



# 成城地区通信



世田谷区社協キャラクター  
ココロン

成城地区で活動しているサロンやイベント、  
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

令和7年

4月号

社協成城地区事務局

～成城地区社協より～

★成城スポットよりそいは、6月・9月・12月・3月の第2火曜日に  
年4回開催しています。3月は23名の参加 ✨ カードゲームとおしゃ  
べりで盛り上がりました！予約不要です。ふらりとお越しください♪  
次回は6月です。お待ちしております！

(→3/11の様子)



★今年も高齢者バス交流会を開催します！



- ・ 日 時：令和7年6月6日(金) 午前8時～午後5時ごろ (予定) 成城発着
- ・ 内 容：『忍野八海』(散策)～朝霧高原『ビュッフェレストランふじさん』など
- ・ 対 象：70歳以上の成城地区にお住まいの方 ・参加費：4,500円(昼食代込み)



お問い合わせ：社協 成城地区事務局 TEL：070-3946-9802 (平日8時～17時)

## 成城リサイクルの会



日時

2025. 5. 25 (日)

9:30～11:30 (荒天中止)

会場

- ① 成城団地集会所横【成城8-25】
- ② 成城三丁目緑地【成城3-16】
- ③ 城南信用金庫 砧支店駐車場

【成城2-25】

- New! ④ トラストビジターセンター駐車場  
(野川緑地)【成城4-29】



## 古着・古布回収



★必ず洗濯済みのものをお持ちください。

★ハンガーは、はずしてお持ちください。

★段ボール箱、紙袋での搬入はご遠慮ください。

★ぬれないように45L以下のごみ袋等に入れて、口を縛ってください。

★城南信用金庫砧支店への車でのお持ち込みは禁止とさせていただきます。

| 回収できるもの  | 回収できないもの   |
|--|--|
| 衣類(下着含む)、バッグ、<br>帽子(ニット帽、制帽は除く)、<br>シーツ、カーテン、タオルなど | 布団、座布団、マットレス、カーペッ<br>ト、靴、ぬいぐるみ、泥・ペンキ・油<br>で汚れたものなど |



世田谷ロール  
(シングル)を  
350円で販売  
します

主 催：成城リサイクルの会

問合せ：世田谷区 成城まちづくりセンター

TEL:3482-1348

FAX:3482-7208

※数に限りあり

せたがや福祉団体情報サイトは

こちら



世田谷社協メールマガジン

登録は こちら



(読み取り後空メールを送信)



# サロン・グループ紹介

|       | グループ名             | 活動内容                   | 活動場所                       | 参加費                                 |  |
|-------|-------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|
| 月曜日   | AM                | 成城リズム                  | 健康体操・リズム体操                 | 成城ふれあいの家（第1・2）                      | 月会費 700 円<br>入会金 500 円                   |
|       |                   | 体操と散歩の会                | 健康体操と散歩                    | 成城ふれあいの家（第3・4）                      | 無料                                       |
|       | PM                | 成城囲碁将棋愛好会              | 囲碁・将棋 他                    | 都営成城アパート<br>集会所（第1）                 | 1回 100 円                                 |
|       |                   | 月曜麻雀(成城若葉会)            | 麻雀                         | 成城ふれあいの家<br>（第1・3・5）                |  |
|       |                   | 詩吟(成城若葉会)              | 詩吟                         | 成城ふれあいの家（第4）                        |  |
|       |                   | 日舞（成城若葉会）              | 日本舞踊                       | 成城ふれあいの家（第3）                        |  |
| 成城花水木 | コントラクトブリッジ<br>茶話会 | 祖師谷支えあいルーム<br>（第2・4・5） | 無料                         |                                     |  |
| 火曜日   | AM                | 梢の会                    | ①健康体操<br>②交流会<br>(声を出し語ろう) | パークシティ成城<br>キッズルーム<br>① 第1・2・4 ② 第3 | ① 6 か 月<br>5,000 円<br>② 6 か 月<br>1,000 円 |
|       |                   | グループ魔法の手               | 手芸                         | 成城ふれあいの家（第1）                        | 1回 500 円                                 |
|       |                   | 体操と散歩の会                | 健康体操と散歩                    | 成城ふれあいの家（第2・5）                      | 無料                                       |
|       |                   | カラダコア                  | 呼吸で行う健康体操                  | 成城ふれあいの家（第3）                        | 1回 100 円                                 |
|       | PM                | 体操と散歩の会                | 健康体操と散歩                    | 成城ふれあいの家（第1）                        | 無料                                       |
|       |                   | ソシアルダンス(成城若葉会)         | ソシアルダンス                    | 成城ふれあいの家（第2・4）                      |  |
|       |                   | 成城花水木                  | コントラクトブリッ<br>ジ・茶話会         | 成城ふれあいの家（第1・3・5）                    | 無料                                       |
| 水曜日   | AM                | 八九会                    | 軽体操                        | エリザベート成城地域交流室<br>（第1・2・3・4）         | 月 1,000 円                                |
|       |                   | 囲碁（成城若葉会）              | 囲碁                         | 成城ふれあいの家（第2・4）                      |  |
|       | PM                | 書道(成城若葉会)              | 書道                         | 成城ふれあいの家（第2・4）                      |  |
|       | 全<br>日            | 囲碁（成城若葉会）              | 囲碁                         | 成城ふれあいの家（第1・3・5）                    |  |
|       |                   | 水曜麻雀(成城若葉会)            | 麻雀                         | 成城ふれあいの家（毎週）                        |  |
| 木曜日   | AM                | 成城リズム                  | 健康体操・リズム体操                 | 成城ふれあいの家（第1・2）                      | 月会費 700 円<br>入会金 500 円                   |
|       |                   | 体操（成城若葉会）              | 健康体操                       | 成城ふれあいの家（第3）                        |  |
|       |                   | 庭先アートサロン               | 絵画他、作成・鑑賞                  | ① パークハウス成城（第2）<br>② 成城ふれあいの家（第4）    | 無料                                       |
|       |                   | 華道（成城若葉会）              | 生け花                        | 成城ふれあいの家（第4）                        |  |
|       |                   | 手芸（高齢者団体）              | 手芸                         | 成城ふれあいの家（第5）                        |  |
|       | PM                | さえずりサロン                | 歌・おしゃべり                    | 歐林邸（第1）                             | 100 円                                    |

|                      |     | グループ名                     | 活動内容                       | 活動場所                 | 参加費            |
|----------------------|-----|---------------------------|----------------------------|----------------------|----------------|
| 木曜日                  | PM  | 麻雀（高齢者団体）                 | 麻雀                         | 成城ふれあいの家（毎週）         |                |
|                      |     | 手作り（高齢者団体）                | 手芸                         | 成城ふれあいの家（第2・4）       |                |
| 金曜日                  | AM  | 成城パセリ                     | 健康体操                       | 祖師谷支えあいルーム（第1～4）     | 6ヶ月5,000円      |
|                      |     | 体操（成城若葉会）                 | 健康体操                       | 成城ふれあいの家（第1）         |                |
|                      |     | フラダンス（成城若葉会）              | フラダンス                      | 成城ふれあいの家（第2・4）       |                |
|                      |     | ハピネスヨガクラブ成城               | ヨガ・おしゃべり                   | 砧総合支所（第1・3）          | 1回500円         |
|                      | PM  | 俳句（成城若葉会）                 | 俳句                         | 成城ふれあいの家（第1）         |                |
|                      |     | 金曜麻雀（成城若葉会）               | 麻雀                         | 成城ふれあいの家（第1）         |                |
|                      |     | 日舞（成城若葉会）                 | 日本舞踊                       | 成城ふれあいの家（第2・4）       |                |
|                      |     | よむよむ・きくきくの会               | 朗読                         | 砧総合支所（第4）            | 月100円          |
|                      | 終日  | 金曜麻雀（成城若葉会）               | 麻雀                         | 成城ふれあいの家（第2～5）       |                |
|                      | 土曜日 | AM                        | 子育てサロン Pure Angel<br>4月お休み | お母さんたちの交流会           | 個人宅（成城4丁目）（第2） |
| パソコンふじみの会<br>（高齢者団体） |     |                           | パソコン                       | 成城ふれあいの家（第2・4）       |                |
| PM                   |     | カラオケ（成城若葉会）               | カラオケ                       | 成城ふれあいの家（第2・4）       |                |
|                      |     | 成城囲碁将棋愛好会                 | 囲碁・将棋 他                    | 都営成城アパート 集会所（第3）     | 1回100円         |
|                      |     | 成城ブリッジ会（高齢者団体）            | カードゲーム                     | 成城ふれあいの家（毎週）         |                |
| 日曜日                  | AM  | 輪投げ（成城若葉会）                | 輪投げ                        | 成城ふれあいの家（第1・3）       |                |
|                      | PM  | ふれあいサークル「カラオケ」<br>（高齢者団体） | カラオケ                       | 成城ふれあいの家<br>（第1・3・5） |                |
|                      | 終日  | 日曜麻雀（成城若葉会）               | 麻雀                         | 成城ふれあいの家（第2・4）       |                |

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター  
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所  
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家  
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム  
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム  
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店  
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸  
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所  
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城  
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城  
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城  
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館  
(上祖師谷 4 丁目 5-6)