



SOMPOケア

介護の未来を変えていく



RIZAP×SOMPO

とく べつ き かく
特別企画

しょくどう

子ども食堂で

けんこうにコミット!



RIZAP×SOMPOケア

子ども食堂

えいよう

クイズ



**とくべつ
イベント**

RIZAP（ライザップ）が
つくったのしい体そうに
チャレンジしよう！
さんかするとプチギフトが
もらえるよ♪



にち じ

日時

8月23日 土

11:00～14:00

そんぽの家砦

¥

子ども
む りょう

無料

幼児から18歳以下（学生）まで

せんちゃく めい

先着10名さま

～スケジュール～

- 11:00 集合（しゅうごう）
chocoZAP体操（たいそう）・
栄養（えいよう）クイズなど
- 11:30 はいぜんのおてつだい
- 12:00 おひる カレーライス★
- 13:00 レク 14:00 終了

メ ニ ュ ー

カレー



もうしこみはうら面へ



SOMPOケア

介護の未来を変えていく

せんちやく めい
先着10名さま

子ども
む りょう
無料

幼児から18歳以下（学生）まで

大人 300円^{税込}
(保護者さま)

- ホームのお仕事見学^{しごと けんがく}
- おみやげ付き^っ
- お楽しみ会



かいさい
開催します！



みんなと一緒に
楽しい時間！



【昼食メニュー】
カレー



※アレルギーには対応しておりません。メニューをご確認のうえ
お申し込みください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

にち じ
日時

2025年 お申し込み締め切り：開催3日前水曜日18時まで

毎月第4土曜日

ば しょ
場所

SOMPOケア（介護付きホーム）

そんぽの家 砦南

〒157-0068 世田谷区宇奈根1丁目41番12号



そんぽの家砦南

QRコードからも参加のお申し込みが出来ます！

お問い合わせは、
お気軽にどうぞ！

電話・FAX・メールにてお申し込みください。

TEL 03-5494-5120 FAX 03-5494-5121

電話：9:00～18:00（土・日・祝日も受付）／FAX・メール：24時間受付 問い合わせ担当：三浦・清水