

松沢地区 事務局通信

松沢地区事務局 5月号

松沢家の日常風景

～コロナワクチン予約詐欺編



夫 太郎さん(72才)
たまにシルバー人材センターの仕事をこなす



妻 花子さん(70才)合唱を仲間と楽しむ



クー(8才)
迷い犬 いつもの間にか家族になった



長男 誠さん(43才)会社員
東京都外で妻春子さん(40才)長男ひろと君(7才)長女ひまりちゃん(5才)と共に暮らす。年末年始と夏休みには帰省



長女 愛さん(36才)
中学の教師
区内で一人暮らし、月に何度か堤さん夫妻と過ごす

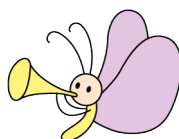
今年度は松沢地区で暮らす堤一家の一年を紹介していくよ。



新型コロナウイルスのワクチン接種予約のお知らせが来てるけど、電話がなかなか繋がらないなあ。ネットはできないし、、、。

困ったわねえ。希望する接種会場で出来なかったらどうしようかしら。子供たちは忙しいから頼めないし…。あら、電話だわ、「えっ、5,000円支払ったら予約を取ってくださるの。それはありがたいわ」

ワンワン、ワンワン



クーちゃんが吠えるから聞こえなくなっちゃったわ

こんにちは、なんだか気になるから寄ってみたの。えっ！！そんな電話があったの？お金を払って予約代行するなんておかしいわよ。詐欺じゃないの！

そうなの？助かるなあと思ったんだがなあ？

皆さんなりすましにはくれぐれも注意してくださいね。

不審な電話や来訪の相談は消費者ホットライン☎188

嬉しかったこと楽しかったこと、腹が立ったことコロナで一日誰とも話していない人、気軽にお電話してください。皆さんからの声の便りを待っています。

【お問い合わせ】北沢地域社協事務所：世田谷区北沢2-11-3イサミヤビル3階
電話：5787-8537 FAX：5787-8533

松沢地区事務局電話：090-9818-2907 FAX：4330-1890 根子・浅野





お花を飾ってみませんか？

花屋の店頭には、バラ、カーネーション、鈴蘭、シャクヤク、紫陽花等色とりどりの花たちが並んで私たちを楽しませてくれていますね。皆さんはどんなお花が好きですか。

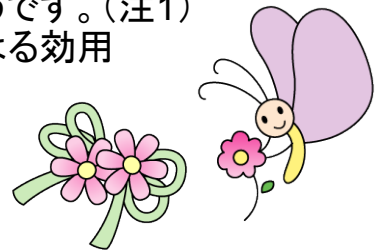
子供のころから「どうして花には色があるのかしら、どうやったら色ができるのかしら」とずーっと疑問に思っていました。疑問はさておき、お花を飾っていると何だか心が安らぎませんか。

「私は、花より団子だわ」とおっしゃるあなた、「花の癒し効果が医学的に証明された」という記事がありましたので今回はその記事について少し触れてみたいと思います。

老いも若きもお花がある部屋とない部屋では、ある部屋にいた人の方が意識していてもいなくても身体は自然とリラックスし、また、イライラなどのストレスが軽減されるそうです。(注1)

◎高校生83名を対象に行った実験の結果による効用

- ・ストレス軽減効果
- ・抑うつ軽減効果
- ・怒りを静める効果
- ・疲労を軽減する効果
- ・活気が得られる効果



◎オフィス従業員104名を対象に行なった実験結果による効用

- ・ストレス軽減効果
- ・緊張を和らげる効果
- ・疲労を軽減する効果
- ・混乱が軽減される効果
- ・活気が得られる効果

◎高齢者46名を対象に行なった実験結果による効用

- ・緊張を和らげる効果
- ・活気が得られる効果

いかがですか？



お花を身近に生活に取り入れ、もちろん美味しいものもたくさん食べて健康な毎日を過ごしましょう。

(注1) 出典: 千葉大学環境フィールド科学センター「花きの視覚刺激がもたらす生理的リラックス効果」

地区の方の写真コーナー



豪徳寺の招き猫たち

皆さんの素敵な写真を紹介していきたいと思います。どんどん写真をお寄せください。



世田谷線のラッピング猫電車

