



### 歳末たすけあい・地域支えあい募金へのご協力ありがとうございました

今年度も用賀地区の皆様にご協力をいただき、348,802 円の募金が集まりました。

皆様のあたたかいご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

募金の一部は、支援を必要とする世帯のお見舞金のほか、地域福祉活動費(ふれあい・いきいきサロン活動補助金等)などに充てられます。

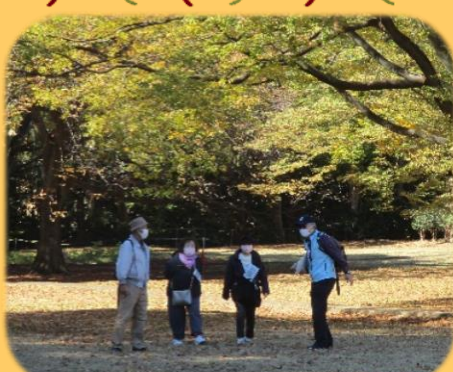
### 地区社協事業報告

#### 高齢者交流会 砧公園ウォークラリー

用賀地区在住の70歳以上の方を対象に、外出や人とおしゃべりする機会作りを目的に砧公園ウォークラリーを開催しました。グループごとにラリーカードを持って、クイズに答えながらゆっくりと紅葉とおしゃべりを楽しみ、ゴールまで歩きました。ゴールではグループごとに記念撮影をし、笑顔がたくさん見られました♪



出発前に輪になって準備体操★



当日は秋晴れの中、紅葉の砧公園を少人数のグループに分かれて散策しました！



# 地区社協事業報告



## 子育てママのリフレッシュデイ 開催！

用賀地区子ども子育てネットワーク参加団体と連携を図り、上用賀児童館を会場に子育てママのリフレッシュデイを12月に開催しました。コロナ禍で孤立しがちな子育て世代が地域とのつながりや相談ができる機会を作りました。ママさんにリフレッシュできる時間が持てるようピラティスに参加いただきました。ピラティスの間は地域のボランティアの方たちにお子さんのお守り対応いただき、ママさんにリフレッシュ時間を集中いただきました。お子さんが楽しめるおもちゃ作り、読み聞かせのコーナーを設けました。当日は多くの親子に参加いただきました。



来年度は回数を増やし、リフレッシュデイを開催予定です！



## 区民向け講座

### テーマ「不動産相続について」開催しました！

用賀地区社協では区民向け講座第2弾として、地区内の不動産鑑定士の先生をお招きし、用賀地区の不動産の状況や安寧な老後生活からスムーズな相続についてや不動産関係で知っておきたいことなどお話をいただきました。

参加者からは「身近な地域のテーマでよかった」「理解が深まり納得がいった」と好評な感想をいただきました。用賀地区社協では来年度も自分らしく、安心して地域で暮らしていくことをテーマに引き続き、区民向け講座を開催していきます！



用賀地区の状況や不動産相続の知っておきたいことなどわかりやすくお話いただきました。



問合せ先：社会福祉協議会用賀地区事務局 090-9818-3740(受付 8:30~17:00)

♪地区社協事業や地域のイベント情報を取得することができます♪

○地区 HP「せたがや福祉団体情報サイト」



QRコードからHPに飛べます  
地区を選択♪  
⇒玉川地域⇒用賀地区を選択

○メールマガジン



QRコードを読み込み空メール送信！  
届いたメールのURLをクリック！  
必要事項を入力して登録♪