

ふ だんの く らしを し あわせに

# 等々力地区通信

2023年・8月号



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

## 地区内の活動団体紹介

### たんぽぽの会

短歌とおしゃべりの会です♪  
ご自宅で作成してきた短歌を詠みあいます。季節の移ろいを感じることができます！

ご興味のある方は下記お問い合わせまでご連絡ください。

日 時：第2木曜日 13:30~15:30

場 所：等々力ふれあいルーム（等々力2-33-14 3階）

内 容：短歌・お茶・おしゃべり

参加費：200円/回

お問い合わせ：社会福祉協議会 等々力地区事務局  
070-3946-9798



### ひととき

高齢者の居場所サロンです♪脳トレや軽い体操、折り紙、おしゃべりなど色々なお楽しみをしています。

ぜひ、一度遊びに来てください！

日 時：第1金曜日 14:00~15:30

場 所：等々力ふれあいルーム（等々力2-33-14 3階）

内 容：脳トレ、軽い体操、おしゃべり

参加費：無料

お問い合わせ：社会福祉協議会 等々力地区事務局  
070-3946-9798



## 地域活動団体一覧

※種別 サ：サロン 子：子育てサロン ミ：ミニデイ 自：自主グループ  
【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
☆等々力 ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぽぽの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/回
		みちの会	ウォーキング、散策、 美術・映画鑑賞	第1木曜	9:30~11:30	無料(外出時 は実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	おしゃべり・生け花 (一輪ざし)・お茶・手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 100/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべり ほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力ハイビスカス	フラダンス・お茶・ おしゃべり	第1・2・4 水曜	13:30~16:00	200/回
		そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育、おしゃべり	第2・3木曜	10:30~12:00	100/回
子	子育てサロンびゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談 他	第4火曜	10:00~12:00	無料	
ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回	
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
		●玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクラブ等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 "ゆう・えん・ち"	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
玉川総合支所・集会室 (等々力3-4-1 4階)	サ	●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/月
■等々力地区会館						
パイ焼き茶房 (等々力2-18-1)	サ	歌声ラブソディ (休止中)	歌声を含む音楽活動 (お茶とお菓子付)	第3水曜	14:00~16:00	1000/回
☆等々力ふれあいルーム ◇尾山台地区会館	子	等々力子育てサロン トット	助産師の育児相談・産後ヨガ と親子体操	※現在オンラインで開催中です。		
野毛青少年交流センター (野毛2-15-19)	自	青陶会	作陶を楽しむ	毎週 火~日曜	9:00~	1000円/月 他に材料費等

メルマガ・ホームページで  
情報発信しています♪

【メルマガ】



●配信しています！  
「メルマガ」  
←左記のQRコード  
から登録できます。

【ホームページ】



●地区ホームページ  
「世田谷福祉団体  
情報サイト」