

世田谷区社会福祉協議会は地域で子育てを応援しています！！

子 育 て 支 援 マ ッ プ 烏 山

KOSODATESHIENMAP KARASUYAMA

地域で支えあい・助け合い
地区サポーター募集中！

ボランティア
したい！

子育て中の家庭を手伝いたい！

学習のボランティアを
やってみたい！

特技を生かしたい！

社会福祉協議会にご相談ください
想いと想いをお繋ぎします！

お手伝いが
必要！

スマホの使い方が
分からない！教えてほしい！

地域・施設イベントの
お手伝いが欲しいな…

地域の中で友達づくりしませんか

※活動は一例です。

ボランティアに興味のある皆さま、ご連絡お待ちしております！

募集要項

対象

- * 地域活動に意欲のある区民の方。
- * 社会人、学生、主婦、定年後の方など様々な方が参加しています。
- * 初めてボランティアに挑戦する方、お友だち同士での参加も大歓迎です！

活動場所・時間・頻度

- * 原則としてお住まいの地域。時間帯は主に日中。
- * 平日・週末、週/月ごと・単発など様々な活動があります。

連絡・お問合せ



烏山地域社会福祉協議会事務所

〒157-0062
世田谷区南烏山5-18-13 モリッチビル4階
(スーパーの道路挟んで斜め前・1階は調剤薬局)

TEL:03-5314-1891 FAX:03-5314-1893



ファミサポに関するお問合せ

ファミリーサポートからすやま TEL:03-5314-1891

各地区

連絡先

上北沢地区事務局	TEL:090-9818-2773	(上北沢・八幡山)
上祖師谷地区事務局	TEL:070-3946-9805	(上祖師谷・粕谷)
烏山地区事務局	TEL:070-3946-9806	(北烏山・給田・南烏山)



烏山地域社会福祉協議会事務所
〒157-0062 南烏山5-18-13 モリッチビル4階
TEL 03-5314-1891 FAX 03-5314-1893



社協ホームページ



←←← グーグルマップで地図をご覧ください

社協は地域の皆様と子育てを応援しています！



福祉学習

子どもたちをはじめとした住民の皆さんが「福祉のこころ」に気づき、「誰もが安心して暮らしていけるまち」の大切な一員であることを認識し、自分にできることを考え、実行するためのきっかけづくりを目的としています。

福祉学習（高齢者疑似体験・車いす体験・アイマスク体験）学校やイベントで出前講座をやっています。福祉の専門職がわかりやすく説明します。



子育てサロン

「楽しく・気軽に・無理なく」が基本の集いの場

子育て中のママ&パパが気軽に情報交換や交流ができます。ゆっくりお茶やおしゃべりしてみませんか！！

最初は気軽に見学から！「自分たちも始めたい！」という相談もOK。サロンの立ち上げから活動の相談をバックアップいたします。また活動費も助成しています。



受験生チャレンジ支援貸付

高校・大学受験のときの塾費用・受験料を無利子で貸付けます。高校・大学などに入学した場合、手続きをすると返す必要がなくなります。高校・大学受験時に各1回使えます。高校を中退した方も申し込みます。生活福祉資金（教育資金）のご相談も受けております。

ぶらっとホーム世田谷
TEL 03-5431-5355
FAX 03-5431-5357



学習支援

地域のボランティアと一緒に勉強したり、おしゃべりしたり安心して通える多世代交流の場です。



問い合わせ先
ぶらっとホーム世田谷
TEL 03-5431-5355
FAX 03-5431-5357



地区サポーター

地域でボランティアをしてみたい！お手伝いしたい！ボランティアに興味がある！*地域活動に意欲がある方を募集しています！！
デジタルサポーター・災害福祉サポーターなど



地域で地域を支えあう！

生活課題を解決するためのお手伝いや皆さんと一緒に支えあう活動や居場所づくりなどに取り組んでいます。誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域福祉の向上に努めています。

社会福祉協議会は
想いと想いをお繋ぎしています。



「ファミサポ」って知っていますか？

困ったときはおたがいさま
地域みんなで子育てしよう

利用会員

*区内在住で生後43日から小学校6年生までの子どもの保護者

利用会員になるには？
事前に利用会員登録が必要です
右記の利用会員登録サイトもしくは、「世田谷区ファミリーサポートセンター」へお問い合わせください



主な利用内容

- 仕事や出産・疾病等の際や、リフレッシュ時の子どもの短時間の預かり、保育園・幼稚園・小学校・習い事等への送迎など
※子どもが病気（発熱など）のときは利用できません

利用・活動時間 午前7時～午後9時（原則）

預かり場所 利用会員宅・援助会員宅など

謝礼金など

- 1時間800円（1時間未満は1時間として計算）

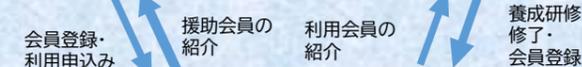
援助会員

- *子どもが好きな18歳以上の方（高校生不可）
- *責任を持って利用会員のお子さんの預かりや送迎ができる方
- *区外の方も登録できます

援助会員になるには？

「子育て支援者養成研修」(6日間・計25時間)の受講が必要です

利用会員 ← 利用・援助 → 援助会員



鳥山地域社協事務所(ファミリーサポートからすやま)

利用の申込み受付、利用・活動の調整など

TEL: 03-5314-1891



助かっています！

紹介していただいた援助会員さんはとても頼りになる方。娘も最初は緊張していたようですが、今ではすっかりなついてます。忙しいときにとっても助かっています！

利用会員の声



やりがいを感じます

援助会員の声

週に1回、保育園へお迎えに行き、お母さんが帰るまでお預かりしています。「いつもありがとうございます」「助かります」と言われると、お役に立てたのかなとうれしくなり、やりがいを感じています。

世田谷の"食べる"をつなげる情報サイト

世田谷フードシェアウェブサイト「せたべる」

せ★たべる

食品ロスを有効活用

子ども食堂をはじめ生活困窮者の支援に取り組んでいます。

<https://setaberu.com/>

スマートフォンの方は下の2次元コードを読み取るか「せたべる」で検索してください。



フードパントリー

誰もが食に困った時に無償で食支援が受けられる場所（活動）です。フードパントリーで配布する食品は地域住民の方や企業・農家さんから提供を受けた食品です。食品ロス削減のひとつになっています。



子ども食堂

共働き家庭やひとり親家庭などでおそくまで一人で過ごす子どもたちの『孤食』、経済的理由による『欠食』などを少しでも減らすため、無料または安価な料金で食事を提供しています。



「ふれあいサービス」って知っていますか？

産前産後サービスとは？

- ①「産前」は医師から要安静と診断された期間
- ②「産後」は退院後原則1ヶ月（状況により延長可）
- ③小学校3年生までの子どもの保護者で一時的な病気や怪我などにより家事育児が困難な方も対象（原則1ヶ月）

利用できる内容/時間

家事（原則として本人と子どもの分のみ）掃除・買い物・食事作り・その他の家事
育児補助（沐浴補助・授乳・食事・おむつ交換・その他）

料金

1時間1000円＋年会費2000円 別途交通費
*年会費：最初3か月利用で1000円 その後利用があれば1000円追加

申し込み方法

鳥山地域社会福祉協議会までご連絡ください。
TEL 03-5314-1891

世田谷区協キャラクター

ココロ



上北沢地区

保育園

【区立】

- 1 上北沢保育園
- 2 松沢保育園
- 3 南八幡山保育園

【私立】

- 4 いずみの園保育園
- 5 えにくす八幡山保育園
- 6 上北沢こぐま保育園
- 7 小さなうち保育園

幼稚園

【区立】

- 1 八幡山幼稚園

【私立】

- 2 松沢幼稚園



1
子育てサロン
OHANA
施設名：八幡山ふれあいの家
活動内容：ヨガ、読み聞かせ

2
子育てサロン
オルオル
施設名：上北沢ふれあいの家
八幡山ふれあいの家
活動内容：親子フラダンス、
訪問ボランティア

3
子育てサロン
**のびのび〜んず
手作りの会**
施設名：八幡山ふれあいの家
活動内容：手芸、工作、料理

4
子育てサロン
チームOK
施設名：上北沢ふれあいの家
活動内容：子育ての悩みや子
どもの発達心配を抱えてい
る保護者の情報交換会

1 福音寮
(ぽっぽちゃんひろば)

社会福祉法人
福音寮

2 くみの木ひろば
(上北沢こぐま保育園内)

くみの木ひろば

1
学習支援
オアシス八幡山
施設名：八幡山ふれあいの家
八幡社事務所



1
子ども食堂
どんぐり食堂八幡山
施設名：八幡山ふれあいの家

どんぐり食堂八幡山のお弁当

2
子ども食堂
**かみきたざわ
子ども食堂**
施設名：魚酒房 森さと

かみきたざわ子ども食堂のお弁当

1
上北沢まちづくりセンター
上北沢あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会上北沢地区事務局
上北沢4-32-9

2
上北沢区民センター
上北沢児童館
上北沢図書館
上北沢3-8-9

上北沢児童館

3
上北沢ふれあいの家
上北沢3-26-4
将軍池公園向かいに
ある建物です。

4
八幡山ふれあいの家
八幡山1-11-10
八幡社向かいに
ある建物です。



上北沢地区の中央には松沢病院があります。病院敷地内ではガチョウのガーコが散歩していたり、リハビリ棟横には喫茶室パインもあります。自然豊かな敷地内もぜひご散歩ください。

【お問い合わせ】社会福祉協議会上北沢地区事務局
TEL 090-9818-2773 FAX 03-4330-1895

上 祖 師 谷 地 区



1 上祖師谷まちづくりセンター
上祖師谷あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会上祖師谷事務局
上祖師谷2-7-6

- 保育園**
- 【区立】
- 1 上祖師谷保育園
 - 2 上祖師谷南保育園
 - 3 八幡山保育園
- 【私立】
- 4 祖師谷保育園
 - 5 祖師谷保育園分園
 - 6 茶々そしがや保育園
 - 7 茶々そしがや保育園 Park side
 - 8 ピノキオ幼稚舎 芦花保育園
 - 9 芦花の丘かたるぱ保育園
 - 10 芦花ゆりかご保育園

- 地域型保育事業
家庭的保育園
- 11 おうち①~⑤
 - 12 おうち⑥
 - 13 おうち⑦

幼稚園

1 芦花幼稚園

1 祖師谷保育園
おひさまひろば

2 ぶらんこ粕谷



2 粕谷区民センター
粕谷図書館
粕谷児童館
粕谷4-13-6

かすやしどうかん
ホームページ

都立公園

1 祖師谷公園

2 蘆花恒春園

その他の公園

緑豊かな上祖師谷地区には
二つの大きな都立公園を始め
大小さまざまな公園がいっぱい！
お子様を連れてあちこちの公園へGO！！
公園情報はこちらからどうぞ！！

→ → →
グーグルマップで地図をご覧ください

3 上祖師谷ばる児童館
上祖師谷地区会館
上祖師谷4-5-6

1 子育てサロン
小さな庭
活動場所：個人宅
活動内容：情報交換・おしゃべり

2 子育てサロン
のびのび〜んず
活動場所：蘆花恒春園他
活動内容：外遊び・工作他

1 子育て支援
Green Witch
場所：粕谷1-11-22

【お問い合わせ】社会福祉協議会上祖師谷地区事務局
TEL 070-3946-9805 FAX 03-6733-8306

その他、西側南北に流れる仙川沿いでは
四季折々の様々な風景が楽しめます♪
また、農園が行っている直売所が多々あり、
旬のお野菜を購入することができます。
榎交差点北側、地区の中心部では
鶏も見ることができますよ。
お天気の良い日にお子様をお連れになって、
地区内を散策してみたいはいかがでしょうか？

烏山地区

保育園

- 1 烏山北保育園
- 2 給田保育園
- 3 西之谷保育園
- 4 芦花保育園
- 5 烏山いちご保育園
- 6 烏山杉の子保育園
- 7 烏山翼保育園
- 8 烏山保育園
- 9 北烏山なごみ保育園
- 10 京王キッズプラッツ烏山
- 11 せたがや小鳥の森保育園
- 12 第二いちご保育園
- 13 にじいろ保育園
- 14 にじいろ保育園給田分園
- 15 メネス保育園
- 16 ラフ・クルー烏山保育園
- 17 ラフ・クルー烏山保育園分園
- 18 千歳びっち小規模保育園
- 19 翼の鐘保育園
- 20 ららるー保育園
- 21 ポピンズナーサリースクール千歳烏山
- 22 ゆらりん千歳烏山保育園
- 23 子育てステーション烏山にこりんーむ
- 24 病児・病後児保育室ポピンズルーム千歳烏山

幼稚園

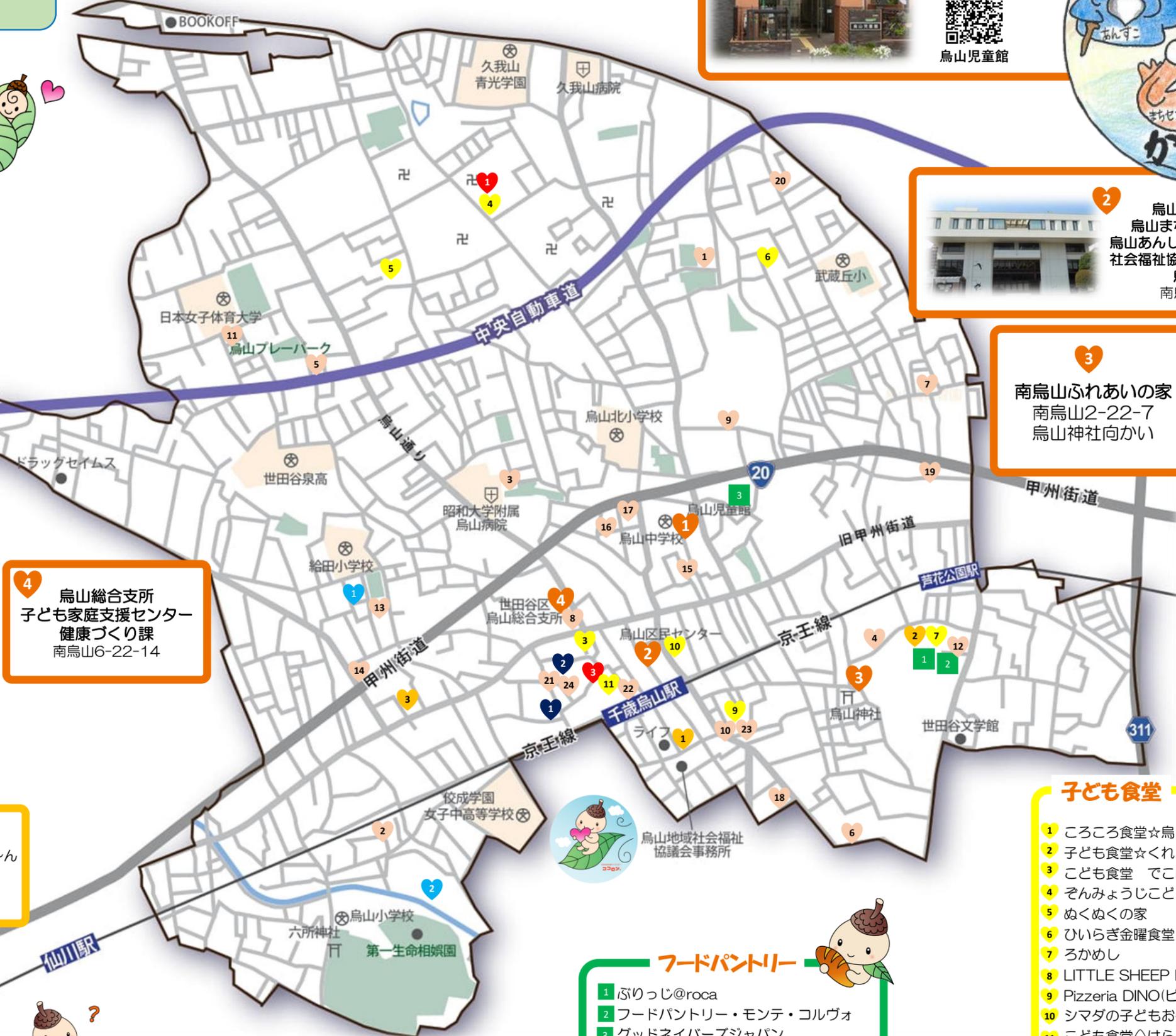
- 1 給田幼稚園
- 2 校成学園幼稚園

おでかけひろば

- 1 子育てステーション 烏山 おでかけひろばびんぼ〜ん
- 2 おでかけひろばぶりっじ@roka
- 3 CFFジャパン (子育てひろば)

子育てサロン

- 1 いちごのへや
- 2 読み聞かせサークル フラワー
- 3 親子サロン パレット
- 4 子育てネット ポレボレ
- 5 こなめの会



4 烏山総合支所
子ども家庭支援センター
健康づくり課
南烏山6-22-14

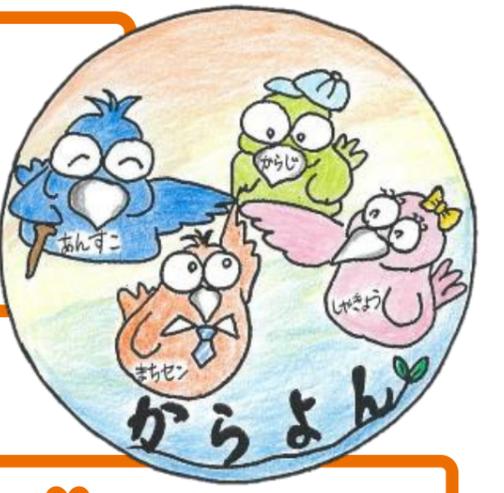
学習支援

- 1 CFFまなカフェ
- 2 親子サロンパレット

1 烏山児童館
南烏山4-26-3



烏山児童館



2 烏山区民センター
烏山まちづくりセンター
烏山あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会烏山地区事務局
烏山図書館
南烏山6-2-19

3 南烏山ふれあいの家
南烏山2-22-7
烏山神社向かい




烏山地域社会福祉協議会事務所



フードパントリー

- 1 ぶりっじ@roka
- 2 フードパントリー・モンテ・コルヴォ
- 3 グッドネイバースジャパン

子ども食堂

- 1 こころ食堂☆烏山
- 2 子ども食堂☆くれよん
- 3 こども食堂 でこぼこ
- 4 そんみょうじこども食堂
- 5 ぬくぬくの家
- 6 ひいらぎ金曜食堂
- 7 ろかめし
- 8 LITTLE SHEEP HUT
- 9 Pizzeria DINO(ピッツェリア ディーノ)
- 10 シマダの子どもお弁当食堂
- 11 こども食堂△はらべこ うさぎ



詳細は次ページをご覧ください。



鳥山地区

1 子育てサロン
いちごのへや

施設名：個人宅
活動内容：ベビーマッサージ、お茶会、子育て



3 子育てサロン/学習支援
親子サロンパレット

施設名：コーシャハイム千歳鳥山
8号棟
または1号棟集会室
活動内容：無料学習支援
親子交流



4 子育てサロン
子育てネット ポレポレ

施設名：南鳥山ふれあいの家
8号棟
活動内容：赤ちゃんとお母さんの交流広場



1 おでかけひろば
子育てステーション鳥山
おでかけひろば ぴんぽ〜ん
南鳥山5-17-5




2 おでかけひろば/フードパントリー
おでかけひろば
ぶりっじ@roka
南鳥山2-30-11
UR芦花公園団地11号棟




3 おでかけひろば/学習支援
CFFジャパン
子育てひろば・まなカフェ
給田3-34-3 山喜荘101




1 子ども食堂
ころころ食堂☆鳥山
施設名：南鳥山ふれあいの家




2 子ども食堂
子ども食堂☆くれよん
施設名：南鳥山ふれあいの家




3 子ども食堂
こども食堂 でこぼこ
施設名：玄米レストランくた
(南鳥山6-8-7-2F)




4 子ども食堂
ぞんみょうじこども食堂
施設名：存明寺（北鳥山4-15-1）




5 子ども食堂
ぬくぬくの家
施設名：ぬくぬくの家 個人宅（北鳥山7）




6 子ども食堂
ひいらぎ金曜食堂
施設名：東京告白教会内
(北鳥山1-51-12)




8 子ども食堂
LITTLE SHEEP HUT
詳細は下記までお問い合わせください。



10 子ども食堂
シマダの子どもお弁当食堂
施設名：TS鳥山ビル
(南鳥山4-12-5 2階)




11 子ども食堂
こども食堂
はらぺこ うさぎ
施設名：肉ぞう
(南鳥山6-6-15)




2 フードパントリー
フードパントリー・
モンテ・コルヴォ
南鳥山2-32-28
千山の里2階フロア
右の2次元コードからメルマガにご登録ください。読みこめない場合は
It-se-shakyo@sg-m.jp
へ空メールを送信してください。



3 フードパントリー
グッドごはん
グッドネイバースジャパン
南鳥山4-28-3
(鳥山グループホーム
くつろぎ)



休止中
子育てサロン
読み聞かせサークル フラワー
こなめの会
子ども食堂
ろかめし
ピッツェリアディーノ

地域での心強い味方！！

子ども家庭支援センター

「うまくいかない」「疲れた」といった不安・悩みがある時やサービスについて知りたい時、お電話ください

- * 保育サービス相談・入園受付
- * 母子・父子・女性相談
- * 子ども家庭総合相談
- * 児童手当・子ども医療費助成・ひとり親家庭等の手当受付

子ども家庭支援センター
TEL 03-3326-6155

健康づくり課 TEL 03-3308-8228

妊娠・出産・育児・子どもの発育や発達・健康に関する相談

- * 両親学級
- * あかちゃん訪問
- * 乳幼児健診
- * 育児に関する相談・講座など子どもとお母さんのための様々な事業を行っています。

世田谷ネウボラ

妊娠期から切れ目のない支援の取り組みとして、妊娠中のすべての方を対象にネウボラチームが面接を行い、子育て利用券を配布しています。

母子保健コーディネーター
子育て応援相談員
保健師
ネウボラチーム

民生委員・児童委員 & 主任児童委員

主に地域で長く活動を続けてきた区民が、厚生労働大臣の委嘱を受けて、相談や援助などの活動にあたっています。

ミンジー

担当の民生委員・児童委員に関する問い合わせ先
鳥山総合支所生活支援課 TEL 03-3326-6111

おでかけひろば

初めてのおでかけにピッタリな場所！！
アットホームな場所や公園と隣接している場所、駅前でスーパーも近くにあるなどそれぞれ特色があります！！
経験豊富なスタッフがいて気軽に育児相談ができます！
親子が気軽に立ち寄れる場、月齢にあったおもちゃが用意されています。定期的にイベントも開催しています。妊婦さん、プレママ・プレパパも大歓迎！！

- * 世田谷区内に住む未就学（主に0歳から3歳）のお子さんと保護者これから子育てを始めるプレママ・プレパパ
- * 初めての利用の際は、各施設で利用登録が必要

児童館

0歳から親子で安心して遊べます。遊びを通して子どもたちを心豊かに見守り育てていく施設！！
色々特技を持った職員が待っています。遊びのことならまかせてOK！！
もちろんなんでも相談できます。
まずは行ってみよう！！

粕谷児童館	TEL 03-3305-7171
上北沢児童館	TEL 03-3290-3700
上祖師谷ばる児童館	TEL 03-3789-3131
鳥山児童館	TEL 03-3309-3003

地域子育て支援コーディネーター

「こんなこと聞いていい?」「誰に相談すればいいの?」こんなことは日常茶飯事！
子育てはわからないことばかり。困ったときは一緒にかんがえましょう。まずは相談を！！
* 地域子育てコーディネーターは、地域の子育て支援事業に従事する資格をもっています。身の周りの子育て支援に関することに詳しい、地域で活動している人たちです。



プレーパーク

「自分責任で自由に遊ぶ」がモットーのプレーパーク。木の上に登ったり子どもたちが泥んこになって遊べる場所。プレーワーカーと呼ばれる大人が見守っています。

【お問い合わせ】社会福祉協議会鳥山地区事務局
TEL 070-3946-9806 FAX 03-6733-8514