



# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2026年7月号



サロンの参加にあたっては、ご自身の体調を考慮の上、ご参加ください。  
参加希望やお問合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

活動日	時間	名称・問合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
3(金)	10:30～ 11:30	<b>デリバリーひろば@九品仏</b> 奥沢子育て児童ひろば03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で広いスペースでのびのび遊びましょう♪ 〈未就学(園)児と保護者〉
8(水)	10:30～ 11:45	<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃんと子どもの救命/応急手当講座 〈定員 12組 お子様同伴可能〉 大人1名につき100円
<b>お休み</b>	10:00～ 12:00	<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合はお問い合わせ下さい)	<b>7・8月お休み 次回9/15(火)</b> 九品仏生活実習生と協力(未就園児と保護者)
月～木、土	10:00～ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
月・木	10:30～ 12:30	<b>まめっこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て(午後もあり) 〈0歳からのお子さんと家族〉
3(金) 17(金)	10:30～ 12:00	<b>ダンディクラブ九品仏</b> 要申込 担当:平柳	デイホーム玉川田園調布 300円	男性限定の健康体操クラブです! 〈どなたでも〉
3(金)	13:30～ 12:00	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 担当:白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
7.12.14.19. 21.26.28	9:30～ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当:小林	九品仏複合施設3階 200円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ 〈どなたでも〉
7.14.21.28 (火)	10:30～ 12:00	<b>たまでんウエイト</b> 要申込 担当:大藪	デイホーム玉川田園調布 無料	椅子に座り、おもりを使った体操です 参加者募集中!毎週(火)
7(火)	14:00～ 16:00	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操(九品仏地区の方) 【電話予約】6411-6047 20名
8(水)	10:30～	<b>らくだの健康体操</b> 要申込 担当:白勢・小西	8日 九品仏複合施設3階	健康体操(タオルと飲み物持参) 参加者募集中!500円
22(水)	10:45～		22日 デイホーム玉川田園調布	
9(木) 23(木)	15:00～ 16:15	<b>九品仏健康体操の会</b> 要申込 担当:森	9日九品仏地区会館地下1階	ストレッチ・健康体操 〈どなたでも〉
			23日九品仏複合施設3階 両日とも100円	
10(金),24(金) 31(金)	10:30～ 12:00	<b>橋の会(コントラクトブリッジ)</b> 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	コントラクトブリッジ(どなたでも) 初めての方でも仲良くなれるカードゲーム
13(月) 27(月)	10:30～ 15:00	<b>橋の会(健康麻雀)</b> 要申込 担当:辻	デイホーム玉川田園調布 100円	健康麻雀 〈どなたでも〉
13(月)	13:30～ 15:30	<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	スペースえんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	詐欺事件の被害者にならないために 玉川警察より(どなたでも)
17(金)	9:30～ 11:00	<b>男たちの体操</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法 ヨガを取り入れた体操(10名まで)
17(金)	13:00～ 14:30	<b>つどいば・ぶら〜り</b> 要申込 あんしんすこやかセンター	デイホーム玉川田園調布 無料	どなたでも気軽に参加してください 【問い合わせ】6411-6047 10名 飲み物持参
23(木)	10:30～ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込 担当:青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会(飲み物持参) ちまたの話題について語りましょう(10名まで)
25(土)	13:30～ 15:30	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 500円	日本の食文化(和食)を支える米・大豆・ 魚について学びませんか 〈どなたでも〉
27(月)	13:30～ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当:西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉