

茶話やか松原

どなたでもご参加可能です！
皆さんで健康のための体操をしましょう！



ストレッチ&筋トシ講座

その他

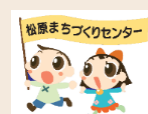
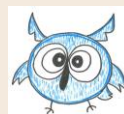
ゆびあみ、折り紙、スマホ相談会、
健康測定、福祉の出張相談等



日程：5月28日（水）

時間：14時～16時

場所：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ
1階研修室B（うめとぴあ内）



対象者：どなたでも！ 参加費：無料！ 予約：不要！

今後の予定：9／24（水）、11／26（水）、3／25（水）

お問い合わせ：
松原まちづくりセンター
03-3321-4186

主催：松原まちづくりセンター、松原あんしんすこやかセンター、
社会福祉協議会松原事務局、松沢児童館、ぽーときたざわ
協力：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室、
（公財）世田谷区保健センター