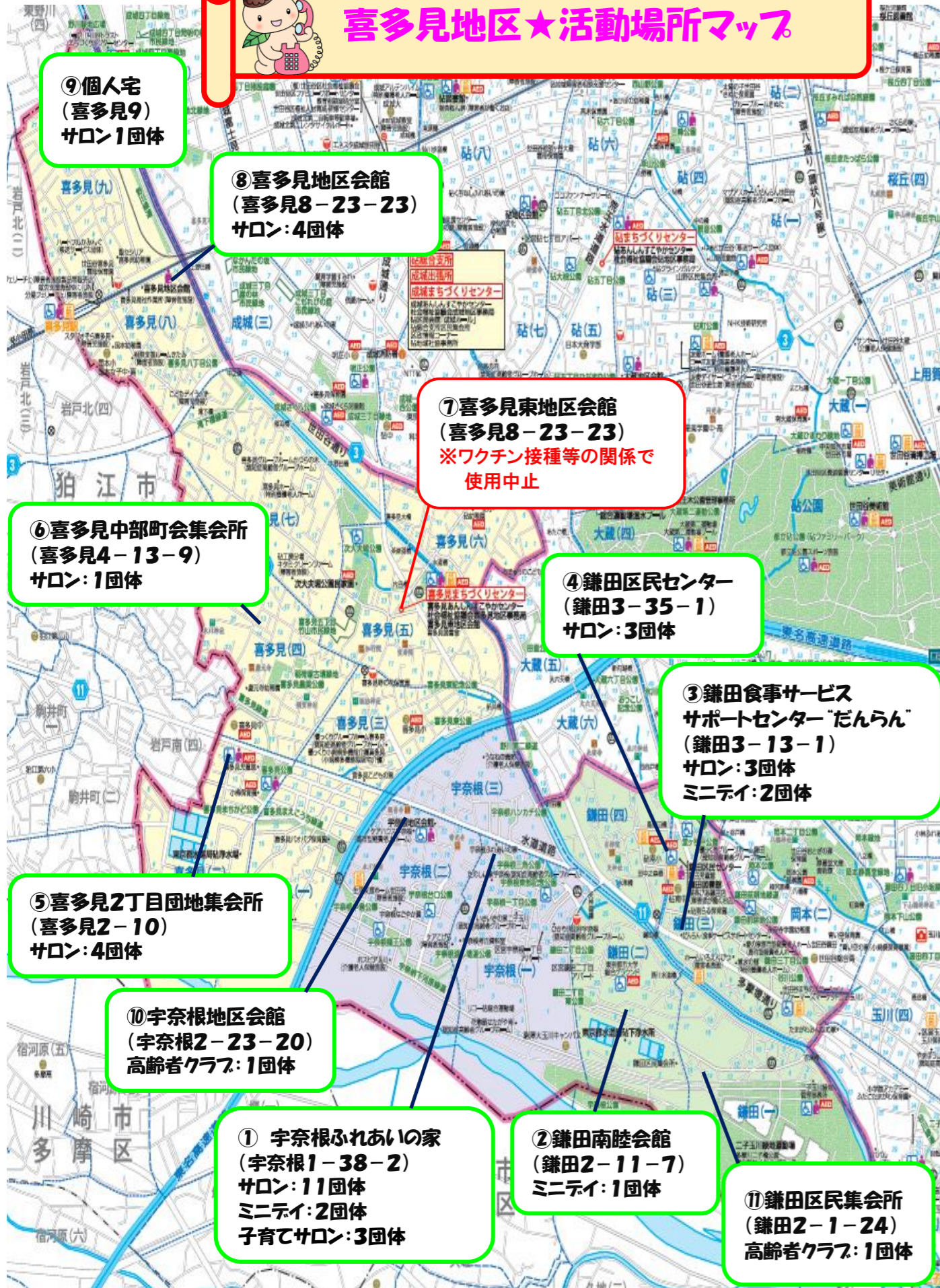


喜多見地区★活動場所マップ



12月 喜多見地区通信

★令和4年12月 発行★

見守り講座を開催しました

11月10日(木)
 喜多見地区社会福祉協議会主催の見守り講座を、
 喜多見まちづくりセンター活動フロアで開催しました。
 内容は、喜多見あんしんすこやかセンターの職員による
 「認知症アクション講座」です。
 当日は認知症当事者の方からも、貴重なお話を聞かせていただきました。



世田谷区では“認知症と共に生きる希望条例”が
 令和2年10月から施行されています。この条例は、
 ひとりひとりが、希望を持って自分らしく生き、安心して
 認知症になれるまちをつくることを目指しています。
 「認知症の自分がしていきたいこと」に思いをめぐらせ、
 その希望を葉っぱに書いて、参加者全員で希望の木を作
 りました。あんしんすこやかセンターに貼ってありま
 すので、ぜひ見にいらしてください。



本年も社会福祉協議会の活動に
 ご理解、ご協力をいただきありがとうございました。
 年内は12月28日まで、年始は1月4日からお世話になります。
 皆さま、どうぞ良い年をお迎えください。

令和2年10月から施行されています。この条例は、
 ひとりひとりが、希望を持って自分らしく生き、安心して認知症にな
 れるまちをつくることを目指しています。
 「認知症の自分がしていきたいこと」に思いをめぐらせ、その希望を葉
 っぱに書いて、参加者全員で希望の木を作りました。あんしんすこやか
 センターに貼ってありますので、ぜひ見にいらしてください。
 ひとりひとりが、希望を持って自分らしく生き、安心して認知症にな
 れるまちをつくることを目指しています。



サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧 《ふれあいサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
① 宇奈根ふれあいの家	宇奈根 1-38-2	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00~15:00	1回200円
		たまがわ歌声サロン	童謡・ナツメロ等を皆で歌う	第1水	10:00~11:30	無料
		サロンふれあい	手芸・おしゃべり	第4土	13:30~16:30	月300円
		宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り)おしゃべり・お茶	第1木 第3金	13:30~16:00	実費
		グループ粹彩(すいさい)	水彩画・習字	第1・3金	9:30~13:00	無料
		いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 第5茶話会	13:30 16:00	月600円
		たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00~12:00	1回500円
		琴の調べ	お琴・歌・お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00~17:00	無料
		体操野郎会	健康体操 ※男性のみの会です	第2・4火	10:00~11:30	1回300円
		なごやか体操すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30~14:30	1回100円
		スイスイ吹き矢	吹き矢を使った運動	第1金 第3火	13:30~15:30	無料
		ミニデイわくわく	体操・歌・手作り屋食 特技ボランティアの催物ゲーム	第2金 第4木	11:00~14:00	1回500円
		鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30~12:30 第2のみ 9:30-15	月500円
		ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び・絵本読み 工作・親子体操 teatime&トーク	毎週月 5週目もあり 祝日は休み	10:30~14:00	1回100円
		あそぼ・あそぼ 工作の会	工作・遊び・散歩・屋食	第2水	10:30~17:00	1回500円 内容で変動
ぷばし(PUBASHI) ※現在休止中	工作・フリーマーケット 季節イベント、プール	第3木 第4水・金	10:00~17:00	1回200円		
② 鎌田南睦会館	鎌田 2-11-7	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい歌唱 指体操・ゲーム・童謡	第1・3金	11:00~15:00	1回300円
		さぎ草の会	料理研究	第1・3金	10:00~15:30	無料
③ 鎌田 食事サービス サポートセンター だんらん	鎌田 3-13-1	華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00~15:30	無料
		めだかサロン	お茶・おしゃべり トールペイント・手芸	第1火	11:00~15:30	無料 材料は実費
		たぬき座	懇談・会食・手芸等 パソコン習得	毎週土	9:30~12:30	1回100円
		わくわく太陽	おいしい食事と 貯筋体操	第2・4金	11:00~15:30	500円
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催する事もあり)	12:30~17:00 または14:30	月1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00	3ヵ月 1500円
		つくしんぼの会	筋力体操おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30	1回200円
⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00	3ヵ月 1000円
		いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~12:00	1回100円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30	無料
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00	200円
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月500円
		いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30	1回50円
⑨ 個人宅	喜多見 9	山菜更会	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~16:30	実費
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会			
		鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催			

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
④ 鎌田 区民センター 第2・3会議室	鎌田 3-35-1	六月会	卓球・茶話会	毎週土 他第2・4月	12:30~17:00	1回100円
		明日香クラブ	健康体操・筋トレ リズムダンス・卓球	第2・3・4金 (第1・5開催する事もあり)	12:30~17:00 または14:30	月1000円
⑤ 喜多見2丁目 団地集会所	喜多見 2-10	紫陽花会	健康体操	第1・3金	10:00~12:00	3ヵ月 1500円
		つくしんぼの会	筋力体操おしゃべり 手話ダンス、歌	第2・4火	13:30~15:00	月200円
		いこいのひろば	運動(ヨガ・ダンベル 筋トレ)茶話会	第3火	13:30~15:00	無料
		遊輪の会	カラオケ・お茶・お喋り	第2・4土 第1日	13:30~16:30	1回200円
⑥ 喜多見中部町会 集会所	喜多見 4-13-9	ダンベルクラブ	ダンベル体操・お茶会	毎週金 5週目は休	14:00~16:00	3ヵ月 1000円
		いきいきサロン 中部	お茶・おしゃべり・歌唱 体操・お手玉・手話	第1または 第2木	10:00~12:00	1回100円
⑧ 喜多見地区会館 大広間 喜多見地区会館 第1会議室	喜多見 8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶・おしゃべり・歌・ミニ体操・輪投げ・等	第3水	13:30~16:30	無料
		次大夫堀囲碁クラブ	囲碁およびお茶・雑談	毎週月 5週目もあり	13:00~17:00	200円
		喜多見囲碁の会	囲碁・お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30~17:00	月500円
		いきいきダンベル体操	ダンベル体操	第1・2・4水 祝日は休み	13:00~14:30	1回50円
⑨ 個人宅	喜多見 9	山菜更会	茶道とおしゃべり	第4水	13:30~16:30	実費

《高齢者クラブ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
⑩ 宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	グランドゴルフ・民謡・舞踏・俳句・誕生会
⑪ 鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	グランドゴルフ・輪投げ・健康体操・歩行会・手芸 カラオケ・健康麻雀・書道 ※人数限定で開催

♪ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪
【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★ 電話:070-3946-9804
FAX:03-6733-7943
★砧地域社会福祉協議会事務所★ 電話:03-5727-6101
FAX:03-5727-6103



※新型コロナウイルス感染症予防のため、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。