4日曜、年末年始、国民の休日（5/5を除く）
以外の全日 9:30～18:00 まで
対 象：乳幼児親子～18歳まで
問合せ：03-3418-5578



0～2歳児を対象にした「おでかけひろば」の他、
お子さんの月齢に応じた「子育て講座」の活動も
行っています。詳しくは公式HPをご覧ください。



のざわテットーひろば（おでかけひろば）

のざわテットーひろば（野沢 3-14-22）

風が吹き抜ける室内と、水や土などで自由に外遊びができる子どもの
遊び場です。定期的に各種イベントも開催しています。
日 時：月曜・火曜・水曜・金曜・土曜（祝日を含む）
10:00～17:00（11～1月月は10:00～16:00）
対 象：乳幼児親子 小学生～大人
参加費：無料



のんびりゆったり、子育ての忙しさからホッと
できる空間があります。赤ちゃん連れからOK！
白い鉄塔をめざして、気軽に遊びに来てください♪



しろつめくさ（おでかけひろば）

日本大学認定こども園（野沢 1-32-6）

緑豊かな広いお庭でブランコ、三輪車、砂遊び。プレイルームでは
絵本、ぬくもりのある木製玩具、手作りおもちゃが揃っています。
日 時：火曜・木曜（祝日を除く）
午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00
対 象：0歳～3歳のお子さんと保護者 プレママ・プレパパ
参加費：無料



子育てが楽しいと感じられるよう、
楽しいおしゃべりや情報共有を大切に、
温かなひろばにしています。



ひょっこりひろば（おでかけひろば）

いなみ小児科 1階（下馬 3-10-7）

乳幼児と親子の遊び場です。
育児相談・親子参加型のイベントも各種開催しています。
日 時：①平日 9:00～12:00、13:00～16:00
②土 9:00～12:00、12:30～14:30
対 象：0ヵ月～3歳未満のお子様と保護者、プレママ、プレパパ
参加費：無料
（有料イベントあり）



小児科併設のひろばです。健診や予防接種前後の
利用や、母乳量測定ができます。感染対策続行中
なので、安心して遊びに来て下さい♪



COROCORO CLUB（子育てサロン）

鶴ヶ久保公園（野沢 2-4-6）
下馬ふれあいルーム（下馬 3-14-9）

公園・室内遊び、おしゃべり、幼稚園の情報交換など
季節のイベントや英語遊びも開催します
日 時：月曜 10:00～12:00（祝日以外）
対 象：乳幼児親子、長期休みの小学生、子育てに関わる方
参加費：無料～500円



ほっこり、ゆったり開催しています。
子育てに関わる大人だけの参加も大歓迎です。
活動状況はLINEで配信しています。



まちかど文庫ポニー（子育てサロン）

下馬区民集会所 2階 ふれあいルーム
（下馬 3-14-9）

絵本・児童書・小説等赤ちゃん向けから大人向けの本があります。
お子様とページをめくり、本と親しむ時間をもちませんか？
日 時：金曜（月2回）11:30～16:30（入室は16:00まで）
対 象：乳幼児・子ども～大人
参加費：無料



おもちゃもある「遊べる図書館」です。
赤ちゃんのハイハイ、おむつ替え、
小休憩もできます♪



夜のお茶会★きらきら星（子育てサロン）

※休止中 世田谷ボランティアセンター（下馬 2-20-14）
世田谷公園（池尻 1-5-27）

自由あそび、季節のイベント、おしゃべり、食事会などを行っています。
日 時：不定期 平日 18:10～19:30
※土・祝日にイベント実施をすることもあり
対 象：子育てに関わる方
参加費：無料



働く方でも参加しやすい時間に設定しています。
夕食をとりたい方は、お食事を持参してきて
ください◎



ひょっこりひろば らっこスペース

いなみ小児科 1階（下馬 3-10-7）

赤ちゃんのお世話で寝不足。ゆっくり話を聞いてほしい。
そんな時に保護者の方が一息つけるスペースです。
日 時：①平日 9:00～12:00、13:00～16:00
②土 9:00～12:00、12:30～14:30
対 象：区内在住の乳幼児（～4ヵ月未満優先）と保護者
参加費：無料（有料オプションあり）



スタッフへの相談やひと休みの他、有料にて
ママのリラゼーションが利用できる曜日もあります。



Naturally リトミック（子育てサロン）

野沢ふれあいの家（野沢 4-19-19）

親子のリトミックを中心に、お茶とおしゃべりなど。
日 時：第3土曜 10:00～（お座り～よりきクラス）
11:00～（しっかり歩ける～未就学児クラス）
対 象：0歳から未就学児くらいまでの親子
参加費：500円



音楽に合わせて、体を動かしたり、楽器を
使ったり。親子で楽しく過ごしましょう！
リトミック後は、おしゃべりタイムもあります。



離乳食パン焼き会（子育てサロン）

野沢ふれあいの家（野沢 4-19-19）

一戸建ての家でアットホームな雰囲気の中、ご自宅再現可能な
離乳食期の赤ちゃんが食べることのできるパンを焼いています。
日 時：第4月曜 11:00～14:00
対 象：子育て中のパパ・ママ（乳幼児連れOK）
定 員：4組【事前申込制】
参加費：500円



お休みの間に焼ける短時間パンです。
パンを作ってみたい方お気軽にご参加ください◎

☑ 子どもの送迎や見守りをしてほしい



ファミリーサポートせたがや

世田谷地域社協事務所（太子堂 4-3-2 DS 三軒茶屋ビル 4階）

子育ての手助けをしてほしい方（利用会員）と子育てのお手伝いが
できる方（援助会員）が、「困ったときはお互い様」という考えに
基づき、身近な地域の子育て相互援助を行っています。
日 時：平日 8:30～17:15
問合せ：3419-2311（社会福祉協議会世田谷地域社協事務所）

研修を受けた地域の方が、短時間の見守りや
保育園・幼稚園等の送迎をお手伝いします。
リフレッシュしたい時も是非利用してくださいね。



☑ 子育てや子どもの事を相談したい



世田谷地域 子育て支援コーディネーター

おでかけひろば ULALA（桜 3-13-4）

妊娠中から乳幼児のいる家庭の子育て相談を受付けています。
日 時：月～金 10:00～15:00（不定期休みあり）
対 象：区内在住又は世田谷区に引っ越し予定で、妊娠中及び
子ども（主に乳幼児）を持つ保護者
問合せ：070-2150-5543

どんなことでも大丈夫。
一緒に「困った…」を考えます！
気軽に相談ください。



☑ あたたかい食事を食べたい

☑ 地域とのつながりを持ちたい



子ども食堂 ひまわりキッズ

野沢地区会館（野沢 1-8-14）

開催日：第4水曜 17:00～19:00
内 容：カレーライス（テイクアウト）
参加費：無料 対象：どなたでも（全世代）
申込方法：なし 直接会場へお越しください。
連絡先：3421-8720（野沢一丁目明朗会・明寿会）
※アレルギー対応はしておりません。
※駐輪場がないため、徒歩でお越しください



子どもたちに夢とロマンと感謝を伝えられるよう
おいしいカレーを作って待っています。ぜひ来てね～！



子ども食堂 竹の子食堂

富竹会お習字教室（野沢 2-33-18）

開催日：第1土曜 or 日曜 12:00～13:00
第3火曜 17:00～18:00
内 容：会食（メニューは日替わりです）
参加費：子ども 100円以下のワンコイン / 大人 200円
対 象：子ども・付き添いの大人（全世代）
申込方法：2日前までの予約制（SMS 又はお電話にて要予約）
連絡先：080-7114-1648（代表：金子）



たすけあいの輪が広がるように願いを込めて
支援をさせていただいております。



子ども食堂 せたがや子どもバル虹

レストラン＆バー-BUSHMAN（太子堂 1-14-14 2F）
イタリアンレストランイルビアットカチャトラ
（下馬 2-34-12）

開催日：月2回木曜 16:00～19:00
内 容：お弁当・食料配布
対 象：子ども・付き添いの大人
参加費：子ども（中学生以下）無料 / 大人 300円
申込方法：予約不要（新規の方は簡単な申込書を記入していただきます。）
連絡先：kodomobaru@gmail.com



季節のイベントやお弁当を持ち込める
会食スペースもあります。詳しくは
Instagram・Facebook でご確認ください。

☑ どこに相談していいかわからない



下馬野沢地区社会福祉協議会

下馬まちづくりセンター内（下馬 4-13-4）

顔の見える地域づくり、居場所づくりを中心に、産前産後家事支援、
子育てサロン、子育てイベント、講座の開催なども行っています。
日 時：平日 8:30～17:15
問合せ：070-3946-9789（社会福祉協議会 下馬野沢地区事務局）

身近な福祉の相談窓口です。
「ちょっと困った…」「ちょっと知りたい…」
「こんなときはどこに相談したらいいの？」
そんな時は、「社協」へ一度ご相談ください！



下馬・野沢地区 お出かけマップ

2025年10月 ちょこっと増刊号



- ✓ 子どもと一緒におでかけしたい
- ✓ ママ友・パパ友を見つけたい
- ✓ 地域とのつながりを持ちたい



チクタクひろば



都営下馬アパート第1集会所
(下馬 2-24)

おやこであそぼ！をテーマに乳幼児対象のイベントと親子工作を開催。親子の交流を大切にしています。

日 時：不定期 第2月曜 10:30~12:00
(R7年度は 6・9・11・12・3月)

対 象：0~3歳の親子

参加費：200円



恒例の手形コーナーは毎回好評です♪
工作タイムでは、材料を全て用意してある
ので手ぶらで来てね！



ひょっこりひろば 出張ひろば



アクティ三軒茶屋（野沢 1-35）
野沢ふれあいの家（野沢 4-19-19）

乳幼児と親子の遊び場です。

開催日などは、ひょっこりひろばのインスタでご確認ください。

★アクティ三軒茶屋 出張ひろば 10:00~15:00

場 所：UR アクティ三軒茶屋 5号棟 1階集会所
ミニベビマ、積み木づくり、足形取りなど。

★野沢ふれあいの家 出張ひろば 13:30~15:30

場 所：野沢ふれあいの家（野沢 4-19-1）※注
ミニベビマ、牛乳パックの積み木づくりなど



ひょっこりひろばの登録がない方もご利用できます♪

※注 野沢ふれあいの家 出張ひろばは、R7.10~R8.1月は「下馬ふれあいルーム」で開催します。



- ✓ あたたかい食事を食べたい
- ✓ 地域とのつながりを持ちたい



子ども食堂ひだまり



龍雲寺会館（野沢 3-37-2, 2階）

開催日：第2・5水曜 ※第5水曜のない月は第2・3水曜

内 容：会食（メニューは月替わり）

参加費：無料（保護者は募金制）

対 象：共働きやひとり親家庭などの子ども・保護者

申込方法：毎月下旬~末日に翌月分を予約

（公式LINE登録の上 Google フォームより予約）

連絡先：hidamari.yum@gmail.com

昭和女子大学の学生と地域住民が運営する
ボランティア団体です。家にひとりで過ごす子どもや
共働きで夕食に困っている子どもを対象に活動しています。



※龍雲寺は子ども食堂ひだまりの運営と一切の関係がありませんので
龍雲寺へのご連絡、ご訪問はご遠慮ください。