

“もの忘れ予防”をしたいあなたへ



手先を動かすことで、脳が活性化！ 素敵な作品を作ってお部屋に飾りませんか？
朗読を聴き、一緒に声を出しましょう。お腹から声を出すことで元気が出ますよ！

毛系の小さな帽子づくり



令和7年 **11月14日(金)**
午後1時30分～3時まで

場 所： グランダ松原・世田谷（介護付き有料老人ホーム）
世田谷区松原6-16-18 ダイニングルーム3階

対 象： 松原地区在住の方

持ち物： なし

館内の見学もできます。是非ご参加ください！



(問合わせ先)
松原あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
電話:03-3323-2511
FAX:03-5300-0212
(日・祝日、12/29～1/3は休業日)

(主催) 松原まちづくりセンター
社会福祉協議会松原地区事務局
松原あんしんすこやかセンター
松沢児童館・
(協力) グランダ松原・世田谷