

# 有償 ボランティア 大募集!

社協  
の

【利用会員さんの声】  
来てくださると会話も  
はずみ家が明るくなる  
ので感謝しています。



【協力会員さんの声】  
一緒に過ごせる時間  
を大切にしています。  
「こちらこそ、ありが  
とう」の気持ちでいっ  
ぱいです!



心の病のご利用者さまも  
増えています。  
ぜひ一緒に地域生活応援  
団になってください!



**急募!**

**依頼最多!**

## 家事支援

掃除や洗濯等の家事の  
お手伝いをさせていただく  
活動です。

## ゴミ出し

週2回程度  
ゴミを集積場まで  
出させていただく  
活動です

## 生活支援

話相手、薬とりなどの  
のお手伝いをし  
ていただく活動です。

## 外出支援

通院、買い物などの外出  
時の付添いをお手伝い  
していただく活動です。

例: 買い物 1時間×週1回  
家事(洗濯・掃除) 2時間×月2回  
通院同行 2時間×月1回 等  
(内容は、ご自身で選べます)

※ 謝礼金: 1時間 800円 (ゴミ出し除く)

活動内容や活動日時をご相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度で、地域でお困りな  
方の生活のお手伝いをしませんか?

18歳以上の方であれば、性別・資格は問いません。

皆様からのお問い合わせ、お待ちしております!

お申込み・お問合せ 烏山地域社協事務所 電話: 03-5314-1891

