



祖師谷地区社会福祉協議会事業

「すこやか講座」



【日 時】 2月 28日（土）

14:00~16:00（受付13:30）

【会 場】 祖師谷まちづくりセンター地下体育室
(祖師谷4-1-23)

【内 容】 第一部 「認知症について」

～身近な人の変化に気づいたときに～

講師：西野 文博氏

（世田谷区シニア人材センター理事、
シニアライフカウンセラー）



第二部 「簡単な体操」

講師：リハサロン祖師谷 河野礼子氏

【対 象】 祖師谷地区管内在住の方

【定 員】 60名程度 ★入場無料★

※先着順

【申込期間】 2月2日（月）～ 2月25日（水）

【持ち物】 上履き、くつ袋

お申込み・お問合せは

社会福祉協議会 祖師谷事務局(祖師谷まちづくりセンター内)まで

電話：070-3946-9801 Fax:03-6733-8434

（電話は月曜日～金曜日の午前8時45分～午後5時）

