

あ

と

こ

塾

松原地区にお住まいの男性のみなさん！

おとこ塾は、講座の企画・参加や地域活動などへの協力を通し  
仲間づくりや生きがいを探す活動です。ぜひご参加ください！

令和6年度 全2回開催 対象：松原地区にお住いの男性

第1回 『食べてみよう、作ってみよう防災食！』

日時：令和7年1月30日(木)10:00～13:00

会場：松原ふれあいルーム(松原まちづくりセンター2階)

定員：10人 ※先着申込順

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物

参加費：300円

※詳細は、お問い合わせください



世田谷区社協キャラクター  
ココロン

第2回 『男性によくある尿トラブルと体操』

～理学療法士の先生をお招きして講座と体操を  
します。運動しやすい服装でおこしてください～

日時：令和7年2月7日(金)10:00～11:30

会場：松原まちづくりセンター活動フロア

定員：15人 ※先着申込順 参加費：無料



お問い合わせ・申し込み

社会福祉協議会松原地区事務局

TEL070-3946-9795