



# 成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、  
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局  
11月号

## ふらりと相談会

ふらりと雑談でもいかがですか  
ちょっとした雑談から個人的な相談まで  
気にせずなんでもどうぞ♪

お話を聞いてくださるのは  
松沢病院 精神看護専門看護師  
北野 進さん・藤原雅司さん

社会福祉協議会とあんしんすこやか  
センターで書類・郵便物整理のご相  
談にのります。その他のご相談で  
お越しいただいても構いません。  
お気軽にお越しください♪  
いつものお土産もありますよ

今回で7回目になる相談会です♪  
気になることがあれば何でもお話に  
いらしてください



日時：11月18日(金)  
13時～15時(予定)

《お申込・お問合せ》

社会福祉協議会成城地区事務局

会場：成城8丁目団地 集会所  
(成城8丁目25-1)

電話：070-3946-9802 /  
FAX：03-6733-8470



相談料：無料

詳細はホームページをご覧ください

相談時間：約20～30分程度

※新型コロナ感染拡大防止のため中止する場合があります。

成城男ディ倶楽部 歩行部会主催

## 烏山寺町

## 歴史文化財探訪

日時：令和3年12月7日(水)  
9:00～12:00(予定)

集合場所：千歳烏山区民会館(世田谷区南烏山6-2-19)

解散場所：寺町通り区民集会所(世田谷区北烏山5-1-4)

参加費：33円(保険代含む)

持ち物：参加費、交通費、飲み物

歩きやすい靴でお越し下さい。

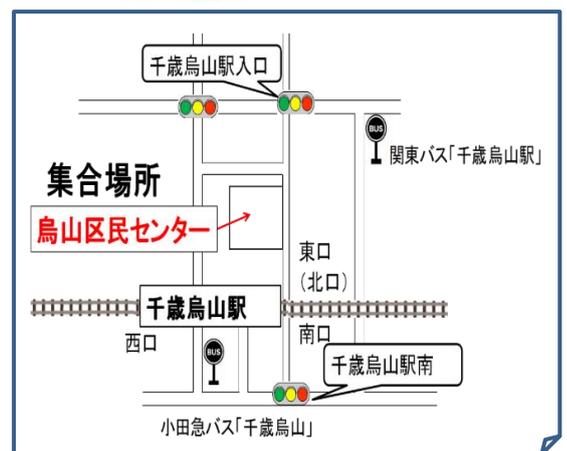
解説員：区学芸員 藤井祐子氏・松島彩華氏

申し込み：申込締め切り：12月2日(金)17時まで(先着20名)

電話：070-3946-9802(世田谷区社会福祉協議会 成城地区事務局) 担当 植松・斉藤

成城にお住まいのシニア男性の皆さん!!

荒天中止



成城男ディ倶楽部とは成城にお住いのシニア男性のこれからの楽しみ方を共有する場です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

| サロン・グループ紹介 |        |                             |                        |                                 |                          |
|------------|--------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------|
|            | グループ名  | 活動内容                        | 活動場所                   | 参加費                             |                          |
| 月曜日        | A<br>M | 成城リズム                       | 健康体操                   | 成城ふれあいの家(第1・2)                  | 月会費 500円<br>入会金 500円     |
|            |        | 囲碁(成城若葉会)                   | 囲碁                     | 成城ふれあいの家(第3・4)                  |                          |
|            | P<br>M | 成城囲碁将棋愛好会                   | 囲碁・将棋・他                | 都営成城アパート<br>第一集会所(第1)           | 1回 100円                  |
|            |        | 詩吟(成城若葉会)                   | 詩吟                     | 成城ふれあいの家(第2・4)                  |                          |
|            |        | 月曜麻雀(成城若葉会)                 | 麻雀                     | 成城ふれあいの家(第1)                    |                          |
|            |        | 日舞(成城若葉会)                   | 日本舞踊                   | 成城ふれあいの家(第3)                    |                          |
|            | 終日     | 成城花水木                       | コントラクトブリッジ<br>茶話会      | 祖師谷支えあいルーム<br>(第2・4・5)          | 無料                       |
|            |        | 月曜麻雀(成城若葉会)                 | 麻雀                     | 成城ふれあいの家(第3・4・5)                |                          |
| 火曜日        | A<br>M | 梢の会                         | ①健康体操<br>②交流会(声を出し語ろう) | パークシティ成城キッズルーム<br>① 第1・3・4 ② 第2 | ①6ヶ月 4000円<br>②6ヶ月 1000円 |
|            |        | 体操(成城若葉会)                   | 体操                     | 成城ふれあいの家(第4)                    |                          |
|            |        | カラダコア                       | 呼吸で行う健康体操              | 成城ふれあいの家(第3)                    | 1回 100円                  |
|            |        | 英文学を読む会(高齢者団体)              | 英文学を読む                 | 成城ふれあいの家(第2)                    |                          |
|            |        | 魔法の手の手作り教室                  | 手芸                     | 成城ふれあいの家(第1)                    | 1回 500円                  |
|            | P<br>M | サロン 成城の杜<br>(サローネ・ディ・ボスコ成城) | 百人一首を読んで・<br>おしゃべり     | 祖師谷支えあいルーム(第1・3)                | 無料                       |
|            |        | ソーシャルダンス(成城若葉会)             | ソーシャルダンス               | 成城ふれあいの家(第2・4)                  |                          |
|            |        | 成城地唄舞の会<br>11月はお休み          | 地唄舞(日本舞踊)              | 成城ふれあいの家(第1・3)                  | 1回 200円                  |
|            | 終日     | 成城花水木                       | コントラクトブリッジ・<br>茶話会     | 成城ふれあいの家(第1・3)                  | 無料                       |
|            | 水曜日    | A<br>M                      | もみじ会                   | 健康体操・懇親会・<br>お散歩                | 祖師谷支えあいルーム(第2・4)         |
| 八九会        |        |                             | 重り体操、軽体操               | 上祖師谷地区会館(第1・2・3・4)              | 月 500円                   |
| 囲碁(成城若葉会)  |        |                             | 囲碁                     | 成城ふれあいの家(第2・4)                  |                          |
| P<br>M     |        | 書道(成城若葉会)                   | 書道                     | 成城ふれあいの家(第2・4)                  |                          |
|            |        | 成城いきいき                      | 健康体操・太極拳               | 祖師谷支えあいルーム                      | 無料                       |
| 終日         |        | 囲碁(成城若葉会)                   | 囲碁                     | 成城ふれあいの家(第1・3・5)                |                          |
|            |        | 水曜麻雀(成城若葉会)                 | 麻雀                     | 成城ふれあいの家(毎週)                    |                          |
|            |        | まめの木(ミニデイ)<br>11月はお休み       | ミニデイ                   | 砧総合支所4階・佐久間本店(第2)               | 無料                       |

|     |                          | グループ名                         | 活動内容               | 活動場所                  | 参加費                  |
|-----|--------------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
| 木曜日 | A<br>M                   | 成城リズム                         | 健康体操               | 成城ふれあいの家(第1・2)        | 月会費 500円<br>入会金 500円 |
|     |                          | 体操(成城若葉会)                     | 健康体操               | 成城ふれあいの家(第3)          |                      |
|     |                          | 華道(成城若葉会)                     | 生け花                | 成城ふれあいの家(第4)          |                      |
|     | P<br>M                   | さえずりサロン <b>11月はお休み</b>        | 歌・おしゃべり            | 歐林邸(第1木)              | 200円                 |
|     |                          | 麻雀(高齢者団体)                     | 麻雀                 | 成城ふれあいの家(毎週)          |                      |
|     |                          | 手芸(高齢者団体)                     | 手芸                 | 成城ふれあいの家(第2・4)        |                      |
| 終日  | ミニデイ「まめの木 <b>11月はお休み</b> | ミニデイ                          | 成城ホール・佐久間本店(第3)    | 無料                    |                      |
| 金曜日 | A<br>M                   | 成城バセリ                         | 健康体操<br>ウォーキング(第4) | 祖師谷支えあいルーム            | 6ヶ月 3500円            |
|     |                          | あじさい会                         | ストレッチダンス           | 祖師谷支えあいルーム            | 月 800円<br>(3ヶ月分一括)   |
|     |                          | フラダンス(成城若葉会)                  | フラダンス              | 成城ふれあいの家(第2・4)        |                      |
|     | P<br>M                   | 俳句(成城若葉会)                     | 俳句                 | 成城ふれあいの家(第1)          |                      |
|     |                          | 日舞(成城若葉会)                     | 日本舞踊               | 成城ふれあいの家(第2・4)        |                      |
|     | 終日                       | ミニデイ「まめの木」 <b>11月お休み</b>      | ミニデイ               | 佐久間本店(第4)             | 無料                   |
| 土曜日 | A<br>M                   | 子育てサロン Pure Ange <b>年度内休み</b> | お母さんたちの交流会         | 個人宅(成城4丁目)第2土         | 1回 300円              |
|     |                          | パソコンふじみの会(高齢者団体)              | パソコン               | 成城ふれあいの家(第2・4)        |                      |
|     | P<br>M                   | カラオケ(成城若葉会)                   | カラオケ               | 成城ふれあいの家(第2・4)        |                      |
|     |                          | 友愛活動(成城若葉会)                   | 友愛活動               | 成城ふれあいの家(第3)          |                      |
|     |                          | 成城囲碁将棋愛好会                     | 囲碁・将棋 他            | 都営成城アパート<br>第一集会所(第3) | 1回 100円              |
|     | 終日                       | 成城ブリッジ会(高齢者団体)                | カードゲーム             | 成城ふれあいの家(第1・2・3・4)    |                      |
| 日曜日 | A<br>M                   | 輪投げ(成城若葉会)                    | 輪投げ                | 成城ふれあいの家(第1・3)        |                      |
|     | P<br>M                   | ふれあいサークル「カラオケ」<br>(高齢者団体)     | カラオケ               | 成城ふれあいの家<br>(第1・3・5)  |                      |
|     | 終日                       | 日曜麻雀(成城若葉会)                   | 麻雀                 | 成城ふれあいの家(第2・4)        |                      |

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは 090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター  
ココロン





※主な会場

- ① 砧総合支所  
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家  
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム  
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム  
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店  
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸  
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所  
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城  
(成城 8-27-24)
- ⑨ グランダ成城の杜  
(成城 9-1-10)
- ⑩ パークシティ成城  
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館  
(上祖師谷 4 丁目 5-6)

**成城まちづくりセンター**

成城あんしんすてやかセンター  
社会福祉協議会成城地区事務局  
(福)世田谷区社会福祉協議会  
世田谷区ファミリーサポートセンター

成城アルテンハイム  
別養護老人ホーム

**砧総合支所**

砧区民会館「成城ホール」  
砧総合支所区民集会所  
区政情報コーナー