

# 二子玉川地区社協 News



世田谷区社協キャラクター  
ココロン

二子玉川地区社協では、地域の方に社協地域福祉活動について知って、理解してもらうために広報啓発活動を行っています。

## ～子育て応援講座【子どもと楽しむ離乳食】

【暮らしの中で育つ「食べる力」：あげ方と“お口を育てる”】

開催しました♪～

1月29日（木）、子育て応援講座を今回は、会場を「ラペニ子玉川」にて開催しました。

最初に「子どもと楽しむ離乳食」では、おしゃべりキッズクリニック中澤先生に離乳食を、始める時期や発達に合わせることなどの講義をしていただきました。

次に保育士若林さんによる【暮らしの中で育つ「食べる力」：あげ方と“お口を育てる” 実践編】の講義をしていただきました。実際に参加者の方がお持ちになった離乳食を「あげる量は？」「スプーンの形は？」「実は大人のまねをしているから家族と一緒に食べる姿を見ることはとても大事！」などの大事なポイントを教えてもらいました。実際にお子様に食べさせみて、新しい発見があることに気づかされました。

今回、会場をご提供いただきましたラペニ子玉川の皆様、ご協力ありがとうございました。

中澤裕美子先生による  
～子どもと楽しむ離乳食～♪

保育士 若林さんによる～「食べる力：  
あげ方とお口を育てる」実践編～♪

