

二子玉川地区社協 News



二子玉川地区社協では、地域の方に社協地域福祉活動について知って、理解してもらうために広報啓発活動を行っています。

～1月22日(水)開催♪～ こどもちょこっと料理塾

おでかけひろば たまがわいち・にい・さんと共催で開催しました。食事作りが必要な環境にいる子どもが、調理方法を学び、おいしいものを作り、喜んでもらえる経験ができる機会の提供や居場所づくりを目的としています。

1月22日(水)は「みそ作り」をテーマに、年中のお子さま1名が保護者の方と一緒に参加してくれました。すでに準備されていたふっくらと煮た大豆をマッシャーで力を込めてつぶし、こうじを混ぜて、みそ玉を作りました。おいしいみそができるまでに、6か月～1年かかります。1年前に作ったみそを講師の林さんが持ってきてくれました。1年前に作ったみそは発酵して、とても風味豊かなみそでした。今回作ったみそも無事に発酵できますように・・・

講師はおでかけひろばたまがわいち・に・さんの林さん

発酵後のみそです♪

力を込めてつぶしました♪

大豆とこうじ♪

つぶすとこんな感じです♪

発酵に6～12か月♪

