

男も料理 始めませんか

11/7

金

11:00~13:00

会場・砧総合支所 4階

参加費：1,000円
先着20名！

締切：10/31(金)

男の
カジュアル
クッキング！
楽しく
美味しく

持ち物

エプロン・マイ箸・タオル・マスク
三角巾(キャップやバンダナ)・タッパー

今回のこんだて

- ・豆腐の生姜焼き & 蒲焼き
- ・かぼちゃときゅうりのサラダ
- ・ブロッコリーと厚揚げの味噌汁
- ・レモン蜂蜜紅茶、コーヒー



講師

成城男ディ倶楽部 料理部会 代表 田畑 一穂氏

お問い合わせ
お申込み

社会福祉協議会 成城地区事務局

TEL.070-3946-9802

seijo@setagayashakyo.or.jp