

~なごみの広場ちとふな~

ヒートショック防止講座

冬場に起こりやすいヒートショックのしくみと予防法についてわかりやすく学ぶ講座です。是非、ご参加ください。
 ※ヒートショック：急激な気温の変化で身体がダメージを受けること（日本医師会HPより）



日 時：12月21日（水）

12時15分～13時10分

場 所：世田谷区立千歳温水プール
 4階 健康運動室（世田谷区船橋7-9-1）

世田谷区社会福祉協議会 特技ボランティア

講 師：看護師 波田野 淑恵氏

参加費：無 料 ※ただし入館料として360円かかります

定 員：先着 20名 ※60歳以上の方

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

「なごみの広場ちとふな」の今後のイベント情報は、『せたがや福祉団体情報サイト』に掲載しています！

申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
 03-5429-2233 FAX 03-5429-2204



<会場のご案内>

世田谷区立千歳温水プール健康運動室



健康運動室は、世田谷区立千歳温水プール4階にあります。ガラス張りの明るいお部屋で、カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。

なごみの広場ちとふな

「なごみの広場ちとふな」は、令和3年4月からスタートした高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室を会場に、暮らしに役立つ講座の開催や専門相談会などを実施しています。

〈バスアクセス方法〉

小田急線 千歳船橋駅より 【小田急バス】	[歳25] 千歳船橋駅～希望ヶ丘団地 [経01] 千歳船橋駅～経堂駅行	「大東学園」(徒歩4分) 「宝性寺」(徒歩6分)または 「朝日新聞社前」(徒歩5分)
小田急線経堂駅より 【小田急バス】	[経01] 経堂駅～千歳船橋駅	「朝日新聞社前」(徒歩5分)
京王線八幡山駅より 【京王バス・小田急バス】	[経02] 八幡山駅～経堂行 [八01・八02] 八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行	「朝日新聞社前」(徒歩5分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会
地域社協課 調整係宛(FAX番号 5429-2204)

「ヒートショック防止講座」申込用紙

1. 氏名(ふりがな)

2. ご住所

3. 連絡先

4. 年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5. どちらでこのイベントをお知りになりましたか?
チラシ・掲示板・その他()

