

玉川台児童館&二子玉川地区社協(二子玉川地区子育て関係団体ネットワーク) 共催

二子玉川地区社協 News

～子育てファミリーのリフレッシュ Day 報告～



コロナ禍で孤独に出産、育児をされていた方が多い状況下で、親子の孤立予防繋がりがづくりを目的に始まった子育てファミリーのリフレッシュ Day。
今年度第 2 回目を 12 月 14 日(木)に玉川台児童館で開催しました。

【開催目的】

- ・コロナ後における親子の孤立予防
- ・母親の心身のリラックスを図る
- ・子どもを預けた方と顔の見える関係づくり
- ・育児相談、ファミサポ利用相談
- ・子育て支援に興味のある方の活動支援

お子さんを初めて預ける方もいらっしゃいましたが、先輩ママさんにお守りをしてもらう良い機会になりました。



今回から 2 部制で実施し、20 名の方が参加されました。

リフレッシュヨガ



ヨガ後の交流会では日ごろの悩み等話が尽きませんでした。

ボランティアさんによる保育



クリスマスオーナメント作りをおこないました。

まーぶるによる簡単なおもちゃ作り



防災グッズを一緒に作りました！

くらしの中のちょっと防災



たくさんの方が参加できるように、40 分ずつ 2 部制で実施しました。

中澤先生のミニ講座



ファミサポについて相談できる機会です。

ファミサポの利用相談

