

心も身体も

リフレッシュ!

音楽交流会

日時: R7. 9月10日(水)

場所: 野沢区民集会所2階 (野沢4-24-1)

10:00~11:30

定員: 先着40名 **事前申込み制**

* お電話でお申込みください 070-3946-9789

参加費: **200円**

(9時~17時・土日祝除く)

講師: **井畔 理恵先生 ・ 手塚 直子先生**

歌詞を見ながら歌ったり、曲に合わせて頭と身体の体操をしたり、懐かしいあの歌謡曲や季節の歌をピアノの生演奏で楽しめます。

お一人での参加も、お友達と一緒にの参加も大歓迎!

どうぞ、お気軽にお越しください。



主催: 野沢地区社会福祉協議会 TEL: 070-3946-9789

(世田谷区下馬4-13-4下馬まちづくりセンター内)