



社会福祉協議会の地域支えあい・助けあい活動

砧地域 おでかけマップ



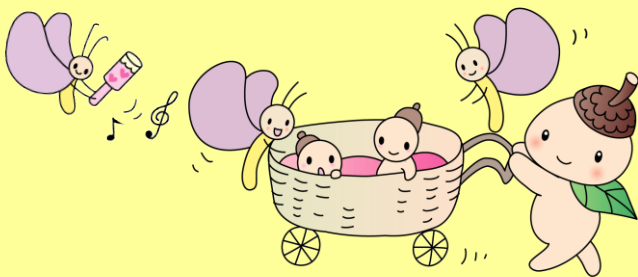
◇もくじ◇

- 【P. 2～】子育てサロン:お茶とおしゃべりを中心に体操などの活動内容をご紹介します♪
- 【P. 6】子育てサロンを始めるには? / 耳より情報:地域の子育て情報のご案内📄
- 【P. 7～】子ども食堂:交流などを目的に食事を通じた地域活動の一覧🍽️
- 【P. 9】こども食堂を始めるには? / フードシェアウェブサイト「せたべる」のご案内📄
- 【P. 10】ファミリーサポート:身近な地域で子育てのお手伝いをしているしくみをご紹介します👩‍👧
- 【P. 11】ふれあいサービス:産前産後の家事等のお手伝いもできることをご存じですか?
- 【P. 12】地区サポーター:子育てに関するサポーター募集のご案内と各事務局連絡先📍



「子育てサロン」って 知っていますか？

妊娠中や子育て中のパパ・ママや子育ての一段落した先輩ママたちが交流をしたり、情報交換を行ったりする集まりの場です。子育て経験者が関わるので相談もできます。地域の福祉活動を支援する「世田谷区社会福祉協議会」がバックアップしているので安心。



1 にこにこクラブ 祖師谷



- ◎会 場：祖師谷区民集会所2F 和室
(祖師谷4-1-23 祖師谷まちづくりセンター内)
- ◎内 容：0～3歳児までの親子の茶話会
- ◎日 時：第4木曜日 10:00～12:00
- ◎参加費：無料

子育てママが笑顔になれるよう、赤ちゃんもくつろげるよう、プログラムを作らずに、自由に楽しいひとときを過ごしています。参加者さんどうし、いつの間にかお友だちになっています。



2 おおきくなあれ 祖師谷



- ◎会 場：都営千歳台1丁目アパート集会所
(千歳台1-10)
- ◎内 容：自由遊び、季節の行事、絵本の読み聞かせ、おしゃべり、など
- ◎日 時：第2・4金曜日 10:00～13:00
- ◎参加費：1回100円

日当たりの良い和室で、思い思いに遊んでいます。親子で友だち作りができます。季節の行事も取り入れています。先輩ママたちから、子育てのヒントを聞くこともできます。



3 Pure Angel 成城



- ◎会 場 個人宅(成城4)
- ◎内 容 おしゃべりと情報交換
- ◎日 時 第3火曜日 10:00～12:00
- ◎参加費 1回300円

のんびり時間を忘れるような雰囲気、癒されるとの声あり！大きな窓のむこうに見える風景も良く、四季折々楽しめますよ♪0歳～2歳のお子さんをお持ちのお母さん・お父さん、お子さんを遊ばせながらおしゃべりしませんか？



かわいいお客さんとの交流

4



親子パンダクラブ



船橋

◎会 場：千歳台地区会館 第1会議室
(千歳台3-31-9)



◎内 容：1歳半～未就園児対象の親子体操

◎日 時：月3回 金曜日 10:00～11:00

◎参加費：月1,500円

地域の親子で運営するサロンです。初めての方も、まずはお気軽に無料体験にいらしてください♪子どもたちの成長を見守りながら、楽しく親子で体を動かしましょう！

※タオルや飲み物、体操をしやすい服装で。



5



ぺちゅーにあ



船橋

◎会 場：千歳ふれあいルーム
(千歳台6-16-11)



◎内 容：絵本の読み聞かせ

◎日 時：毎週水曜日(祝日を除く) 10:00～12:00

*時間内なら自由に参加可



◎参加費：無料

未就園児を対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターに手遊びなどのおはなし会を開催しています。

おはなし会のあとは、子どもたちと折り紙や簡単な工作をしながら、おしゃべりなどしてほっとひと息つきましょう。

お気軽にご参加ください♪



6



Tiki Tiki



船橋

◎会 場：千歳ふれあいルーム
(千歳台6-16-11)



◎内 容：フラダンス

◎日 時：第2・4月曜日 15:00～17:00

◎参加費：1回500円

親子で楽しめるサロンです。ハワイの踊りと園児の大好きな遊びをしながら、友達との交流を深めます。引っ越して来てお友達をつくりたい方、体を動かしたい方は親子ともの参加大歓迎です。



7



あかちゃんカフェ



船橋

◎会 場：船橋地区会館 1階 大広間
(船橋3-11-8)



◎内 容：1歳未満の乳幼児を対象に子育て支援

◎日 時：第1木・第3水曜日 10:00～12:00
※時間内なら自由に来てください。

◎参加費：1回100円

30畳の和室で、情報交換やおしゃべり中心の活動をしています。運営は民生児童委員とOB、地域の有志の方々です。

不定期ですが、保健師さんを招いて話を聞く場も企画しています。参加をお待ちしています。



8

あそぼ・あそぼ工作の会



喜多見

◎会 場：宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)



◎内 容：工作、遊び、昼食、おやつなど

◎日 時：第2水曜日 10:30~17:00

◎参加費：1回500円程度

多世代で交流しながら、工作を楽しめる子育てサロンです。親子の集いの場として、月に1回集まり活動しています。未就学児、小学生を対象に大きな紙や段ボールを使ってみんなで楽しく工作なども行っています♪

作ってあそぼう!!



9

ソレイユ・ウナネーゼ



喜多見

◎会 場：宇奈根ふれあいの家
(宇奈根1-38-2)



◎内 容：手遊び、読み聞かせ、親子体操、工作など

◎日 時：毎週月曜日 10:30~14:00
※時間内の出入りは自由です

◎参加費：無料(イベントにより実費)

わたし達は幼稚園に通う前(0~3歳)のこどもとママの子育てサークルです。

粘土遊び、手形とり、絵本読み、折り紙などの遊びに加え、お誕生日会、ハロウィン、クリスマス会、などイベントも開催しています。

母子の貴重な時間を過ごせる場として、幼稚園や習い事の情報交換の場として、子育ての楽しさ、不安や悩みも分かち合い、毎週楽しく活動しています。ぜひ、お気軽に見学にいらしてください!!

いっしょに見ると楽しいね♪



10



岡本なないろふうせん

砧

◎会 場：岡本地区会館 第1会議室
(岡本1-25-4)



◎内 容：親子体操、茶話会

◎日 時：木曜日(月3回)
10:00~11:00

◎参加費：月1,500円

1歳半~未就園児のお友達と、明るく元気なママ達で笑いの絶えないクラブです。体操でリフレッシュした後は、育児の話や地域の情報交換をしています。季節ごとに親子で楽しめるイベントも開催!パパとの参加也大歓迎!



11



ぽんぽこサロン

砧

◎会 場：大蔵地区会館 和室
(砧3-5-6)



◎内 容：0歳児子育て支援。

おしゃべり、情報交換

◎日 時：第1金曜日
10:00~12:00

◎参加費：1回100円

ぽんぽこサロンは、主に0~1歳の赤ちゃんと保護者の方のサロンです。開催時間中は出入り自由です。気軽におしゃべりを楽しみましょう。地域の民生委員・児童委員とそのOBがスタッフです。これからママになる方の参加也大歓迎です。





◎会 場：山崎ぶどう園 古民家ギャラリー
(岡本1-23-14)

◎内 容：おはなし会、わらべ歌、茶話会

◎日 時：第1金曜日

10:00~12:00

◎参加費：1回500円



助産師さんと保育士さんがつくった子育てサロンです。赤ちゃんのあやし方、おうちでの遊び方など初めてパパママのための子育ての楽しみ方や、子育ての悩み事まで、一人ひとりゆっくり話せますよ。築130年の古民家の畳の上で、赤ちゃんもママも癒されませんか？



↑お申し込みは
こちらから



助産師：田中幾子さん
国立大蔵病院(現国立成育病院)10年間、至誠会第2病院20年間助産師として携わり、多くの出産に立ち会う。母親学級や母性ケア研究会などの活動を通して、たくさんのお母さんと赤ちゃんに寄り添ってこられました。



保育士：山崎真衣
3兄弟子育て中。現役保育士。子育てサロン主催者。古民家にて、産後ヨガ・ベビーマッサージ・クラフトカゴなどのレッスン開催中



◎会 場：笑恵館

(砧6-27-19)

◎内 容：おしゃべり、情報交換

◎日 時：第1・3火曜日

10:00~12:00

◎参加費：1回100円



子育て中のお母さんが気軽に安心して、楽しく過ごせる場所です。スタッフに、悩みや困りごとを話すだけでも、気が楽になることも…。ママ友も出来ますので、いつでもお越しください。



今日はみんなで水遊び！



ウッドデッキがある笑恵館ならではの過ごし方♪



◎会 場：砧地区会館

(砧8-2-21)

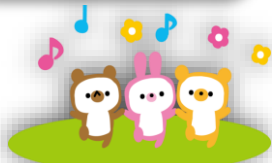
◎内 容：親子体操

◎日 時：金曜日(月3回) 15:30~17:00

◎参加費：月1家族1,000円



ぐろーいんぐでは、楽しい音楽や先生のかげ声と共にみんなで元気いっぱい駆け回ったりゲームや体操をしています。3歳以上の未就学児が対象、ご兄弟の参加も可能です。この年齢しかできない親子のスキンシップをしませんか？



◎会 場：個人宅(砧3)

◎内 容：おはなし会、

おもちゃの広場、

本の貸し出し、おしゃべり

◎日 時：第1・3月曜日 10:00~16:00

第2・4月曜日 10:00~12:00

◎参加費：無料



小さな絵本の図書館です。主に生後3ヶ月から幼稚園のお子さんが親子で利用していますが、どなたでも立ち寄れます。子育ては楽しむもの!!一緒に子育てを楽しむヒントを見つけませんか？



手作りおもちゃや、木のおもちゃ、昔懐かしの紙芝居に子どもたちも夢中です!



☆ 子育て耳より情報 ☆

* 砧地域社会福祉協議会事務所では、子育て世帯向けの事業を行っています。詳しくは、砧地域事務所や各地区事務局までお問い合わせください（連絡先は、最終ページをご覧ください）。

* 社協HPからも情報をご覧いただけます。

↓↓たとえば、こんなこと↓↓

《砧地区》

- ・みんなの子育て広場
- ・子ども服リサイクルマーケット

《祖師谷地区》

- ・ファミリーの集い
- ・子ども用品交換会

◆おでかけひろばクスクス
(喜多見4-33-26)
: 6770-8394

👑 砧地域のおでかけひろば ☆

◆みずき広場(祖師谷6-33-5
世田谷つくしんぼ保育園内)
: 5384-5800

◆子育てステーション成城
(成城6-5-34成城コルティ内3階)
: 5490-7269

◆けやき広場(成城8-27-17
成城つくしんぼ保育園内)
: 5490-2100

◆おでかけひろば
cotton(成城7-16-8)
: 6411-9043

◆希望丘保育園おでかけひろばにじ
(船橋6-25-1 希望丘複合施設内)
: 3303-8515

◆すこやか広場(船橋1-30-9
子どもの生活研究所内)
: 3426-2323

◆きぬたまの家(うち)
(鎌田1-19-1-101)

◆おでかけひろばFUKU*fuku
(喜多見9-14-15)
: 5761-9748

「子育てサロン」をはじめませんか？

人と人との交流やつながりの場「子育てサロン」をはじめませんか。
気軽に無理なく楽しくがモットーです。

はじめるにあたっての準備

4つの準備が必要です。

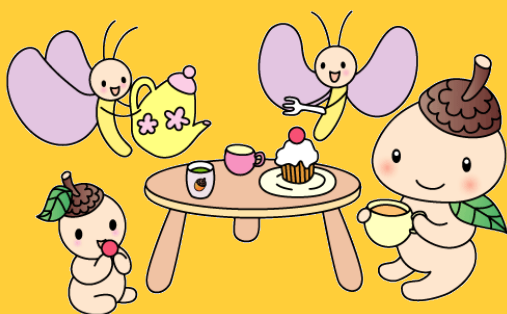
- 活動場所の確保 ♥ ♥ ♥ 個人宅、公共施設、社協の「支えあい活動拠点」などがあります。
- ✿ スタッフ(仲間)の確保 ✿ 一緒に活動する仲間を募りましょう。
- ⚙️ 活動内容 ⚙️ ⚙️ おしゃべりや情報交換のほか、気軽に参加し交流できる内容
がいいですね。運動、ゲーム、工作ほか、いろいろあります。
- ♪ 参加者募集 ♪ ♪ ♪ チラシやメルマガなどで開催をお知らせしてみてね！

社会福祉協議会のお手伝い

- (お) 各地区の担当職員が会場、スタッフ、参加者募集についてご相談に応じます。
- (て) 会場費や活動費を助成します。
- (つ) 万が一の場合に備えた「地域支えあい活動保険」に加入します。
- (だ) 一芸をもつ特技ボランティアや地区サポーターを紹介します。
- (い) グループ同士の交流会を開催し、情報交換の機会を提供します。

「子ども食堂」って 知っていますか？

共働き家庭やひとり親家庭などで遅くまで
ひとりで過ごす子どもたちの「孤食」や経済的
理由による「欠食」などを少しでも減らすため、
無料または安価な料金で食事の提供などを
行う地域活動です！



1

そしがやわくわく こどもごはん

祖師谷



そしがやわくわく こどもごはん



祖師谷児童館で開催している子ども食堂です。
地域の子どもたちが、みんなで一緒に“わく
わく”ごはんを食べて楽しく過ごす場です。
夏休みやクリスマス頃に不定期で開催してい
ます。



- ◎会 場：祖師谷児童館
(祖師谷4-2-8-6)
- ◎日 時：不定期(夏休み、クリスマス時期等)
17:00~19:30
- ◎対 象：子ども(中学生くらいまで)
- ◎連絡先：祖師谷児童館
03-3789-5633

2

まんぼう子ども食堂

成城



こんにちは! まんぼう子ども食堂です。
東京都世田谷区成城8丁目を基点に、
月2回子どもたち(18歳まで無料・保護者は300円)が
集まって美味しく楽しくご飯を食べています。

- ◎会 場：エリザベート成城内 地域交流ホール
(成城8-27-24)
- ◎日 時：不定期(月2回) 17:00~19:30
- ◎対 象：親子
- ◎参加費：子ども(18歳以下) 無料
大人300円
- ◎連絡先：080-7589-0443
yymmhb2203@ymobile.ne.jp

3

いっしょにごはん

船橋



「作って食べる」通常会食活動も再開しました。
食支援をきっかけに始まる、顔の見えるお付き合い。
持ちつ持たれつの輪ができますように。

- ◎会 場：個人宅(船橋1丁目)
希望丘青少年交流センター アップス、他
- ◎日 時：食材配布・会食/主に第2・4土曜日夕方
学び場/月1~2回軽食付15時~、
9月より月2~3回夕食付17時~
中長期休みの昼食提供：週3回12時30分~
- ◎対 象：一人で参加できる小学生~高校生
(幼児や親子参加はご相談ください)
- ◎参加費：子ども0~300円、大人0~500円
- ◎連絡先：090-7947-3715 (吉田)
kunnbei@yahoo.co.jp

4

Cafe T-lab

船橋




T-labのTは楽しいことのT。会食やお弁当配布、公園での外遊びなどをエンジョイしています。
スタッフ一同も楽しみながら食事を作っています。
食べてみたいメニューのご意見をいただければ嬉しいです。

◎会 場：Cafe T-lab
(千歳台6-14-5)

◎日 時：毎月第1・3土曜日 12:00~14:00

◎対 象：親子

◎参加費：子ども(中学生まで)100円
大人350円

◎連絡先：03-5787-7698 (法人電話番号)
Facebook：
<https://www.facebook.com/cafe.tlab813>

5

たまがわ子ども食堂

喜多見



コロナ禍であっても自慢のカレーを用意して、皆様のご利用をお待ちしております。
お気軽にお申込みください。



◎会 場：天理教玉川分教会
(鎌田4-9-17)

◎日 時：月1回 不定期 17:30~19:00

◎参加費：子ども(中学生まで) 無料
大人200円 ※但し大人は子どもの親族に限る

◎参加方法：事前予約制。下記、公式LINEに登録し、お申し込みください。

<https://lin.ee/eBzU2j7>

◎連絡先：☎090-5209-1675
tamagawa.k.s@gmail.com



6

宇奈根プレイス

喜多見



子ども食堂 宇奈根 プレイスでは、小学生を中心に未就学児から大人まで参加できます！
ここは宿題をしたりご飯を食べたりおしゃべりしたりみんなが 思い思いに活動できる居場所です。
現在は不定期開催なので、活動の案内を見かけたらぜひ皆さまご参加くださいーい(^-^)/ *
※写真は コロナ前の活動時撮影

◎会 場：宇奈根ふれあいの家(宇奈根1-38-2)

◎日 時：不定期開催
17:00~19:00

◎参加費：子ども無料 大人300円

◎参加方法：登録制・事前申し込み

※以下のメールまでお申込ください

unanepu@gmail.com



7

砧むらおぼちゃん会議

子ども食堂ごはん村

砧



子ども食堂ごはん村は、多世代が繋がって顔の見える関係をつくろうという目的で活動しています。
ご飯づくりやボランティアさんなどこれまでたくさんのみなさまに支えられています。どうぞ皆さまも子どもを真ん中においしいカレーを食べながら、一緒に楽しい時を過ごしませんか？お待ちしております！

3つのおねがい

- 1.申し込みは3日前までにしてください。
(申し込みQRコード→)
- 2.はじめての人は、登録がひつようです。
(登録QRコード→)
- 3.自転車は決められたところに
とめてください。

申し込みQR



登録QR



◎会 場：砧くちなしふれあいの家
(砧8-26-33)

◎日 時：第1火曜日・第3木曜日
17:00~18:00

◎参加費：子ども 無料
大人 300円

◎連絡先：
kinutagohan@googlegroups.com

砧子ども食堂そら豆・ そら豆クラブ(無料塾)



砧子ども食堂 そら豆



『砧子ども食堂 そら豆』は、祖師谷南商店街にあるカフェ「アトリエそら豆」にて地域のボランティアが運営する子ども食堂です。

- ◎会場：アトリエそら豆(砧6-29-5)
- ◎日時：第2・3・4火曜日
17:30~18:30
※現在コロナ禍のため、お弁当配布
- ◎対象：子ども、親子
- ◎参加費：子ども 無料 大人 300円



そら豆クラブ(無料学習塾)

『そら豆クラブ』は、子ども食堂と同時に行われる無料塾で、学校の宿題や自主学習のお手伝いをします。

- ◎会場：成城心理オフィスぐろーいんぐ
(砧6-29-10)
※子ども食堂そら豆で集合・解散
- ◎日時：第2・4火曜日 17:30~18:30
- ◎対象：子ども、小学生(おもに1~4年生)
- ◎参加費：無料
- ◎連絡先：03-6411-0054 (アトリエそら豆・高尾)
atelier_soramame@yahoo.co.jp



世田谷の"食べる"をつなげる情報サイト 世田谷フードシェアウェブサイト せ★たべる

"食べる"ことに課題を抱えている方や、そのような方を支援する活動団体、法人・企業をつなぐ、世田谷区社会福祉協議会の運営する情報サイトです。区内のフードシェアに関する様々な情報を発信していきます。

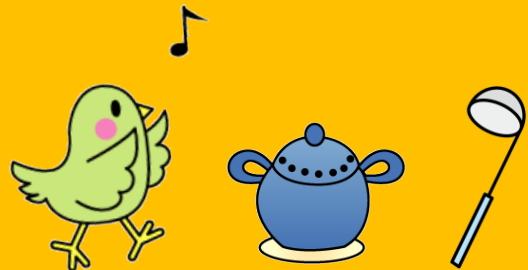


<https://setaberu.com/>

スマートフォンの方は下のQRコードを読み取るか「せたべる」で検索してください。



「子ども食堂」を はじめてみませんか？



食を通じて子どもの成育を応援する「子ども食堂」をはじめてみませんか。世田谷区社会福祉協議会が食堂の立ち上げ準備から運営までお手伝いします。

はじめるにあたっての準備

4つの準備が必要です。

- 🏠 活動場所の確保 🏠 🏠 個人宅、公共施設などでキッチンと食事スペースが必要です。
- 👥 スタッフ(仲間)の確保 👥 👥 一緒に活動する仲間を募りましょう。
- 💰 活動費や食材の確保 💰 💰 活動費助成申請や寄付食材の受け取りの準備も重要です。
- 😊 参加者募集 😊 😊 😊 😊 😊 チラシやポスターで子どもや親に食堂開催を伝えましょう。

社会福祉協議会のお手伝い

- (お) 各地区の担当職員が会場、スタッフ、参加者募集、なんでもご相談に応じます。
- (て) 開設や運営に必要な資金を助成します。
- (つ) 寄付を受けた食材をお渡しします。
- (だ) 万が一の場合に備えた「地域支えあい活動保険」に加入できます。
- (い) 研修や他の食堂との交流会を実施します。



「ファミサポ」って 知っていますか？



世田谷区ファミリー・サポート・センター事業

子育てをしてほしい方（利用会員）と手助けのできる方（援助会員）が身近な地域で子育ての相互援助を行う会員制のしくみです

援助会員

- *子どもが好きな18歳以上の方(高校生不可)
- *責任を持って利用会員のお子さんの預かりや送迎ができる方
- *区外の方も登録できます



援助会員になるには？

「子育て支援者養成研修」(6日間・計25.5時間)の受講が必要です

主な利用内容

- 仕事や出産・疾病等の際や、リフレッシュ時の子どもの短時間の預かり、保育園・幼稚園・小学校・習い事等への送迎など
- ※子どもが病気（発熱など）のときは利用できません

利用・活動時間 午前7時～午後9時

預かり場所 利用会員宅・援助会員宅など

謝礼金など

- 1時間800円（1時間未満は1時間として計算。1時間を超える場合は30分単位で切り上げて計算します。30分400円）
- 兄弟姉妹を2人以上同時に預かる場合、2人目以降は半額（1時間400円）です
- 交通費など活動中に生じた費用は利用会員が実費を負担します
- 謝礼金の受け渡しは、会員同士で行います

援助会員の声

やりがいを感じます

週に1回、保育園へお迎えに行き、お母さんが帰るまでお預かりしています。
「いつもありがとうございます」
「助かります」と言われると、お役に立てたのかなとうれしくなり、やりがいを感じています。



利用会員

- *区内在住で生後43日から小学校6年生までの子どもの保護者



利用会員になるには？

事前に利用会員登録が必要です
右記の利用会員登録サイトもしくは、「世田谷区ファミリーサポートセンター」へお問い合わせください



利用会員の声

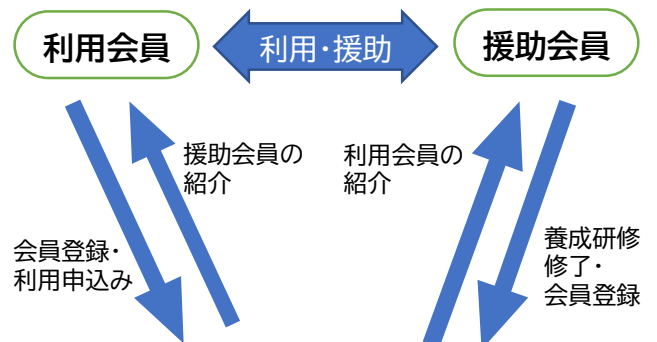
助かっています！

紹介していただいた援助会員さんはとても頼りになる方。娘も最初は緊張していたようですが、今ではすっかりなついています。忙しいとき、ほんとうに助かっています！



利用会員と援助会員の両方会員としての登録も可能です！
詳しくはお問い合わせください

事業のしくみ



砧地域社協事務所(ファミリーサポートきぬた)

利用の申込み受付、利用・活動の調整など

TEL：03-5727-6101

世田谷区ファミリーサポートセンター

会員登録・管理、研修等の開催など

TEL：03-5429-1200

「ふれサ」って 知っていますか？

ふれあいサービスとは、
「住民相互のたすけあい」のもと行われる
有償ボランティア活動です。
利用する方、活動する方のふれあい・支えあ
いを大切にしています。

産前産後サービスも
あります！



協力会員

- *福祉に理解と熱意があり、利用会員宅を訪問し、支援をする方。
- *資格や経験を問わず、ご自身のできること、できる時間帯を登録していただきます。
- *活動に対して、謝礼金(1時間800円)が支払われます。

協力会員になるには？

事前に協力会員登録が必要です
「各地域社協事務所」へお問合せください

利用会員

- *区内在住の高齢者や障害者、産前産後で福祉的支援が必要な方、またその家族。
- *会員登録・会費が必要です。会費は1世帯あたり年2,000円(一時利用1,000円)
- *利用料のほか、協力会員の交通費は利用会員負担となります。

利用会員になるには？

事前に利用会員登録が必要です
「各地域社協事務所」へお問い合わせください

主な利用内容

- 家事支援
 - ・掃除・洗濯・アイロンかけ
 - ・衣類の整理・布団干し・買い物
 - ・食事作り・片付け・ゴミだし
 - ・産前産後支援(家事支援、育児補助)
- 生活支援
 - ・見守り、話し相手・薬取り
 - ・入院中の付き添い(条件有り)
 - ・簡単な家具の補修 等
- 外出支援
 - ・散歩・買い物・通院/通学等
 - ・学校行事・趣味 等
 - *車椅子の方もご利用いただけます。
 - 区域：東京都内・近郊

- 料金 1時間 1,000円 *交通費は別途
- *ゴミだしサービスは一月につき1,000円(週2回まで)

利用・活動時間 午前7時～午後9時

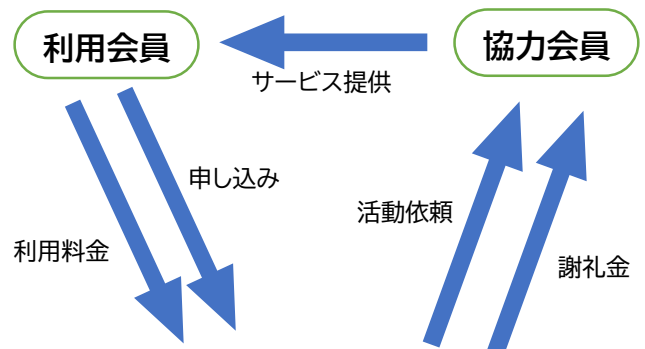
利用会員の声

助かっています！



協力会員さんが、来てくださると会話もはずみ家が明るくなるので感謝しています。子育ての先輩でもあるので、相談させてもらってます。

事業のしくみ



やりがいを感じます

協力会員の声

一緒に過ごせる時間を大切にしています。
「こちらこそ、ありがとう」の気持ちでいっぱいです！

砧地域社会福祉協議会事務所
利用の申込み受付、利用・活動の調整など
TEL：03-5727-6101

世田谷区社会福祉協議会
会員登録・料金管理・研修等の開催など

地域で活動してくださるボランティアを募集しています

地域で支えあい・助け合い
地区サポーター募集中！



ボランティア
 したい！

お手伝いが
 必要！

退職後の時間を
 地域活動に役立てたい！

スマホの使い方が
 分からない...

子育てが落ち着いた
 から空いた時間に
 ボランティア！

地域・施設イベントの
 お手伝いが欲しいな...

学業と両立して
 ボランティアに挑戦！

子ども食堂始めたい
 でも人手が足りないわ...

社会福祉協議会に
 ご相談ください
 想いと想いを
 お繋ぎします！

※活動は一例です。

募集要項

対象

- * 地域活動に意欲のある区民の方。
- * 社会人、学生、主婦、定年後の方など様々な方が参加しています。
- * 初めてボランティアに挑戦する方、お友だち同士での参加も大歓迎です！

活動場所・時間・頻度

- * 原則としてお住まいの地域。時間帯は主に日中。
- * 平日・週末、週/月ごと・単発など 様々な活動があります。

子育て支援の援助会員、産前産後サービスのふれあいサービス協力会員（いずれも有償の活動）も募集しています。詳細は10～11ページをご覧ください。

連絡・お問合せ

砧地域社会福祉協議会事務所

〒157-0066
 世田谷区成城2-33-15 成城二丁目事務所棟
 電話:03-5727-6101
 FAX:03-5727-6103

- 配信しています！「メールマガジン」
 - 地区ホームページ「せたがや福祉団体情報サイト」
 - Facebook(フェイスブック)
- それぞれ下記QRコードからご登録できます♪



メルマガ



地区ホームページ



Facebook

**各地区
 連絡先**

- | | | |
|----------|-------------------|----------------|
| 祖師谷地区事務局 | TEL:070-3946-9801 | (祖師谷、千歳台1・2丁目) |
| 成城地区事務局 | TEL:070-3946-9802 | (成城) |
| 船橋地区事務局 | TEL:070-3946-9803 | (船橋、千歳台3～6丁目) |
| 喜多見地区事務局 | TEL:070-3946-9804 | (喜多見、宇奈根、鎌田) |
| 砧地区事務局 | TEL:080-9418-7736 | (砧、大蔵、岡本) |

ファミサポに関するお問合せ

ファミリーサポートきぬた 03-5727-6101

**砧地域以外の
 地域事務所**

- * 世田谷地域:03-3419-2311
- * 玉川地域:03-5491-8525
- * 北沢地域 :03-5787-8537
- * 烏山地域:03-5314-1891