



代沢ガーデンカフェ

7月16日(水)13:30～



- ・場 所：東京聖三一教会 1階集会所（代沢2-10-11）
- ・参加費：無料（飲み物はサービス、お菓子は1つ200円です）
- ・お問合せ：代沢中町会 小川（080-4342-0424）

特別企画「歩き方を見てみよう！」

トルト歩行解析によるご自身の歩行状態を見る企画です。おすすめの体操なども紹介します。

講 師：株式会社ヤマシタ
佐々木玲奈さん

持ち物：スマートフォン

服 装：歩きやすい服装

お気軽にご参加
ください！



主催：代沢中町会

協力：東京聖三一教会 代沢まちづくりセンター
代沢あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会代沢地区事務局
みっけ×トライズ 男の体操教室