

地区活動団体&地区内通信

太子堂地区通信

1月

【R2.1月号】世田谷地域社会福祉協議会事務所



新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。

もしもの時に！

命のボタン

「命のボタン」とは、緊急連絡先・主治医・お薬情報を入れて冷蔵庫に保管するものです。自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶ「もしも・・・」のときに、駆けつけた救急隊員の適切な救護に役立ちます。

ご希望の方は、太子堂地区事務局までご連絡ください。

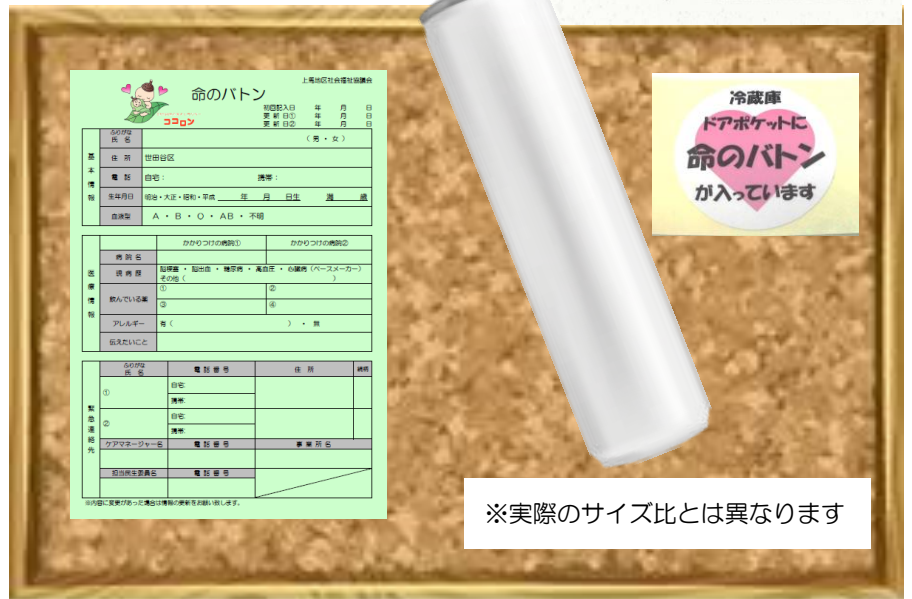
お近くの民生委員がご自宅までお届けします。
申込書に記入いただき「命のボタン」をお渡しします。



世田谷区社会福祉協議会
ココロン



命のボタンによって迅速で適切な対応につながります。



※実際のサイズ比とは異なります

世田谷区社会福祉協議会とは

“地域福祉の推進”を目的として、住民をはじめ地域を形づくる多様な立場の人が参画する社会福祉法で定められた社会福祉法人です。だれもが地域で安心して生活するために、住民の皆さんとともに福祉のまちづくりを進めています。

お問合せは 社会福祉協議会 太子堂地区事務局
TEL070-3946-9785 FAX 03-4333-0326



ひまわりクラブ

～元気に楽しく介護予防！～

地域の皆さんと楽しむ 筋力アップ&ロコモ体操を、毎回楽しく開催しています。
体を動かすことが好きな方、一緒に体操してみませんか。

【開催について】

- ① 開催日 毎月第2・4月曜日
- ② 時間 13:00～14:30
- ③ 会場 太子堂区民センター
(1階 第1会議室)
- ④ 内容 軽体操
- ⑤ 参加費 200円/回



早いもので、4年目。
この笑顔で頑張っています。

じゃんけん体操。
これが難しいんです。

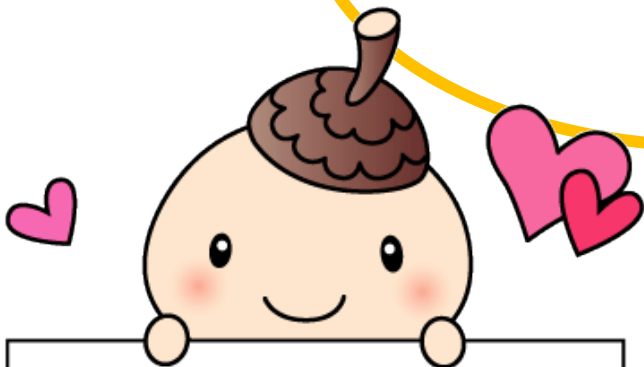


代表 河辺さん

「人と話せるので楽しみ。」「運動は大事。ここではきちんと教えてもらえる。」「待ち遠しい。毎週でもいい。」「テレビのお守りはまだ早い。運動をしてがんばっていくつもり。」

★参加されている皆さんからのご意見です。★

立位のストレッチ。
もうすぐ終了です。
お疲れ様でした！



ひまわりクラブの活動を、楽しみながら
一緒にお手伝いして下さる方を
募集しています。

太子堂地区事務局までご連絡ください。

Tel 070-3946-9785

