



二子玉川地区社協 News



世田谷区社協キャラクター
ココロン

二子玉川地区社協では、地域の方に社協地域福祉活動について知って、理解してもらうために広報啓発活動を行っています。

～子育て応援講座「新年度を迎えるにあたって子どもの生活リズムの整え方」を開催しました～

3月26日(木)、子育て応援講座「新年度を迎えるにあたって、子どもの生活リズムの整え方」を開催しました。おしゃべりキッズクリニック中澤先生に「生活のリズムの整え方」や、食事・睡眠・遊びを安定させるヒントについて、講義を行っていただきました。

講義が終わった後、参加者の方から、それぞれが抱えている悩み、心配事などを含めてたくさんの質問が出ました!「8か月の子だけど、全然離乳食を食べてくれない!食べなくても大丈夫ですか?」「夜、2～3時間おきに起きてしまう。結構大変!」「新年度から保育園の通所が始まるけれど、食べ物のアレルギーや断乳、卒乳できるか心配です!」などが出ました。中澤先生はやさしく、丁寧にお一人お一人に対して、応えられていました。

育児中の親御さんが安心して、子育てができる環境をたくさん増やして行くことができるようにしたいと思います。

次年度も子育てを楽しめるヒントを、地域の子育て支援団体ご協力のもとお伝えしてまいります♪



おしゃべりキッズクリニック
中澤裕美子先生

