

2023年度

0歳以上の方
どなたでもどうぞ！

太子堂青空



ラジオ体操

毎週 水曜日 10時～

※祝日は休みです

三軒茶屋ふれあい広場にて

(太子堂出張所前、西友むかい)

屋根があるので
雨の日も開催！



青空ラジオ体操を紹介
しているブログもご覧
ください！

水曜日はふれあい広場へ行こう！

第1水曜日

「青空なんでもスマホ相談」

スマホのことでお悩みの方はお気軽にどうぞ！ (予約不要 10:00～11:30)

第2水曜日

「青空保健・相談室」

看護師の相談コーナー & 体操教室や健康講座 (予約不要 10:00～11:30)

第4水曜日

「青空カフェ」

お茶を飲みながらおしゃべり 介護相談 (予約不要 10:00～11:30)

(問い合わせ) 太子堂あんしんすこやかセンター ☎ 03-5486-9726
(地域包括支援センター)