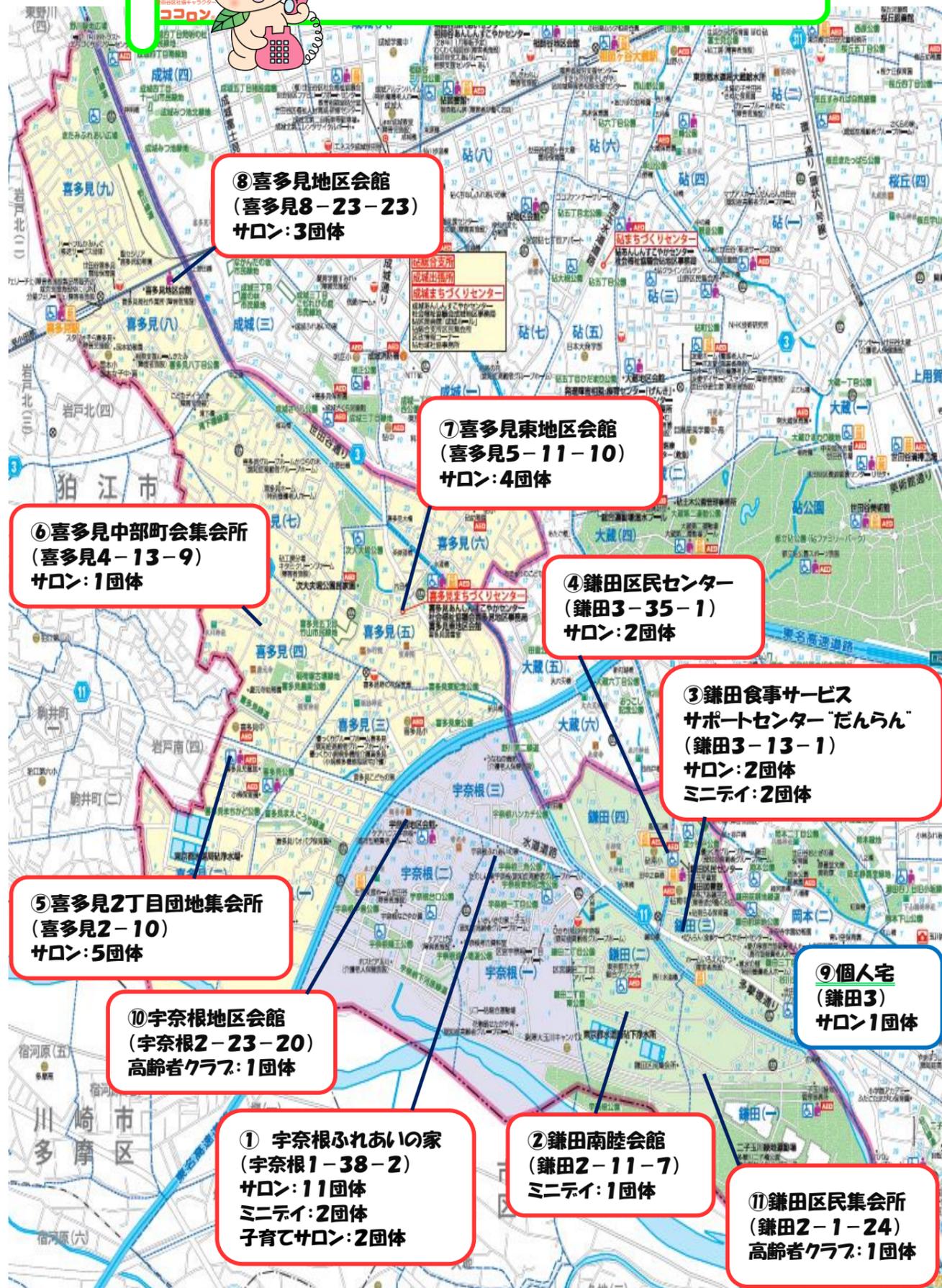


喜多見地区活動場所マップ



社会福祉協議会喜多見地区事務局 令和7年2月発行

喜多見地区通信

家事や生活のお手伝いをしてくださる有償ボランティアさんを募集しています～世田谷区社会福祉協議会 ふれあいサービス事業

「ふれあいサービス」では、区内にお住まいの高齢者や心身に障害のある方、難病の方、産前産後の方などのご自宅等を訪問して、お困りごとをお手伝いして下さる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。

家事支援

掃除や洗濯等の家事のお手伝いを
していただく活動です。
一番多く依頼があります。1時間あたり800円



生活支援

通院、買い物などの外出時の付添い
をお手伝いしていただく活動です。
1時間あたり800円



生活支援

お話し相手や薬とりなどのお手伝いをし
ていただく活動です。
1時間あたり800円



産前産後等支援

出産前後等のお家で、掃除や洗濯等の家事
のお手伝いをしていただく活動です。
1時間あたり800円

ゴミ出し

1人ではゴミ出しできない方の家を訪
し、集積場まで持っていく活動です。
1ヶ月あたり800円

※性別・資格は特に問いません。
福祉にご理解がある18歳以上の方、ご協
力をお願いします!

*** お問い合わせ・お申込みは、
下記連絡先までお願いします。**

住民主体で意見を出し合う協議体を開き、生活支援を生み出しています。

◎魚屋の移動販売会(宇奈根)
2月27日(木)13時30分～14時30分
★新鮮な魚の販売で盛況です★

詳しくは社会福祉協議会喜多見地区事務局まで
お問い合わせください。
【連絡先】070-3946-9804



サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
① 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン・じゃん	健康麻雀	1.第1・3土 第4火 2.第2土	1.13:00 ~16:00 2.14:00 ~17:00	1回200円	
		歌声サロン宇奈根	童謡・ナツメロ等を 皆で歌う	第1水	10:00~ 11:30	200円	
		クラフト手芸	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~ 16:30	月300円	
		宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~ 16:00	実費	
		グループ粹彩 (すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~ 13:00	無料	
		いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30 16:00	月600円	
		たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した 懇親	第3水	10:00~ 12:00	1回500円	
		琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~ 17:00	無料	
		スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~ 15:30	無料	
		宇奈根ホオ・カニ	ウクレレ演奏、おしゃべり	第3日	13:00~ 15:00	1回200円	
		ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食 特技ボランティアの催物 ゲーム	第2金 第4木	11:00~ 14:00	1回500円	
		鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~ 12:30 第2のみ 9:30-15	月200円	
		ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~ 14:00	1回100円	
		あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・ 昼食	第2水	10:30~ 17:00	1回500円 内容で変動	
② 鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	サロン	宇奈根歩こう会	1・歩行会 2・茶話会	1・9:30 ~16:00 2・13:30 ~16:00	無料 (実費)	
		ミニデイ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~ 15:00	1回500円
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	サロン	さぎ草の会	料理研究	第1・3水	10:00~ 15:30	食費実費
			華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~ 14:30	1回100円
		ミニデイ	たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~ 13:30	実費
			わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~ 15:30	月500円

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	サロン	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~ 17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋レ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催 する事もあり)	12:30~ 17:00 または14:30	月 1000円	
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	サロン	つくしんぼの会	筋力体操、おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~ 15:00	月200円
			いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋レ)茶話会	第3火	13:30~ 15:00	無料
			遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~ 16:30	1回200円
			ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~ 16:00	1回 100円
			Kitami サロン会 ※現在休止中	アロママッサージ、おし ゃべり、お茶など交流	第4木	13:00~ 15:00	1回300円
⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	サロン	いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~ 12:00	1回100円
⑦ 喜多見東 地区会館	喜多見 5-11-10	サロン	体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~ 11:30	1回300円
			なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~ 14:30	1回100円
			次大夫垣囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~ 17:00	月200円
			紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~ 12:00	月300円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~ 16:30	無料
			喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~ 17:00	月500円
			いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~ 14:30	1回50円
⑨ 個人宅	鎌田3	サロン	めだかサロン	トールペイント・手芸	第2・4火	10:00~ 13:30	無料 材料は実費

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪ 鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話:070-3946-9804

FAX:03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話:03-5727-6101

FAX:03-5727-6103

