世田谷区 社会福祉協議会
●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●

地区活動団体＆地区内通信

下馬・野沢地区通信

【R2.7 月号】　～社会福祉協議会　下馬・野沢地区事務局～

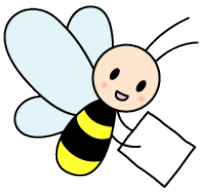
杜協の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。

人との温かい繋がりや和を大切に、楽しみながら取組んでいます。

活動に興味を持たれた方は、是非！事務局までご連絡ください♪

～新型コロナ感染症の影響で集まることができない！！～

和　「おとこの台所・野沢だより」を発行!!



ミニデイおとこの台所・野沢では毎月野沢ふれあいの家に集い、会食・懇談を楽しんでおりました。

現在は新型コロナ感染症対策で、活動を休止していますが、インターネット会議を利用しての交流等、蜜にならない活動をされています。また、「おとこの台所・野沢だより」を作成し、参加者と交流をされています！！

「おとこの台所」
https://seta-odk.com/
に掲載

令和２年７月１日（７１）発行責任者　伊藤忠直

ミニデイ おとこの台所・野沢だより

■インターネット飲み会をやりました　準備・経緯
コロナ感染の猛威から、一躍有名になった ZOOM による「インターネット会議」ですが、これを使い「ZOOM 飲み会」にチャレンジしたので紹介します。スタッフミーティングに使いたいと思い相談したところ、経験者の兜山さんが面倒を見てくれ実現しました

●試行ステップ（写真は試行時の参加者：兜山、実方、大久保、伊藤）
5/31：野沢スタッフで ZOOM ミーティング試行→快適なので次のステップへ
6/14：野沢メンバーで ZOOM ミーティング開催（9 名参加）→ZOOM 飲み会を開催することにしました

■ZOOM 飲み会開催
●開催日時：6 月 28 日(日)午後 5 時から（40 分×2 回でつなぎました）（11 名参加）

●飲みながら皆さんに近況等を伺い、その様子をメモにしたので紹介します
●皆さん健康には留意していて、再開したスポーツジムには参加し始めています
1 万歩ウオーキング、200mのスイミング、朝のラジオ体操など努力されている方の話も伺いました
●砧公園で手弁当のミーティングをしている某大学 OB 会活動に参加している方もいます
●反対にコロナ感染防止ため家族の反対で、ラジオ体操参加を中止にし朝顔も洗わず 1 日過ごしている方、床屋は家でカッティング、病院の診断は電話で、薬は宅急便で届けてもらうなどの閉じこもり派もいます
●健康上、重篤な状態になり、5日間入院し完全復帰された方も、でもお酒は少々控えられているとのこと
●日頃していなかった新しいゲームを購入し典様と楽しんだり、自宅のペンキ塗り、新しい PC のセッティング ZOOM に興味を持って仲間内で練習したりなどなど、皆さん各々様々なチャレンジをされています
●Zoom の機能に詳しい方は、波打つ南国の海辺の映像をバックにまるでハワイから参加のような方、新幹線の中から参加し途中下車の方、 引っ越しをされた新居からの参加など 時空を超えた参加も出来ることも体験できました
●参加された方々の飲み物は、ビール、ブラディメアリー、コーヒー、ワインなど
食べ物は、枝豆、焼き鳥、チース、ウィンナ----皆さん、雄弁になっていろいろ近況が分かりました

●ZOOM 飲み会参加後のメンバーからのメイル
・楽しかったですね。Zoom に挑戦、新しい人生がちょっぴり開けました
・きょうはありがとうございました。懐かしい顔を見て、気持ちがゆるみました
・あっけなく終了した ZOOM 会議、楽しかったです。久しぶりに皆さんの顔が見えて元気をもらいました
またやりましょう　ZOOM 勉強会もいいですね
・パソコン苦手ですので、なんの下準備もしませんでしたが、兜山さんの画面指示にそって Zoom をクリックしたら、ふしぎふしぎ皆さんの御元気な顔が画面に現われ、にわか参加できたとほっとしました
・飲み会では40分でプツン切れは物足りないですね、有償でも延長しませんか

●今後の活動についてのディスカスは時間切れでしたが、今後の課題としてチャレンジします
・ふれあいの家に頼らない課外活動の検討
・有償 ZOOM 導入の検討
・「リモート台所」（仮称 Zoom 台所）提案に対する検討　など

■ZOOM ミーティング紹介　インターネット環境とカメラ付き PC やスマホがあれば何方でも参加できます
Google で Zoom と検索するといろいろな紹介・解説記事を見ることが出来ます
例えば、・3 分で分かる Zoom とは？知らないと損する Web 会議ツール、
https://zoom.nissho-ele.co.jp/blog/practice/zoom-meeting.html
・Zoom って何？ 参加するには、どうすればいいの？
https://zoomy.info/manuals/what is zoom/　よろしかったらご参照ください

お問合せ　社会福祉協議会下馬野沢地区事務局　電話：070-3946-9789
FAX：03-6733-7562