

スマホ講座の  
お手伝い

求む!ボランティア

災害時の  
安否確認

# 地区活動 入門講座

高齢者宅の  
家事支援

子ども食堂  
のお手伝い

参加費  
無料

お申込はコチラ



お祭りなど  
地域イベント  
のお手伝い

ボランティアってどんな活動？  
自分の好きなこと・特技をいかせる活動ってあるの？  
そんな様々な疑問にお答えし、住み慣れた地域でできる  
ボランティア活動をご紹介します♪  
ボランティアの経験がない方も、もちろん大歓迎！  
地域の活動にご興味ある方、ぜひお待ちしております♪

R6  
**7/30** 火  
14:00~  
上北沢  
まちづくりセンター  
(上北沢4-32-9)



お問合せ: 烏山地域社会福祉協議会事務所  
TEL: 03-5314-1891 FAX: 03-5314-1893