



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
6月号

《ストップ高齢者の事故 !!》

高齢者の日常生活事故は毎年増加しています。事故防止に努めて充実した毎日を！

～少しの知識で大きな安心～

東京消防庁管内では、日常生活の中でのケガなどにより年間約 14 万 5 千人が救急搬送されており、その半数以上が高齢者です。事故の実態や傾向を知り、本人・家族・地域でそれぞれが出来る事故防止対策を実施しましょう。

～知って安心「ころぶ事故」～

ころぶ事故は高齢者の日常生活事故のうち約 8 割を占めています。

原因の多くは、家の中の小さな段差や階段などです。高齢者は若い人と比べ、ころんだ際に重症化しやすく、寝たきりになる場合もあります。

また、ころぶ事故で救急搬送されたうちの約 4 割が中等症以上(生命に危険はないが入院を要するもの)です！

事故防止の心得

★コロナ禍で外出を控えているうちに筋力が落ち、ころびやすくなっていませんか。

- 立ち上がる時には、近くの物にしっかりとつかまりましょう。
- 着替える時には、無理して片足立せず腰掛けましょう。
- 乗り物に乗り降りするときは、足元の段差に気を付けましょう。
- 自転車で段差を乗り越えるときには、急がずあわてず慎重に乗り越えましょう。



出典：東京消防庁 令和 2 年 9 月発行「STOP！高齢者の事故」より

～福祉のまちづくりにご支援ください～

社会福祉協議会は、誰もが住み慣れた地域で安心して生活するために、住民同士の「つながり」を生かしながら、地域福祉の推進に取り組んでいます。社協活動は、皆様からご協力を頂いております社協会費を財源としております。是非、社協活動にご理解いただき、社協会費を通じて「福祉のまちづくり」にご支援をよろしくお願い致します。ご協力いただけます方は、自治会を通じてご納付頂くか、地区事務局もしくは地域事務所までお願いします。

※世田谷区社会福祉協議会は、福祉課題の解決に向けて取り組む「住民主体の組織」であり、「社会福祉法」に定められた社会福祉法人です。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	グループなごみ	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
	終日	成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム(第2・4・5)	無料
月曜麻雀(成城若葉会)		麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	A M	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか 健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 万葉集(原書)を読んで・ おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソシアルダンス(成城若葉会)	ソシアルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
	終日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	月 800円
		梢の会	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館 毎週	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
	まめの木(ミニデイ)	ミニデイ	砧総合支所4階・佐久間本店(第2)	無料	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	梢の会	リトミック	パークシティ成城（第4）	6ヶ月 1000円
		成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 500円 入会金 500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
	P M	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1木）	200円
		麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
終日	ミニデイ「まめの木」	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店（第3）	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング（第4）	祖師谷支えあいルーム	6ヶ月 3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	祖師谷支えあいルーム	月 800円 （3ヶ月分一括）
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	P M	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
	終日	ミニデイ「まめの木」	ミニデイ	佐久間本店（第4）	無料
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
土曜日	A M	子育てサロン Pure Angel	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）第2土	1回 300円
		パソコンふじみの会（高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第1・2・4）	
	P M	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1（代表宅）（第1・3）	300円
		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		友愛活動（成城若葉会）	友愛活動	成城ふれあいの家（第3）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所（第3）	1回 100円
	終日	成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（第1・2・3・4）	
日曜日	A M	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」（高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ グランダ成城の杜
(成城 9-1-10)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー