

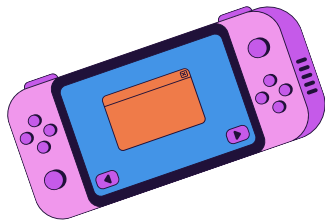
認知症
予防

高齢者のための eスポーツ 健康講座

ゲームで
脳トレ!

eスポーツ(イースポーツ)とは?

ゲーム機を用いて、勝敗を競い合うスポーツです



操作は簡単!



ゲームの種類

- ・バレーボール
- ・バドミントン
- ・ボーリング
- ・チャンバラ
- ・テニス

など

ゲーム機を使って楽しく介護予防を
はじめませんか?

【日時】令和6年3月15日(金) 14:00~15:30

【場所】代沢まちづくりセンター 活動フロア

【内容】ゲーム機を使用した脳トレーニング

【定員】8名 予約制

【対象】代沢地区在住の65歳以上の方

参加希望の方は、窓口かお電話でお申込みください!

代沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

TEL:03-5432-0533

FAX:03-5433-9684

月曜~土曜 8:30~17:00

裏面に詳しい地図があります



会場図

