

# 代沢ガーデンカフェ

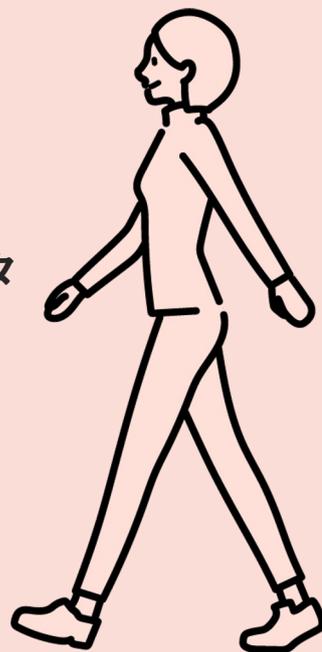
3/18(水) 13:30~15:00

- 場所：東京聖三一教会 1階集会室（代沢2-10-11）
- 参加費：無料（飲み物はサービス、お菓子は1つ200円）
- お問い合わせ：代沢中町会 小川（080-4342-0424）

## 特別企画「歩き方を見てみよう！」

“トルト歩行解析”により、  
ご自身の歩行状態を見る企画です。  
おすすめの体操なども紹介します。

講 師：株式会社ヤマシタ  
佐々木玲奈さん  
持ち物：スマートフォン  
服 装：歩きやすい服装



主催 代沢中町会

協力 東京聖三一教会 代沢まちづくりセンター 代沢あんしんすこやかセンター  
社会福祉協議会代沢地区事務局