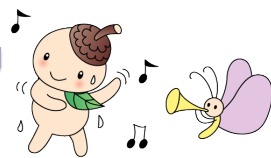




成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

成城地区社会福祉協議会
新年号

あけまして

おめでとうございます

今年も宜しくお願いいたします。



健康寿命延伸のコツ！！

～自宅だからこそできる

カンタン介護予防～



入場無料 予約制

今年は、いつまでも若々しく過ごす為に、日常生活の中での注意点や家でも出来る簡単な体操を、介護予防のプロから教えていただきます。

日時 令和2年1月30日（木） 午後1時30分～3時30分

会場 成城みつ池緑地・旧山田邸（成城4-20-25）

予約 電話またはFAXでお申し込みください。

◆世田谷区社会福祉協議会（成城地区事務局）

電話：070-3946-9802 / FAX：6733-8470

申込締切
1月16日

サロン・グループ紹介

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
月曜日	AM	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2) 砧総合支所 4階	月会費 500円 入会金 500円
		成城青葉会	健康体操・歌・おしゃべり	都営成城アパート 第一集会所(第2・4)	1回 300円
		囲碁 (成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	PM	グループなごみ	茶話会	成城ふれあいの家(第1・2)	実費
		月曜麻雀 (成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟 (成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞 (成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 ほか	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
終日	成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム(第2・4・5)	無料	
	月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)		
火曜日	AM	梢の会	健康体操・ヨガ・ゆるやか 健康体操・太極拳	パークシティ成城 キッズルーム(毎週)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	PM	成城スクエアダンスクラブ	スクエアダンス スナックタイム	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3)	1回 500円
		サロン 成城の杜 (サローネ・ディ・ボスコ成城)	① イタリア語とおしゃべり ② 奥の細道(原書)を読んで・ おしゃべり	グランダ成城の杜	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日	成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円	
終日	成城花水木	コントラクトブリッジ・茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)	無料	
水曜日	AM	もみじ会	健康体操・懇親会 ・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4) 砧総合支所 4階(第1・3・5)	月 800円
		(梢の会)	(朗読会)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		八九会	重り体操、軽体操	エリザベート成城	月 500円
		囲碁 (成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	PM	アミーゴ!!	軽いストレッチ・手芸	歐林邸(第3)	300円
		書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
	終日	囲碁 (成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
まめの木(ミニデイ)		ミニデイ	砧総合支所 4階・ 佐久間本店(第2)	無料	

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	AM	梢の会	リトミック	パークシティ 成城（第4）	6ヶ月1000円
		成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費500円 入会金500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	欧林邸（第1木）	200円
		麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
終日	ミニデイ「まめの木」	ミニデイ	成城ホール・ 佐久間本店（第3）	無料	
金曜日	AM	成城バセリ	健康体操 ウォーキング（第4）	砧総合支所4階（第3） 祖師谷支えあいルーム（1・2・5）	6ヶ月3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	砧総合支所4階集会所	月800円 （3ヶ月分一括）
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	成城アルテンハイム（毎週）	無料
	終日	ミニデイ「まめの木」	ミニデイ	成城ホール・ 佐久間本店（第4）	無料
	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）		
土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）、第2土	1回300円
		パソコンふじみの会（高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第1・2・4）	
	PM	サロン アミーゴ!!	軽いストレッチ、手芸	船橋1（代表宅）（第1・3）	300円
		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		友愛活動（成城若葉会）	友愛活動	成城ふれあいの家（第3）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所（第3）	1回100円
終日	成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（第1・2・3・4）		
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」（高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		親子の音楽サロン（自主グループ）	音楽（歌）・情報交換	APO 幼児教室（第4）	500円 （お菓子代）
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-8049-5319 窪小谷章二までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター

ココロ





※主な会場

- ★砧総合支所（成城 6-2-1）
- ★成城ふれあいの家
（成城 3-13-25）
- ★祖師谷ささえあいルーム
（祖師谷 3-21-1）
- ★成城アルテンハイム
（成城 6-13-17）
- ★都営成城アパート
8丁目集会所
（成城 8-25-1）
- ★成城歐林邸
（成城 3-11-28）
- ★パークシティ成城
（成城 4）
- ★エリザベート成城
（成城 8-27-24）
- ★グランダ成城の杜
（成城 9-1-10）
- ★APO 幼児教室
（成城 1-2-7）

砧総合支所
成城出張所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー
 砧地域社協事務所
 就職サポートコーナーきめた
 成城あんしんすやかセンター