



～地域の縁側をめざして～
いつでも・だれでも・寄れる場所



町会承認

サロン 下馬和楽

日時：令和8年10月26日(月)14時～

会場：都営下馬アパート第1集会所

参加費 無料(予約不要) 飲み物を持参してください

水分補給
だいじですよ～



リハビリフィットネスゆずいさんは

☆座ってできる 椅子体操

汗拭きタオルと
必ず水分をお持ちください



☆「防犯のお話」

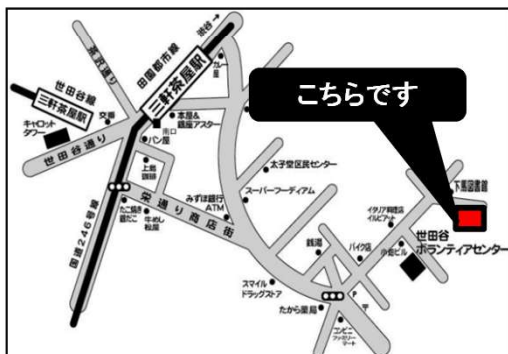
世田谷警察署ふれあいポリス 古田さん



社会福祉協議会、下馬あんしんすこやかセンター職員がいます。
お気軽にご相談ください。



【会場図】



【お問合せ】社会福祉協議会(下馬・野沢地区事務局)
070-3946-9789

ふれあい ● 心をつなぐ ● 合い言葉



下馬地区社会福祉協議会