

「けやき楽校だより」11月



10月は、肌寒く感じる日もあり、11月は少し戻ってくれるかと期待していたのですが、今年も秋らしい秋は短くなりそうとの予報も出されています。突然、冬が来たかのような寒さになることがありそうとのこと。極暑と厳冬では、四季のある日本の季節の移り変わりを見られず淋しいですね。



❖急に寒くなり、インフルエンザが流行しているとのこと。咳の長引く風邪も流行りましたので、病院からは早めの予防接種を薦められています。手洗い、うがいの励行と栄養、休息、人混みに気を付けることも大事ですね。

❖9月から令和8年4月からの入園申請が始まっています。

電子申請、郵送、保育課窓口申し込みのいずれかを利用できます。必要書類は区のホームページをご覧ください。

わらべうた



おはぎが およめにいくときは

手の平でおはぎを形作り、

あんこときなこで おけしよして

左右の頬を、ポンポンと2拍づつ手の平で打つ

まあるい おぼんにのせられて

両手でお盆をつくりのせ、舟のように左右にゆらす

ついたところが おにがしま

ついたところから両手で顔を隠し鬼ヶ島の後、人さし指で角をつくり、ガオーと顔をだす。

(小さなお子さんには、バナーと顔をだすでもOK)

小豆の収穫時期になりました。
美味しい小豆あんが出来あがる
といいですね。

ご参加 有難うございました 健康体操—10月8日 講師—衛藤 裕氏

陽ざしがやわらかくなったので足を運んで下さる方が増えました。体を動かすには良い季節になりましたね。今回の内容は次号でまとめてお伝えします。

園行事 10月18日 体育あそびひろば

卒園児の皆さん、一緒に来て下さった保護者の皆様、競技にも参加下さり有難うございました。小さな妹弟さんは、ひろばを利用下さり有難うございました。

年長さんの親子リレーや保護者競技は、すごい迫力で盛り上がっていましたね。

自由参加の0・1歳児のお子さんもお父さんやお母さんが引く、段ボールの新幹線に乗って体育あそびひろばを体験することができました。

「オセロ大決戦」卒園児×職員



「親子でGo! Go! 新幹線」 家族也大活躍



けやき楽校ひろば 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ 30	24	25	26	27	28	29

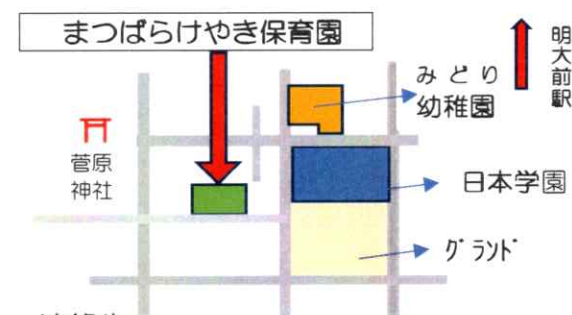
12日・・・健康体操

27日・・・ネイルマニキュア

身体測定、手仕事はいつでもどうぞ。

グレーの塗りつぶしはお休みの日です。
指定日以外は、子どものコーナー、大人のコーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。
手作りおもちゃづくりやわらべうたあそびもできます。

11月の予定詳細は2枚目に載せています。



連絡先

まつばらけやき保育園 (日本学園裏側)

世田谷区松原2-11-1

Tel 03-6304-3730 担当 梅澤

けやき楽校「けやきひろば」

けやきひろば：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで
赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室
しています。

ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が手仕事をする
スペースがあります。小さなお子さんが遊んでいる姿を眺めな
がら好きなことをしてお過ごしください。何もせず、ゆっく
りと過ごすのも大歓迎です。

お子さんは、園庭あそびも可能です。けやき楽校企画の講座
もひろばの中で行っています。お子さんがお母さんから離れて
遊べるようでしたら講座に参加していただくことも可能です。
趣味の披露、園児への読み聞かせなどもお待ちしております。
軍手で作る人形や簡単ポシェットづくりなどは、ご都合の良い
日にできます。

お電話をいただくと材料を用意してお待ちしています。

11 月の予定

12 日 健康体操

27 日 ネイルマニキュア カラーリング講座

12 月の予定

けやき楽校ひろば 12 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

*要予約 12 月 20 日一園行事お楽しみ会 10 組程度

*要予約 12 月 25 日一園行事餅つき会 10 組程度

12 月 29 日から 1 月 3 日まで年末年始の為、休園となります

11 月 27 日 ネイルマニキュア カラーリング講座

昨年度も来て下さった現役ネイリスト兼サロンオーナーの
松本佐季さんをお招きしてマニキュアの塗り方を教えていた
だきます。日々、忙しくサロンに行かれない子育て中の方、
仕事上、休日しかネイルの出来ない方、おしゃれをしたい
高齢者の方、ちょっとしたコツを教えてください、ネイルを
楽しみませんか。

ネイルケアは、自分への関心を高め、リラックス効果があ
り、他者への関心を高め気分を高揚させる効果が あるとされ
ています。自分自身でネイルケアを行うことで、脳の血流が
活性化し、認知症予防や集中力向上にも効果があるそうで
す。メイクは利き手だけで出来ますが、ネイルは非利き手を
使う行為がでてきます。非利き手側を使うことで 脳の普段使
われていない部分の血流が活性化するそうです。爪先を飾る
ことで、気分が上がり、前向きな気持ちになります。脳の健
康=心のケアでもあるので、セルフ（自分）ネイルに是非挑
戦してみませんか。 **予約をお願いします（6 組程度）**

日 時：11 月 27 日（木）10:00～11:30

講 師：松本 佐季氏 現役ネイリスト・サロンオーナー

場 所：まつばらけやき保育園 “けやきひろば”

持ち物：好きなマニキュアをお持ちください 100 均のもの
でも OK。（古いとドロドロの可能性があるのでなるべく
新しいものがベスト）複数ある場合は複数でも OK。
ライトが必要なジェルマニキュアは対象外です お持ちでし
たらハンディファンをお持ちください。

（夏に活躍した小さな扇機）

昨年度の様子

座学も受けました



まずは、爪用紙
やすりで爪の角を
おとしベースコー
トを塗って・・・
時々、修正を入れ
て下さり、
皆さん
美しい指先に。

