

人生100年と言われる時代です。年を重ねるごとに、できないが増えるような気がします。でも加齢ではなく、華麗に過ごしてゆきたいと思いませんか？ 元気に体も脳も刺激し、失敗したり、笑ったり、おしゃべりしたり。自分は当たり前と思っていたことが、皆さまには新鮮だと知って、びっくりしたり。ご自分の興味ある日に、ちょっとおでかけくださいませ。

毎月2回(第2・第4火曜日)
午後13:30~15:30
出席・出入り自由

7月23日(火)

- ◇ミニ講座【せたがやの歴史】にまつわるエピソード 第1弾
講師：伊藤潤一氏(ゆう・えん・ち コアメンバー)



8月13日(火)

- ◇おしゃべりプラス【新聞紙でゴミ箱をつくろう】
エコにも防災にもなる、いつでもどこでもできる”ボランティア”
作ろう・使おう・そして…地域でつながろう



8月27日(火)

- ◇【ゲーム】の魅力再発見
暑いときこそ、仲間とにぎやかに、楽しく語ろう、挑戦しよう。



9月10日(火)

- ◇おしゃべりプラス【希望をかなえるヘルプカード】を活用しよう。
もの忘れの不安がある人や、気がかりな人の外出時に、知って、
使って、安心の備えに…ちょっとした支え合いの工夫です。



9月24日(火)

- ◇ミニ講座【せたがやの歴史】にまつわるエピソード 第2弾
講師：伊藤潤一氏(ゆう・えん・ち コアメンバー)



当会は、世田谷区社会福祉協議会の(ふれあい・いきいきサロン)に登録しています。

◆ 毎回、短時間でも頭と体を使ったブレインエクササイズをしたいと思います。

◆ 参加費 100円 材料費または、イベントでの実費をいただくこともあります。

◆ 場所 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室
ヒューリック等々カビル3階 (1階は、ローソンです)

◆ お問い合わせ 事務局 080-9359-2960 ふくろうクリニック等々力 見城(ケンジョウ)