

子育てファミリーのリフレッシュDay



日時

7月2日(水) 10:00~12:00

参加費無料

場所

上用賀児童館 (上用賀4-14-3-101)

リフレッシュヨガ

要予約



講師: mari先生

① 10:40~11:10

② 11:20~11:50

対象:乳幼児親子各回10組(0歳~3歳)

【受付】6月10日(火)9:30~ 先着順

※右記の二次元コードより、または電話



電話:社協 用賀地区事務局 090-9818-3740

持ち物:飲み物、汗拭きタオル *お子さんの見守りあり

★動きやすい服装でお越しください。

育児そうだん

予約なし

(10:00~11:45)

担当:玉川総合支所 健康づくり課 保健師
お子様に関する様々な疑問や問題やお母さん
お父さんの悩み、どんなご相談でも大丈夫です。



保育園関係そうだん

予約なし

(10:00~11:45)

担当:上用賀保育園・ふじみ保育園
保育園の入園などについて説明します!
お気軽にご相談ください。



親子体操タイム

予約なし

(第2部リフレッシュヨガ終了後)

親子で楽しく! 体操の時間です♪

ぜひ一緒に参加ください!!



おでかけひろばULALA・おでかけひろば ぐるりんの森

手作りおもちゃ作り

予約なし

(10:00~11:45)

簡単に作れる手作りおもちゃコーナーです!

おもちゃは持ち帰りできます♪



読み聞かせ

予約なし

(10:30~、11:00~、11:30~)

おはなしランドさんによる読み聞かせです。



共催

上用賀児童館・用賀地区社会福祉協議会
(用賀地区子ども子育てネットワーク)



お申込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・佐藤

住所 用賀2-29-22(用賀まちづくりセンター内)

TEL 090-9818-3740

(平日8:30~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。

子育て関係そうだん

予約なし

(11:00~11:45)

担当:世田谷区地域子育て支援コーディネーター
地域情報や、子育てに関することなんでも、
お気軽にご相談ください。



ファミサポの利用そうだん

予約なし

(10:00~11:45)

担当:ファミリーサポートセンターアドバイザー
ファミリーサポート事業の利用についてお気軽に
ご相談ください。



親子おしゃべりひろば

予約なし

(10:00~11:45※随時)

児童館来館者同士でちょこっとフリースクしませんか?
子育て中同士の皆さんで交流を深めましょう♪



(※ご確認ください)

開催が変更・中止となる場合は、上用賀児童館HPに
当日9時頃にお知らせを掲載いたします。



【児童館HP】

子どもの見守り ボランティア募集



子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、
各コーナーで、子ども(乳幼児)の見守りを
してくださるボランティアを募集します！
親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。

日時 令和7年7月2日(水)

時間 10:00~12:00
※12:10~ 全体振り返り(可能な限りご参加お願いいたします)

場所 上用賀児童館(上用賀4-1 4-3-101)

その他 資格は問いません！子どもが好き、子育て支援に
興味がある方など、事務局までぜひお電話ください♪



みなさまのご協力をお待ちしております！

お申込み・お問合せ先



社会福祉協議会 用賀地区事務局 野木・佐藤
住所：用賀2-29-2(用賀まちづくりセンター内)

TEL 090-9818-3740(平日8:30~17:00)