

九品仏地区 おたのしみカレンダー 2019年12月号



日(曜日)	時間	名称・問い合わせ	場所・費用	内容〈対象〉
5(木) 19(木)	10:30~ 11:45	ママベビ ENGLISH	奥沢地区会館大会議室 500円	英語の歌、絵本の読み聞かせ、ママたちの交流 〈未就学児のお子さんと保護者〉
6(金) 20(金)	10:30~ 12:00	子育てサロン チームさくら	奥沢地区会館大会議室 500円(サロンのみ100円)	ヨガ&ストレッチを通じたママの相互交流 〈未就学児のお子さんと保護者〉
10(火)	10:00~ 12:30	プレーリヤカーで遊ぼう 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料(雨天の場合は翌週)	遊具を積んだ小さなリヤカーです。(等々力保育園と協力) 〈未就学児のお子さんと保護者〉
11(水)	10:30~ 12:00	子育てサロン 「つぼみ」 担当:民生児童委員 八並	奥沢地区会館大会議室 無料	広い部屋で和やかにママとお子さんの出会いの場 〈0~3歳ぐらいのお子さんと家族〉
月・水・木	10:30~ 12:30	まめっこ庵 初めてのの方は連絡を 担当:神谷	奥沢 8-16-6 1回 1,000円	わらべうたで子育て 〈0歳~のお子さんと家族〉(午後も有) 年末は12月27日よりお休み
月・火・ 水・木・土	10:00~ 15:00	おでかけひろば おりーぶ 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢 2-30-19 無料	時間内出入り自由。〈プレママ&プレパパと未就園児のお子さんとその保護者〉 年末年始 12月27日~1月8日までお休み
3(火)	13:30~ 15:30	ポッチャ交流体験会 要申込 070-3946-9797 社協九品仏地区事務局	トミンハイム集会室 無料	ボールを使ったパラリンピックのスポーツです。 椅子に座っても出来ます。〈どなたでも〉
5(木) 19(木)	14:00~ 16:00	はつらつ介護予防講座 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏活動フロアー 無料	介護予防のヒント・らくらく筋力アップ体操 体操の先生が指導 〈65歳以上の方〉
6(金)	13:30~ 15:30	らくだサロン九品仏 初めてのの方は連絡を 090-1059-5247 白勢	奥沢地区会館 料理講習室 300円	お知り合いをふやしませんか 〈どなたでも〉
6(金) 20(金)	10:00~ 11:30	ダンディクラブ九品仏 担当:平柳	デイホーム 玉川田園調布1階 300円	男性限定の体操クラブです! 〈どなたでも〉
6.13..20 24.26	時間不定	ジュネス 初めてのの方は連絡を 担当:小林	奥沢地区会館ほか 100円程度	おしゃべり・手話・簡単なダンス・ヨガの会 〈どなたでも〉
7(土)	11:00~ 12:00	体力測定会 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	デイホーム 玉川田園調布1階 無料	簡単なストレッチ体操と体力測定 〈65歳以上の方・定員10名〉
8(日)	10:00~	九品仏ふれあい会 担当:池田	奥沢地区会館 料理講習室 500円	「そば打ち」詳細ポスターで確認を 11/1~12/1 申込受付先着12名
9(月) 23(月)	10:30~ 16:00	玉田すずめの会 担当:高木	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	健康麻雀 〈60歳以上の方、初心者可〉
11(水) 25(水)	10:30~ 16:00	らくだサロン 初めてのの方は連絡を 担当:白勢・小西	デイホーム 玉川田園調布1階 500円	午前健康体操、午後はおしゃべりなど 午前・午後のみ参加も可 〈65歳以上の方〉
12(木) 26(木)	14:00~ 16:00	体操第一 初めてのの方は連絡を	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	健康体操、コーラス、おしゃべり 〈65歳以上の方〉
13(金)	13:00~ 14:30	いきいき講座「筋力アップ体操」 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	デイホーム 玉川田園調布1階 無料	椅子に座って出来る簡単筋力アップ体操 〈65歳以上の方〉
13(金) 27(金)	12:00~ 15:00	奥沢すずめの会 3720-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4.5丁目にお住まいの方優先〉
13(金) 27(金)	10:00~ 12:00	九品仏「橋の会」	デイホーム 玉川田園調布1階 100円	コントラクトブリッジの会。初めての方と仲良くなれるカードゲーム 〈どなたでも〉
17(火)	13:30~ 15:30	ここからカフェ自由が丘 3721-8699 玉川まちづくりハウス	あおぞら銀行フィナンシャルオアシス自由が丘 500円	「花と言葉で繋ぐ」オンリーワンのお花をあなたへ 〈どなたでも〉
17(火)	14:00~ 15:30	グリーンフラスコ オレンジカフェ 5483-7565 自由が丘直営店	グリーンフラスコ 奥沢 5-41-12 500円	季節の植物を五感で感じる憩いの場 〈認知症の方・介護者スタッフ・地域の皆様〉
20(金)	13:00~ 15:00	喫茶ぶらーり 3722-7881 デイホーム玉川田園調布	デイホーム 玉川田園調布1階 200円	お茶、コーヒーとお菓子を用意しています。 〈認知症の方・介護者・地域の皆様〉
23(月)	13:30~ 15:30	認知症介護者のおしゃべり会 担当:西澤	九品仏活動フロアー 無料	認知症介護者の息抜きの場です 〈認知症介護者〉

このほかにも、九品仏まちづくりセンター管内での「ふれあい・いきいきサロン」はあります。

グループへの参加希望やお問い合わせは、社協九品仏地区事務局(電話070-3946-9797)へご連絡ください。