



まつばら  ポスト

社会福祉協議会松原地区事務局  
(松原まちづくりセンター内)  
担当: 細淵・向坊  
電話: 070-3946-9795



新規サロンご紹介



まつばら・おとこの太極拳

太極拳は、首や肩、腰などの動きを改善し体や心の健康の増進や、免疫力のアップにつながります。

ぜひ、体験してください。ご参加をお待ちしています。



◆開催場所：松原 5.6 町目 自治会館  
(松原 5-8-11)



◆開催日：毎月第2、第4金曜日  
(8月はお休み)

◆持ち物：飲み物、マスク着用

◆会費：無料



※新型コロナウイルス感染症予防のため、以下のご協力をお願いします。

- ・外出前の自宅での検温
- ・入館時の手指消毒及び検温
- ・マスクの着用

<お問い合わせ・申し込み先>



社会福祉協議会 松原地区事務局

細淵(ほそぶち)・向坊(むかいぼう)

 : 070-3946-9795



◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みをする場合もあります。

ご参加希望の方は必ず上記連絡先へお問い合わせください。

※このサロンは、おとこ塾企画からサロン化されました。