

# ふ だんの く らしを し あわせに 等々力地区通信

令和3年 11月号



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
内面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

第5弾

地区内の活動団体紹介 ～コロナ禍でも繋がりを大切に～

## サロン さわやか

をご紹介します♪

コロナ禍でお休みしていた期間もありますが、運動指導員より軽体操を行っています。  
今回はソーシャルディスタンスを保つため椅子を使用せず、畳の上で行いました。  
詳細は地域活動団体一覧をご参照ください。



手拭いを使用し、  
ストレッチや  
軽い運動を行いました



※サロンとは、「誰でも・気軽に・楽しく」参加できる住民同士の交流の場です。

## 食で応援プロジェクト 開催報告



等々力地区で「食で応援プロジェクト」を9月30日（木）に開催しました。  
17名の方にご協力いただき、お米やパスタ等の乾麺など、たくさんの食品寄付をいただきました。  
あたたかいご支援ありがとうございました！



食で応援プロジェクトとは？

玉川地域社会福祉協議会事務所では、コロナ緊急小口貸付の受付で食事にお困りの方に企業や個人の方から寄付食品をお渡ししております。

この取り組みにご賛同いただける方からご支援をいただき、お困りの方を食で応援してまいります。



# ボランティア情報

世田谷区社会福祉協議会の地域活動であるボランティアは、さまざまな種類があります。地区サポーター、ふれあいサービス協力会員、ファミリーサポート援助会員、特技ボランティア等…今回は、ふれあいサービス協力会員について紹介します。

## ふれあいサービス 協力会員

### 募集要項

#### ■対象

18歳以上で、福祉に理解と熱意がある方。

#### ■活動場所・時間・謝礼金

お住まいの地区内（区全域の活動があります）。

原則平日の日中

800円/1時間 交通費負担あり

（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を一部縮小しています）

#### ■活動内容

家事支援（掃除、洗濯等日常生活でお困りの家事）・生活支援（見守り、話し相手、薬取り等）・外出支援（通院、買い物等外出時の付き添い）のお手伝い。また、ゴミ出しや産前産後等支援もあります。

#### ■登録方法

各地域社会福祉協議会事務所または、各地区社会福祉協議会事務局の窓口にて行っています。「登録説明」を受けていただいたあと、「協力会員申込書」で、活動できる曜日等をご登録いただきます。

#### ■研修

登録後の協力会員を対象にした研修も開催しています。

## 登録者 募集!



身近な地域で  
高齢者や  
障害者の役に  
立てないかな

退職後に地域で  
できることは  
ないかな

空いた時間を  
社会貢献に  
使いたいな

福祉関係の資格  
を活かしたい

ふれあいサービスとは、  
「住民相互のたすけあい」のもとに行われる  
有償ボランティア活動です。  
高齢者、障害をお持ちの方、産前産後の方等  
で、日常生活に支障があり、お困りの方の  
自宅等を訪問し、家事や外出などのお手伝い  
を行います。

初めての参加でも大歓迎！お住まいの地域でボランティアしませんか？

また、地域福祉団体からの協力依頼もお待ちしております♪

お気軽に社会福祉協議会 等々力地区事務局までご連絡ください。

【連絡先】社会福祉協議会 等々力地区事務局 （ 担当 後藤・小田部 ）

電話 070-3946-9798 FAX 03-6733-8463

# 地域活動団体一覧

※種別：サ…サロン 子…子育てサロン ミ…ミニデイ  
自…自主グループ

番号	会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	等々力 ふれあいルーム	サ	たんぼぼの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	14:00~16:00	200/月
			フルール(楽しく歌を唄う会) (休止中)	カラオケ・お茶 おしゃべり	第2火曜	13:30~15:30	200/回
			みちの会	ウォーキング、散策 美術・映画鑑賞(外出時 の費用は各自負担)	第3木曜 不定期	9:30~11:30	無料
			さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
			一輪の会	おしゃべり・生け花 (一輪ざし)お茶・手芸	第1~3 月曜	13:30~16:00	参加費 100/回 材料費 150円 ~/回
			オアシス	おしゃべり・麻雀	第3金曜	10:00~17:00	無料
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おし ゃべりほか	第2金曜	14:00~15:30	無料	
		子	子育てサロンびゅあ	おしゃべり・子育て悩み 相談ほか	第4火曜	10:00~12:00	無料
ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃ べり・手工芸・歌など	第1・3火	11:30~15:30	800/回		
②	等々力地区会館	サ	日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
			オーロラ	軽体操	第2・4水曜	13:00~14:30	500/月
			メンズシニア エクササイズ 玉川ふれんど会	軽体操 お茶・おしゃべり・体操	第1・3水曜 毎週水曜	10:00~11:30 13:00~14:30	300/回 1000/月
④	玉堤地区会館	サ	玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
⑤	ふくろうクリニック 等々力	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~16:00	無料
⑥	玉川総合支所 4階 集会所	サ	青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/月
⑦	テニール等々力	サ	認知症介護者の おしゃべり会	認知症の介護をしている 方々のおしゃべり・情報 交換等	第2火	13:30~15:30	無料
⑧	九品仏複合施設				第4月		
⑨	パイ焼き茶房	サ	歌声ラブソディ (休止中)	歌声を含む音楽活動 (お茶とお菓子付)	第3水	14:00~16:00	1000/回
③	尾山台地区会館	子	等々力子育てサロン	助産師の育児相談・産後	※現在オンラインで開催中です。		
①	ふれあいルーム		トット	ヨガと親子体操			
⑩	野毛青少年交流 センター	自	青陶会	作陶を楽しむ	毎週火~日	9:00~	1000円/月 他に材料費等

尾山台地区会館休館中のため  
会場が変更になっています。  
詳しくは下記問い合わせ先まで。

等々力地区管内 3つの高齢者クラブが活動中です！(玉寿会 / 等々力寿会/ 玉堤みどり会)  
問い合わせ：市民活動・生涯現役推進課(高齢者クラブ) ☎ 03-6304-3176

【問い合わせ先】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798







**6** 玉川総合支所・集会所  
等々力3-4-1 4階  
青春貯筋クラブ

**5** ぶんくろクリニック等々力  
等々力3-5-2 3階  
くらしの情報室  
” ゆう・えん・ち”

**10** 野毛青少年  
交流センター  
野毛2-15-19  
青陶会

等々力地区会館  
等々力3-25-16  
高齢者クラブ 玉寿会

日日草体操クラブ  
オーロラ

**8** 九品仏複合施設  
奥沢 7-35-4  
認知症介護者のおしゃべり会

**7** デイホーム等々力  
等々力5-19-11  
認知症介護者のおしゃべり会

**9** パイ焼き茶房  
等々力2-18-1  
歌声ラプソディ

**3** 尾山台地区会館  
等々力2-17-14  
(R3/10/19~R4/1/4  
改修工事のため休館)  
高齢者クラブ 等々力寿会

メンズシニア・エクササイズ  
玉川ふれんど会  
等々力子育てサロントット

**4** 玉堤地区会館 玉堤 1-12-18  
高齢者クラブ 玉堤みどり会  
玉堤健康倶楽部

**1** ☆等々力ふれあいルーム  
等々力2-33-14  
たんぼぼの会  
フルール (楽しく歌を唄う会)  
みちの会  
さわやか  
一輪の会  
オアシス  
子育てサロンぴゅあ  
等々力あゆみの会  
等々力子育てサロントット  
サロンひととき

