

人生100年時代 シニアの暮らしを応援！

# サロンフェロー会



世田谷区地域キャラクター  
コロン®

4月18日(火)  
13:30~15:30  
(ミニ講座は冒頭30分)

【ミニ講座】  
内容：セルフつぼマッサージ  
講師：横塚 雅仁氏  
(フレアス在宅マッサージ)

5月16日(火)  
13:30~15:30  
(ミニ講座は冒頭30分)

【ミニ講座】  
内容：ラフターヨガ(笑いヨガ)  
講師：横井 裕子氏

6月20日(火)  
13:30~15:30  
(ミニ講座は冒頭30分)

【ミニ講座】  
内容：杖の選び方・使い方  
講師：シルバーはあと世田谷

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の際はお休みとなります。

開催日：毎月第3火曜日 13:30~15:30

内容：おしゃべり・お茶・ミニ講座・よろず相談

参加費：200円(お飲み物、お菓子)

民生児童委員  
区民後見人による

定員：10名(当日、会場へ直接お越しください。先着受付順となります。)

会場：ロイヤル介護入居相談室 二子玉川相談室

(世田谷区玉川1-15-6二子玉川ライズプラザモール202)



二子玉川駅 徒歩5分



会場外観

お問い合わせは 03-3700-0969/090-1857-1829 (高橋)

この会は世田谷区社会福祉協議会の「ふれあいいきいきサロン」に登録しています。