

ふ

だんの

く

うしを

し

あわせに

# 等々力地区通信

2026年・2月号

世田谷区社会福祉協議会  
●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
裏面にサロン、子育てサロン、ミニディの紹介もあります！ぜひご覧ください。

等々力地区のサロンのご紹介です！

## パッピー英会話



Welcome  
★ new Friends ★



☆お茶おしゃべりをしながら楽しく英語を勉強しませんか？  
初級～中級の英会話の知識、スペルの確認、発音の仕方など、  
参加者同士で学びを深めていきましょう♪

初級・中級編！  
**ハッピー**  
英会話  
毎月第2水曜日 10:30-12:00  
お茶・おしゃべりをしながら  
楽しく英語を勉強しませんか？  
初級～中級の英会話の知識、  
スペルの確認、発音の仕方など、  
一緒に学びを深めていきましょう！

開催日:毎月第2水曜日 10時30分～12時00分

場所:等々力ふれあいルーム(等々力2-33-14)

参加費:無料

問い合わせ:社会福祉協議会等々力地区事務局

☎ 070-3946-9798



# 地域活動団体一覧

※種別 サ：サロン 子：子育てサロン ミ：ミニディ 自：自主グループ  
 【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費（円）	
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぽぽの会	おしゃべり・お茶（短歌）	第2木曜	13:30~15:30	200/月	
		みちの会	ウォーキング・散策 美術・映画鑑賞・麻雀	第1・3木曜	10:00~11:30	無料（外出時は実費負担）	
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回	
		一輪の会	手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 200/回 材料費 150~回	
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべり ほか	第1金曜	14:00~15:30	無料	
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回	
		●等々力英語会	中級~上級の方向けの英会話	第3金曜	10:00~11:30	無料	
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育・おしゃべり	第2・4木曜	10:30~12:00	100/回	
		●音読塾	音読・脳活、おしゃべり	第2金曜	10:00~11:30	200/回	
		ハッピー英会話	初級~中級英語でおしゃべり	第2水曜日	10:30~12:00	無料	
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	子育てサロンびゅあ	おしゃべり・子育て悩み相談会	第4火曜	10:00~12:00	無料	
		子	どれみふあリトミック (休止)	リトミック・読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~11:20	500/回
		ミ	●等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手工芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	日々草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月	
		青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/回	
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月	
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回	
		玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月	
ふくろうクリニック等々力 (等々力3-5-2 3階)	子	等々力子育てサロン トット	助産師の母乳・育児相談・ 産後ヨガと親子体操など	不定期	10:00~11:30	500/回	
		玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回	
グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16)	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回	
おひさまばる	サ	おひさまばる	お茶・おしゃべり・歌など	第4水曜	10:00~12:00	100/回	

メルマガ・ホームページで  
情報発信しています♪



## 【メルマガ】



●配信しています！  
「メルマガ」  
←左記のQRコード  
から登録できます。

## 【ホームページ】



●地区ホームページ  
「世田谷福祉団体  
情報サイト」