

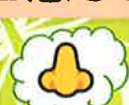
【くらしの情報室】ゆう・えん・ち NO.29かわら版

人生100年と言われる時代です。年を重ねるごとに、できないことが増えるような気がします。でも加齢ではなく、華麗に過ごしてゆきたいと思いませんか？ 元気に体も脳も刺激し、失敗したり、笑ったり、おしゃべりしたり。自分は当たり前と思っていたことが、皆さまには新鮮だと知って、びっくりしたり。ご自分の興味ある日に、ちょっとおでかけくださいませ。

毎月 2 回 (第2・第4 火曜日)
午後 13:30~15:30
出席・出入り自由

こころも体も
涼みに参加
しませんか

🌻 7・8月のテーマは、暑い時こそ<<五感を感じよう>> 🌻



【7月8日(火)】 & 【8月12日(火)】

手工芸をしたり、トランプやUNOを懐かしんだり、挑戦したり、自分の手の動きに注目しよう。ゲームや作業をしながら、楽しい会話がはじまります。相手の表情やしぐさの中から共にみつけるコミュニケーションは、サロン活動の”醍醐味”です。

各回、具体的な内容は、当日をお楽しみに♪

【7月22日(火)】

このまちで出会った【緑】や【木々】、生活に潤いを感じた日々、これからも地域での生活の糧となったらいいなあ~と思う私たちに、私たちとともに……🦉

ミニ講座：「緑や都市の魅力について」

樹木医 小木曾 裕 氏 のお話し

【8月26日(火)】

ミニ講座：企画中

当会は、世田谷区社会福祉協議会の（ふれあい・いきいきサロン）に登録しています。毎回、短時間でも、頭と体を使ったブレインエクササイズをしていきたいと思います。

- ◆ 参加費 100円 材料費または、イベントでの実費をいただくこともあります。
- ◆ 場所 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力内 集会室
ヒューリック等々力ビル3階（1階は、ローソンです）
- ◆ お問い合わせ事務局 080-9359-2960 ふくろうクリニック等々力 見城（ケンジョウ）