



ニュース 276 号  
令和 2 年 7 月号

<ご家族の皆さんでお読み下さい>

# ねたきりゼロをめざすまちの会

編集：編集グループ 配布：広報グループ 令和 2 年 6 月 22 日発行

発行元：お問い合わせ先： 益城 (5707-9436) 中塚 (5706-6600)

地井 (3704-8152) 藤田 (3702-8563) 若宮 (3412-7022)

青柳 (3704-1478) 柏井 (3704-9718)

\*\*\*\*\*  
\*ねたきりゼロの会(略称)の全てのグループは、共通の目的「ねたきりや \*  
\*認知症にならない老後」をめざして、地域高齢者同士の助け合いの活動を\*  
\*続けています。貴方も是非参加して健康な長寿をめざして下さい。 \*  
\*\*\*\*\*

## ねたきりゼロの高齢者情報

### 情報紙再刊のお知らせ

令和二年の年明け以降、中国から始まった新型コロナウイルスの拡散は桜の開花と共に日本国内並びに世界各国へ広がりました。

私たちの「ねたきりゼロをめざすまちの会」の情報紙も、3月に編集した4月号の発刊をもって、スタッフの安全を守るために22年継続していました配布の中断に至りました。5,6月号の休刊は、誠に遺憾なことに思っています。

多数の楽しみにされていた方々に申し訳なくお詫びいたします。

地域並びに国内の感染状況も僅かではありますが、先が見通せるようになったと思われれます。つきましては、この度7月号の再刊をお知らせすることができました。

これからも、ご愛読よろしくお願ひ申し上げます。 (スタッフ一同)





# ひまわり

## “重要なお知らせ”

☆区民利用施設の利用者ガイドライン☆

「ねたきりゼロをめざすまちの会」適用グループ

- ・ミニデイひまわり・けやき会・男の初心者料理教室
- ・たんぽぽお茶会・ひまわり川柳会・グラウンドゴルフの会
- ・麻の実会

新型コロナウイルス感染防止のため、世田谷区並びに世田谷区社会福祉協議会から区民利用諸施設の利用者のガイドラインが示されました。

私たち「ねたきりゼロをめざすまちの会」も皆さまの安全と安心を願い、細心の注意を心掛け活動したいと思っております。

何かと煩わしいこともございますが、自分と家族、友人を守るためよろしく願いいたします。

### 1、参加の前にお願ひしたいこと

- ① 体調の確認。具合が思わしくないと思うときは、無理せず不参加に。
- ② マスク・飲料水を携帯してください。
- ③ 検温して右の紙に記入し持参してください。  
37.5度以上は、参加辞退をお願いします。

メモで充分（自由）  
大きさ：5cm角位  
日付け  
お名前  
体温

### 2、参加時にお願ひすること

- ① 人と人との間隔2m取る。（最低1m）
- ② 合唱や大きな声の会話は禁止。
- ③ 飲食は禁止。（水分補給用の水は構いません。）
- ④ 入館時の手洗い、消毒、マスク着用。
- ⑤ 運動時のマスク外しは可。
- ⑥ 十分な換気を心掛ける。

### 3、利用終了後にお願いしたいこと

※ テーブル、いすの背もたれ、ドアノブ、電気スイッチ、施設より借りた物などの清掃消毒作業をお手伝いしてください。

### 4、利用申出書の提出承認の件

※ 参加者全員の氏名を記入し(スタッフが記入)、記録を残します。利用日翌月末まで施設に保管後、責任をもって廃棄されますのでご了承ください。

### 5、開催自粛が継続する活動

※ 解除通知が出るまで開催できません。期間は未定です。

#### ① 自粛指定となっている活動

男の料理教室・麻の実会

#### ② 一人の範囲が8㎡(2m×4m)以上のスペースが必要な活動

けやき会

#### ③ 条件付きで出来る活動

ミニデイひまわり・たんぽぽお茶会・ひまわり川柳会



2020年（令和2年）7月カレンダー ねたきりゼロをめざすまちの会

日（曜日）	時 間	場 所 担当者	会 名・行事の内容
7日（火）	中止	深沢区民センター ホール 青柳 TEL3704-1478	けやき会 指定スペースが決められているため参加人数の制限があり、中止とします。 再開時期は未定です。
9日（木）	中止	深沢区民センター 講習室 新元 TEL080-5647-1079	男の初心者料理教室 コロナウィルス感染防止のため、中止です。再開時期は未定です。
10日（金）	未定	駒沢地区会館 原田 TEL3704-4182	たんぼぼお茶会 未定のため後日個別に連絡いたします。
13日（月）	10：00～ 12：00	深沢まちづくりセンター 2F 益城 TEL5707-9436	企画予備合併会議 7月行事確認、8月の行事企画確認と情報紙作成の準備を致します。 各グループの活動内容を話し合います。
14日（火）	中止	デイホーム深沢 研修室 益城 TEL5707-9436	ミニデイひまわり コロナウィルス感染防止のため、中止です。再開は10月度の予定。
15日（水）	13：30～ 15：30	深沢区民センター 会議室 成田 TEL090-4705-4409	ひまわり川柳会 今月の課題吟は、「空」です。 欠席の方は課題吟3句（2句でも可）、自由吟2句、共に成田さんへ提出願います。
21日（火）	中止	深沢区民センター ホール 青柳 TEL3704-1478	けやき会 参加人数制限により中止です。 再開時期未定です。
27日（月）	10：00～ 12：00	深沢まちづくりセンター 2F 益城 TEL5707-9436	編集会議 8月号の情報紙を作成、印刷を皆さんの協力で行っています。配布の皆さんは周りに気をつけてお願いします。
28日（火）	中止	デイホーム深沢 研修室 益城 TEL5707-9436	ミニデイひまわり コロナウィルス感染防止のため、中止です。再開は10月度の予定。

グラウンドゴルフの会

\*火曜日 木曜日

駒沢ゲートボール場 9：15～11：00

担当 下妻 TEL3702-4627

\*月曜日、水曜日、金曜日

三島公園 9：15～11：00

※工事のため当分の間、三島公園開催は中止です。

（注意）夏休みについては、別途相談です。

麻の実会

例会：会場

コロナウィルス感染防止のため、中止です。再開時期未定です。

担当 加藤 TEL080-5899-2497