

＼ 岡さんのいえ TOMO の ／

ま ち の 保 健 室 カ フ ェ

毎月第一水曜日15時から

「まちの保健室カフェ」を開催しています。

「介護予防体操」をゆるりと30分ほど。

終わったらひと息。コーヒーでもどうぞ。

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）の

看護師さんが在室の時もあるので、

ちょっとした介護や健康のお悩みなども相談できます。

お気軽にお立ち寄りください。



●まちの保健室カフェ

日時：毎月第一水曜日15時～17時

* 祝日は除く

参加費：無料 * コーヒー代はお気持ちカンパで

連絡先：090-1200-8406 (小池)

協力：上北沢あんしんすこやかセンター



大宅壮一文庫さん
コラボ企画



なつかしの 昭和クイズ



10月の「まちの保健室カフェ」は、大宅壮一文庫さんとのコラボ企画！

『なつかしの昭和クイズ』を開催します！

昭和の本や雑誌を見ながらお喋りしませんか？

ぜひ、お気軽にご参加ください♪

🌸 日 時：令和6年10月2日（水）16時～17時

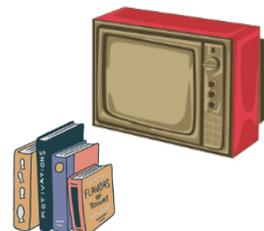
🌸 協 力：公益財団法人 大宅壮一文庫

上北沢あんしんすこやかセンター

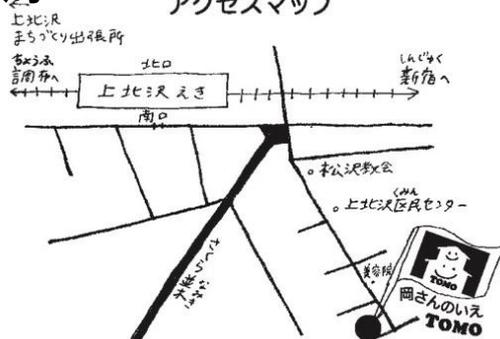
社会福祉協議会上北沢地区事務局



美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。



アクセスマップ



岡さんのいえTOMO

東京都世田谷区上北沢3-5-7

MAIL: okasannoie.tomo@gmail.com

HP: https://www.okasannoie.com

Facebook: https://www.facebook.com/okasannoie/