

上野毛地区社協 NEWS

令和3年度 第5号 ～サロンひととき～

社協の住民活動の魅力や、そこで活動されている方々をご紹介します「上野毛地区社協ニュース」。今回は等々力を拠点に活動を開始されたサロン、「ひととき」さんをご紹介します。地区サポーターさんにより上野毛地区・等々力地区を中心に最近立ち上がったサロンで、早速9月3日（金）に等々力ふれあいルームにて第1回目が開催されました。その時の様子をご紹介します！

サロン“ひととき”



～9月3日 第1回～



入り口は
ココロンマークの
看板が目印！



当日メニュー

- 1 椅子に座って軽い体操！体がほぐれます♪
- 2 脳トレのコーナー！
指を使って頭を動かしましょう♪
- 3 脳トレクイズ！
「23区を全部挙げてみましょう！」
「OOに入る共通した文字は何でしょう？」
- 4 自己紹介！お名前の由来を教えてください★



続々と参加者の方々が
集まります！



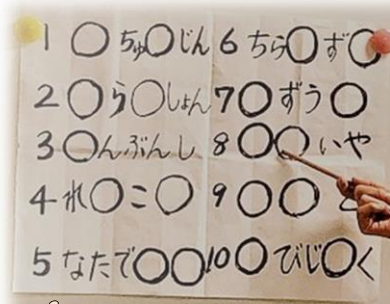
スタッフさんのご紹介♪



椅子に座って体操！



指を使った脳トレ☆彡



脳トレクイズ！



〇〇には同じ文字が入ります。さて何でしょう？



自己紹介タイム！
テーマは「お名前の由来」。
皆さまのそれぞれ素敵な
エピソードをお聞きできました。
会話も弾みます♪

サロンひととき第1回開催は12名もの方々にお越しいただき、大盛況で終わりました！
検温・消毒・換気とコロナ対策は徹底しながらたのしいひとときを過ごしました。
「コロナ禍だからこそみなさんでほっとひといきしませんか？」と、地域の皆さまの居場所にしたいというスタッフの方々の思いによりこのサロンひとときが立ち上がりました。
来月からは毎月第2金曜に開催されます♪



- 【 活動について 】
- ① 活動日時：毎月第2金曜日 14:00～15:30
 - ② 活動場所：等々力ふれあいルーム 3階
 - ③ 参加費：無料（お飲み物を各自持参ください）
 - ④ その他：どなたでもお越しください♪
お付き添いが必要な方などお気軽にご相談ください☆彡



またお待ちしております！

