

# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年5月号



下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。

参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。

参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで

社協  
ココロ



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
10(水)	10:30～ 11:45	<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	赤ちゃんの手型・足形スタンプで成長を記録♪ 〈0～3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
11(木)	9:00～ 11:30	<b>なないろハート</b> 問合せ 7irohearts@gmail.com	九品仏複合施設3階 無料	発達が気になるお子さんの ママのためのママカフェ♪
16(火)	10:00～ 12:00	<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
19(金)	10:30～ 11:30	<b>奥沢子育て児童ひろば</b> 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 12(金) すくすくひろば 九品仏広場
月～木 土	10:00～ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 6421-4085 子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00～15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就学（園）児と保護者〉
火～金	10:30～ 12:30	<b>まめっこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉

2.9.16 23.30(火)	9:30～ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
5.12.19. 26(金)	10:00～ 11:30	<b>九品仏 Y・Yリハスポ クラブ</b> 要申込 090-6516-5437 手塚	九品仏地区会館 地下大会議室	体操・ポッチャ・卓球で楽しく動きましょう 300円 〈どなたでも10名・上履き・軍手持参〉
8.22.29 (月)	10:30～ 13:00～	<b>奥沢すずめの会</b> 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制 〈10:30～/13:00～どなたでも〉
8(月)	13:30～ 15:30～	<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	"花のある暮らし"のお話 と おしゃべりの会 〈どなたでも〉
10(水) 24(水)	10:30～ 11:30	<b>らくだサロン</b> 要申込 担当：白勢・小西	10(水)九品仏複合施設3階 24(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円 〈65歳以上の方〉
11(木) 25(木)	15:00～ 16:00	<b>体操第一</b> 要申込 担当：宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
12(金) 26(金)	12:00～ 15:00	<b>奥沢すずめの会</b> 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
12(金)	13:30～ 15:30	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
18(木)	14:00～ 15:10～	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	【電話予約】九品仏地区の方 1回10人 2部制 〈14:00～/15:10～〉
19(金)	13:30～ 15:00	<b>つどいば・ぶら～り</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 〈10名まで〉 飲み物持参
22(月)	13:30～ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
25(木)	10:30～ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込 担当：鈴木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
26(金)	9:30～ 11:00	<b>男たちの体操</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設 2 階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操 〈10名まで〉
27(土)	13:30～ 15:30	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏地区会館1階 500円	"バリアフリーを考えよう" 〈どなたでも〉 こころとからだだがホッとするサロン