



ふれあい・いきいきサロン 用賀ゆうゆうクラブ



参加者募集

先生をお呼びして
骨粗しょう症や腰痛予防などに
アプローチした体操を行っています

◆活動日時：第1・3木曜日 14時～15時半

◆活動場所：用賀ふれあいルーム

住所：世田谷区用賀4-38-16
用賀地区会館2階



◆参加費：500円/月

◆持ち物：飲み物、タオル、上靴

★参加ご希望の方は

社会福祉協議会用賀地区事務局までご連絡ください

(090-9818-3740)

ふれあい・いきいきサロンとは
「誰でも・気軽に・楽しく」参加ができる
住民同士の交流の場です。
「お茶とおしゃべり」を基本として
団体ごとに体操や手芸、歌などを
活動内容に取り入れています。

「用賀ゆうゆうクラブ」は世田谷区社会福祉協議会の
“地域ささえあい活動団体”として登録しています。