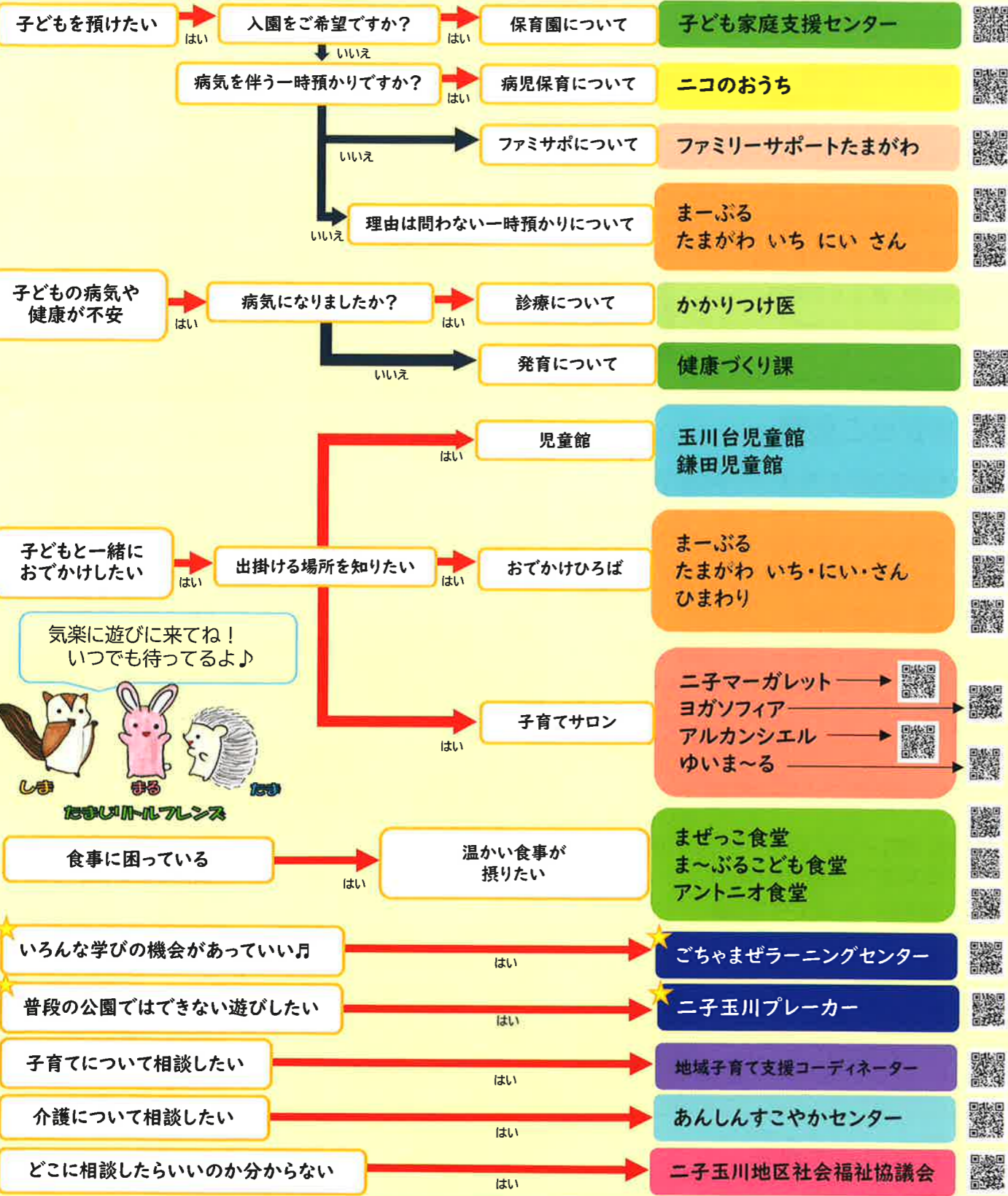


知りたいことがこれで分かる！ フローチャート

★今号より掲載



17 ファミリーサポートたまがわ
 (玉川地域社協事務所) ☎03-3702-7777
 場所:等々力3-4-1 玉川総合支所 2F 玉川地域社協事務所
 日時:平日 8:30~17:15
 内容:子育ての助けをしてほしい方(利用会員)と手助けができる方(援助会員)が、「困ったときはお互いさま」という考えに基づき、身近な地域の子育ての相互援助を行っています。
 玉川地域全地区版「おでかけマップ」は、社会福祉協議会の子育てサロン、子ども食堂、ファミサポ等を紹介しているリーフレットです。併せてご利用ください。【配付場所】社協地区事務局、玉川地域社協事務所

18 二子玉川地区社会福祉協議会
 (社会福祉協議会 二子玉川地区事務局) ☎080-7738-7699
 場所:玉川 4-4-5 二子玉川まちづくりセンター内
 日時:平日 8:30~17:15
 内容:地区内の関係機関・団体等がいつでも連携が図れるよう顔の見える関係づくりや子育てサロン、講座の開催等も行っていきます。
 ★中澤先生の子育て応援講座★
 子育てに関する知りたい情報を毎月開催しています！開催については、ホームページや広報板をご確認ください。社協のメルマガで開催案内を配信！メルマガ登録はこちら➡

声かけあい♡支えあい♡見守りあい♡
二子玉川地区 おでかけマップ

地域で子育てを目指しています♪



- 子育て団体の種類を、下のよう色であらわしています。
- 子育てサロン:お茶とおしゃべりを基本とし、体操などを活動内容に入れています。
 - 児童館:赤ちゃんから中高生まで自由に利用できる地域の遊び場です。
 - おでかけひろば:親子で気楽に過ごせるひろばです。
 - こども食堂:交流などを目的に食事を通じた活動を行っています。
 - 病児保育室:子どもが病気の時に預かりを行っています。
 - その他:学童期のお子さんも集える場です。
 - 子育て支援コーディネーター:子育てに関する相談はお任せください。
 - ファミリーサポート:身近な地域の子育てのお手伝いをしています。
 - 二子玉川地区社会福祉協議会:子育て応援講座等を開催しています。

私たちはこんな活動をしています！

・各団体の詳しい活動内容等については、QRコードからホームページをご参照ください。
・新型コロナウイルスの感染状況に伴い、開催内容等に変更が生じる可能性があります。詳しくは各団体へお問合せください。

1 二子マーガレット ☎080-7738-7699 (社会福祉協議会)

★場所:二子玉川地区会館(玉川 4-4-5)
内容:お子さんと一緒に参加できるピラティス
日時:第2・4木曜 10:15~11:15
対象:親子
参加費:500円
楽しく体幹を鍛え、ピラティスは産後のシェイプアップに最適です♪



2 ヨガソフィア ☎080-7738-7699 (社会福祉協議会)

★場所:二子玉川地区会館(玉川 4-4-5)他
内容:ママのためのヨガとお子様の育能ワーク
日時:第1・3火曜 9:30~10:00(ママのみ)
10:15~11:45(対象:親子)
参加費:500円
深い深呼吸とともに楽しく運動のひとときをベビーと一緒にリフレッシュ♡



3 アルカンシエル ☎080-7738-7699 (社会福祉協議会)

★場所:二子玉川地区会館(玉川 4-4-5)
内容:親子リトミック&お茶会
日時:第1金曜 10:00~12:00
参加費:500円
親子でふれあいながらわらべうた、リトミックを楽しみます。



4 ゆいま〜る ☎080-7738-7699 (社会福祉協議会)

★場所:二子玉川地区会館(玉川 4-4-5)
内容:妊婦さんや親子がのんびり、ゆっくりできる場所
保育士、保健師の子育て相談や地域情報を交換
おんが講座など子育てに関する講座を定期開催
日時:第1木曜(12:45~14:15)
第3木曜(10:00~11:30)
対象:妊婦さん、プレパパ、ママ、パパ、赤ちゃん、乳幼児
参加費:無料(イベント時、参加費あり)



5 玉川台児童館 ☎03-3709-4163 (中高生支援館)

★場所:玉川台 1-6-15 区民センター2F
内容:誰でも自由に利用できるふれあいの場です。
子育てひろば、サークル、講座など定期的に開催し、子育て相談、仲間づくり、情報交換の場を提供しています。
日時:休館日を除く全日(休館日:月曜、第2・4日曜、年末年始、国民の祝日(5/5除く)9:00~18:00
(登録した中高生は水・土は19:00まで利用可)



6 ま〜ぶる ☎03-6338-2823

★場所:瀬田 2-25-10
内容:親子で遊んだり、お互いの子育て情報の交換をしたり、思い思いの時間を過ごせる場所です。
日時:月~金曜 10:00~11:30,13:00~14:30
対象:0~3歳までの親子、妊婦
参加費:無料
みんなで子どもを見守り育てあう温かいひろばです。お気軽にご参加ください。



7 たまがわ いち・にい・さん ☎03-3700-0680

★場所:玉川 1-2-3
内容:親子と一緒に遊ぶ、子育てに関する講座
日時:月・火・木・金曜 10:00~15:00
土曜 12:00~17:00
対象:親子 参加費:無料(食事を摂る際は実費)
「みんなで楽しく食べる」を真ん中に親子がいろんな人やコトと出会い、子育てが充実するようお手伝いをしています。



9 鎌田児童館 ☎03-3709-6911 (子育て支援館)

★場所:鎌田 3-35-1 区民センター2F
内容:マタニティ中のお母さんや乳幼児親子から中高生世代まで利用できます。事業内容など詳しいことはHPや児童館だよりをご覧ください。
日時:開館時間:9:30~18:00
休館日:月曜日、第2・4日曜日、年末年始、祝日(5/5は開館しています)



10 まぜっこ食堂 ☎03-3707-0037

★場所:玉川 1-8-2 らくらくハウス
内容:親子で作れるカレーやミートソーススパゲティ等の食材セット、果物、菓子を配布
日時:第4金曜日 17:00~19:00
参加費:無料
活動日の3日前までに電話でご予約ください。配食では、1世帯分(4人程度)の食材を配っています。コロナ明けは食堂に!



11 ま〜ぶるこども食堂 ☎03-6338-2823

★場所:瀬田 2-25-10 おでかけひろばま〜ぶる
内容:お弁当又はパン詰め合わせ配布
日時:第1金曜日 16:30~17:30
対象:支援を必要な方(ひとり親家庭や生活困窮世帯)のみにお弁当を配布しています。(コロナ明けはせためしを予定)まずはお問合せください!



12 アントニオ食堂 ☎03-3700-0652

★場所:瀬田 4-16-1 聖アントニオ修道院
内容:お弁当の配布と無料食堂
日時:毎週木曜 16:00~19:00
無くなり次第終了
対象:どなたでも 参加費:無料
手作りの料理を召し上がっていただくことで家庭の喜びを感じるお手伝いができれば幸いです。



13 病児保育室「ニコのおうち」 ☎03-6431-0235

★場所:玉川 1-15-6 ニコこどもクリニック
内容:子育て支援の一環としてお子様が一時的に病気でご家族が見られない時に、お預かりする施設です。
日時:月曜(もしくは休日明け)ニコこどもクリニックの受診後~18:00
火曜~金曜 8:00~18:00
第2土曜(前日の18:30までの予約のみ)8:00~16:00



14 地域子育て支援コーディネーター ☎070-3356-3939

★場所:瀬田 2-25-10 おでかけひろばま〜ぶる
内容:妊娠中から乳幼児のいる家庭の子育て相談
日時:月~金曜 10:00~15:00(不定期休みあり)
対象:区内もしくは、世田谷区に引越し予定で妊娠中及び子ども(主に乳幼児)を持つ保護者等子育てに関すること何でも気軽に相談ください!



15 ごちゃまぜラーニングセンター Mail:5chamaze.learning@gmail.com

★場所:玉川 1-8-2 らくらくハウス
内容:学校へ行く行かないも、障がいのあるなしも大人も子供もごちゃまぜで学びたいことを地域の助け合いで学びます。科学、算数、英語、図工など。
日時:不定期(詳細は社協HP内ごちゃまぜラーニングセンターのFacebookをご覧ください)
対象:どなたでも



16 二子玉川プレーカー

★場所:二子玉川公園(玉川 1-16-1)みどりの広場
日時:基本は奇数月の第二水曜日(雨天時変更有。HPやSNSで事前に確認ください!)
内容:たき火、どろんこ遊び、鈴遊び、工作など普段の公園ではできない遊びができたり、プレーカーと過ごすことができます。
対象:どなたでも

